

新闻大家谈

# 公园里挖野菜 拾“野趣”不文明

清明前后是踏青出游的好时节,北京各公园陆续迎来大批游客。

据《新京报》报道,挖野菜“大军”也涌入了公园。早春时节,很多植物还没有露头,耐寒的二月兰成了主要采挖对象。在北京奥林匹克森林公园和东坝郊野公园,大片的二月兰被“掐尖儿”。

植物专家表示,野菜的营养价值没有传说中那么高,脾胃虚寒的人并不适合吃野菜;公园里浇灌植被使用的是中水,不符合饮用标准;部分野菜还有毒性。

红网:“旋挑野菜拾青梅,又向花边得暂陪。”于山野之

间捕鱼、采果、挖野菜,是不少人的童年“野趣”。与其说,部分游客是为了享受野菜之味,不如说贪图采摘之乐。只是,公园不是山野,肆意采摘二月兰,不是一种文明的“野趣”,反而凸显“野蛮”的恶习。

东方网:为何要去公园挖野菜?一方面是因为公园的野菜是免费的,另一方面是因为公园的野菜是野生的,不用农药化肥,是绿色食品,而且还营养高。可公园的野菜果真安全吗?答案是否定的。其一,野菜的营养价值并没有想象得那么高;其二,吃了野菜可能会中毒。其三,浇灌这些野菜的是用于绿化的中水。

中水是由生活污水、工业废水回收处理而来的,根本达不到饮用标准。

路边的野菜不要采,公园的野菜不要挖,这该成为市民的生活原则。让公园的野菜自生自灭,你只负责观赏,何尝不是件春天的乐事呢?

《新京报》:公园是供公众游玩、休息、锻炼身体的公共绿地,不管是二月兰等观赏植物,还是蒲公英等野菜、野草,供人欣赏、美化环境才是它们存在的本质的意义。

某些人为一己之私,无视警示牌提醒、不顾工作人员劝阻,在公园挖野菜的行为,不仅破坏了公共空间的秩序,对

公众的利益和权利,也是一种侵害。

千龙网:尊重公共资源,遵守公共秩序,是每一名公民应有的本分。游客游走于公园中采摘野菜,多数是源于公共道德意识的缺失。面对公园里的公共财产,由于缺乏相应的监督力度和惩处机制,多数只是张贴公告、提出警告等等,很多人在随意采摘的举动中并没有意识到个人的过错。

“挖野菜大军”也告诫我们踏青也要讲文明,不能为了单纯的一时之利或一家的乐趣而拉低社会道德容忍度的下限。

这篇文章我爱读

石家庄李荣根:喜欢3月6日刊登的《吴增群义务理发三十七载》。常言道,学雷锋,见行动。吴增群坚持义务理发37年,还利用业余时间做了很多好事,他就是我们身边的活雷锋。同时,我也希望每个社区都能有一个小理发室,或小家电维修部等,这样就能方便更多的老年朋友。

石家庄王喜元:3月6日头版刊登了《认证在一楼方便老年人》《吴增群义务理发三十七载》等文章,既宣传了正能量,又激励着人们发挥余热。感慨中,吟下几句顺口溜,以示赞扬。

头版办得棒,推介好榜样。政治眼光敏,捕捉正能量。宣扬“活雷锋”,激励人向上。好人好事多,社会根基牢。

读者说事

## 三角梅花满窗

石家庄陈宗尧:我家有一株三角梅。2017年5月,我从广州市将它掐枝带回石家庄插活,当年11月就开花了。在我的精心养护下,三角梅现在已有3.3米长,家里空间有限,我只好把它盘绕在落地窗的护栏上。现在的花是从去年11月13日陆续开的,它的花期有几个月呢。



提个醒

## 不贪小便宜就不上当

石家庄刘景堂:今年春节前,一家保健公司邀请我和老伴到北国商城附近的一家饭店吃饭。出于好奇,我们答应赴宴。

那天下午两点多钟,我们来到饭店。等了1个多小时,陆续来了20多位老人。这时,两个年轻人上台讲话,他们自称是公司的负责人,要在开席前给大家介绍一种叫魔芋粉的保健品。他们说,老年人每

天只要吃一小袋儿(10克),就可以缓解多种慢性病,时间长了还有治愈的可能。因为是新品推介会,买一年的用量仅需2800元,还能获赠玻璃蒸锅、炒锅等。这些赠品价值2000多元,保健品相当于白给。

在座的老人大多患有高血压,有的还患有糖尿病,便秘者更多。有几位老人现身说法,工作人员也不停地介绍魔

芋粉的好处。一来二去,没有几个人禁得住忽悠,大家纷纷掏钱购买。我觉得他们说的不可信,连饭也没有吃,就和老伴回家了。

过了几天,我在市场上发现也有卖魔芋粉的,我们花30元买了一公斤。那些不良保健品商家,打着关爱老年人的旗号,骗了多少黑心钱啊!大家一定要擦亮眼睛,别贪图小便宜,就不会上当受骗了。

夸两句

## 老父亲住院 幸遇好医生

石家庄姚女士:我的父亲已年过九旬。父亲抗日战争时期参加工作,现在年龄大了,体弱多病,且病情复杂,经常反复发作。父亲在河北省老年病医院就医期间,得到了内分泌消化科全体医护人员无微不至的关怀,让我们全家感激不已。

父亲住院期间,内分泌消化科赵勇军主任和主治医生王晓迪,耐心询问病情,多次会诊,精心治疗,一次次抢救,使父亲转危为安。赵勇军主任医术精湛,对待患者像亲人一样。他称呼父亲为伯伯,为父亲检查身体、进行治疗时,总是嘘寒问暖,减轻父亲的紧张情绪,鼓励父亲增强抗病信心。赵主任以解除患者病痛为己任,爱岗敬业,不知疲倦。我们兄弟姐妹到院陪床时,常常看到赵主任忙碌的身影。记得有一次看到赵主任脸色很憔悴,一问才知道他下夜班后,又连续工作了8个小时抢救病人。常听大夫们讲,赵主任从医27年来,热爱本职工作,把时间全用在了患者身上,总是等到病人病情稳定才放心回家。

护士长刘晶晶带领的护士团队对我父亲护理得十分周到。在抢救父亲时,她们不辞辛苦,加班加点,甚至到用餐时间还坚守在工作岗位,直到父亲病情得到控制后她们才去吃饭。有好吃的水果、可口的饭菜,还时常给父亲送一些。2019年春节她们把满含亲情的水饺早早送到我父亲床头。

都说当前医患关系紧张,但河北省老年病医院的全体医护人员以对患者



今年春节,赵主任(右二)等医护人员给姚先生拜年。

者和家属热情、周到、精心的服务,诠释了医患关系的真谛。我们很庆幸选择了河北省老年病医院,遇到了好领导、好医生、好护士。在此,我们衷心祝愿河北省老年病医院越办越好,为广大老年人提供更多更好的服务,祝愿医院全体医护人员身体健康、阖家幸福。

坐而论报

## 《一诗一评》栏目好

石家庄宗尧:我喜爱《一诗一评》栏目,每期的诗与评我都精读细看,有的还要剪报珍藏。比如,2011年4月6日刊登的申德明写的《七绝·雪》,2017年3月10日刊登的祁连纪写的《喜长江水到华北》,今年1月25日刊登的王桂荣写的《雪》等都在我的收藏之列。对于老师的点评,我更是认真研读,深刻领会。我认为,《一诗一评》栏目就是诗词爱好者的家庭课堂,也是我们的良师益友。

# 老中医专治 皮肤瘙痒



瘡窞着痒、疱疹刺痛痒,糖尿病全身痒,还是脱皮干痒、阴囊湿痒、肛周瘙痒、内外阴痒……抹上**断痒脱毒膏**均有效。

**断痒脱毒膏**秘方,绝在“循经脱毒,脱毒断痒。”膏中的药用成分就像靶向追踪器,循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风寒暑湿燥火虫七类毒素一网打尽,由内向外脱出,各种顽固瘙痒也随着毒素的逐渐脱出得以减轻。

为了减轻患者负担,特为读者申请30个救助名额:买5个疗程送5个疗程,买3个疗程送2个疗程。日前,**断痒脱毒膏**已全国上市,凡皮肤奇痒者均可详询:

**400-8725-789**

俗话说:痒不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮、挠出血、甚至热水烫、用针扎、铁刷擦、刀背刮……打针、吃药、抹激素、用偏方,各种方法用尽,瘙痒就是止不住。痒得揪心刺骨、彻夜难眠……

老中医张启山,出身名医世家,精研中药六十余年,专攻各种皮肤类疑难杂症,张家祖传治皮痒绝活,无论是春夏过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙

大千世界 鸡毛蒜皮 想说就说  
来信地址:石家庄市中山路313号燕赵老年报读者茶座  
电子信箱: 1060533327@qq.com QQ: 1060533327