



微信公众号:yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

不/只/精/彩 还/有/关/爱

2019年
4月15日
星期一
己亥年三月十一
总第2182期
今日八版

新闻一句话

河北

■2018年,河北省接纳北京迁出企业170户。

■石家庄暂停发放住房公积金异地贷款。

■《河北省2019年大气污染防治治理工作方案》出炉。

■石家庄开展在职教师有偿补课、中小学违规招生专项整治。

■3月空气质量排名,省会PM2.5降幅最大。

■石家庄南绕城高速力争今年底建成通车。

国内

■国家医保局加强医疗保障基金监管,欺诈骗保拟被列入社会信用黑名单。

■嫦娥五号预计今年底发射。

■我国60岁以上的老龄人口已达2.5亿,每年增加8000多万老龄人口。

■教育部发文,指出不得以“国学”为名传授“三从四德”。

■京雄高速将支持自动驾驶。

■全国人大教科文卫委员会原副主任委员王三运因受贿罪,被判处有期徒刑十二年。

■天津2019年积分入户工作启动,提供2.6万余个预约名额。

■江苏省明确高风险行业工伤保险应保尽保,不参保不准开工。

■黑龙江省规定,个人赌资超200元将面临治安处罚。

国际

■迟迟未开工,韩国撤销日本大使馆重新建设许可。

■日前,俄罗斯在堪察加半岛和千岛群岛地区部署无人机分队。

■金正恩再次被推举为朝鲜国务委员会委员长。

■俄罗斯外交部称,美国制裁给委内瑞拉造成逾1100亿美元损失。

■美国参议院军事委员会就筹建“太空军”举行听证会。

■日本航空自卫队F-35A失联战机确认坠毁。

■国际货币基金组织、世界银行和世界贸易组织负责人警告说,全球贸易放缓将影响贫困人群生活质量。

■中国糖尿病高端仿制药首次在美上市,价格仅为原研药1%。

■英国伦敦警方说,“维基揭秘”网站创始人朱利安·阿桑奇在厄瓜多尔驻伦敦大使馆被捕。

“60 敬老餐厅”开进小山村

通讯员 郭云民

每天早晨,石家庄平山县下口镇卷掌村的老人们都会聚在村里的“60 敬老餐厅”,享受一顿免费的早餐。

卷掌村是个只有150户、410人的小山村,年轻人大多外出打工了,村中多为留守老人。据统计,村里有60岁以上的老人74位,其中近一半属于独居状态。62岁的郭明子是孤寡老人的典型代表,他体弱多病,终身未娶,靠着政府的救济金艰难度日。他常常是烧开一锅水,放进一碗面,煮成糊糊就是一天的口粮,有时一根火腿肠就对付一天。

为了让老人有一个健康、快乐的晚年,2018年11月,由河北省荷花公益基金会资助,石家庄报恩社会服务中心具体运作的“妇老乡亲”公益项目正式启动。志愿者们决定先从一顿早餐开始,让像郭明子

这样的老人,每天都能吃上一顿热乎乎的营养可口的早餐。为此,驻村社工通过具体指导和综合服务,由村老年协会具体操作,从今年春节以后,成立了“60 敬老餐厅”,每天为60岁以上老人提供一顿免费营养早餐。

“60 敬老餐厅”开办虽然只有短短两个多月,成效却十分显著。老人们每天早来到餐厅,围坐在一起聊天拉家常,原来村子里死气沉沉的局面彻底被打破,大家聚在一起又说又笑,似乎都变得年轻了。刚开始,饭菜由两位餐厅工作人员端上桌,后来,老人们主动争着去盛饭端饭,互相照顾、谦让,逐渐增进了邻里感情。饭后,大家谁都不愿走,有的帮助打扫卫生、摆放桌椅,有的三五成群聚在一起说笑。老人们还争先恐后送来自己种的白



老人们正在吃饭 郭云民 摄

菜、大葱、胡萝卜等蔬菜,为餐厅增添食材。五保户商二牛还为餐厅送来一袋大米,他说这是自己表示支持和感谢的一点心意。

为了丰富山村老人的精神文化生活,驻村社工还邀请了一些志愿者、爱心企业及团体来到村里,为老人们表演文艺节目,教老人们跳广场舞。一位叫卢进怀的老人有感而

发,写了一首感恩诗,贴在了餐厅的展牌上,上面写道:“敬老餐厅办得好,全村老人哈哈笑,报恩社工献爱心,弘扬孝道齐敬老。用完早餐去跳舞,强身健体心情好,和谐幸福度晚年,感恩党的好领导。”

据了解,石家庄报恩社会服务中心开展的“妇老乡亲”公益活动,已经在下口镇的其它山村同时进行。

耄耋不服老 扭扭身体好



春暖花开,在石家庄市沿西居委会旁的小公园里,几位耄耋老人扭起了秧歌。他们是沿西社区文体发展促进会秧歌队的队员。

秧歌队自2007年建立以来,队员们经常在小区里扭秧歌,逢年过节还要化上妆,到大街上表演。

如今,秧歌队队员年龄最小的80岁,年龄最大的88岁。他们不服老,依旧坚持扭秧歌,锻炼身体。

通讯员 李树林 摄

退休教师安栋梁出版儿歌集

他想送给小朋友们,感兴趣的可免费领取

本报讯(记者 兰荣)河北师大文学院退休副教授安栋梁今年85岁。最近,他自费出了一本儿歌集,书名为《祖国在我心窝窝》。该书收录了他多年来精心创作的120首儿歌,其中《画张画儿送北京》《快递哥》《爷爷擂大鼓》《跟着春风跑》《保安叔叔》等十多首作品,是他最近创作的。

安老师的这本儿歌集,内容充满童趣,又蕴含爱祖国、爱家乡、爱老师、爱长辈、爱劳动的主题。如《小燕子问幸福》,通过猪、狗、孔雀、蝴蝶、鸳鸯、老虎等两组正反对

比的回答,自然得出了“给人幸福才幸福”的结论。

安老师最初写儿歌,是在他上大学一年级时。从上世纪50年代中期开始,他先后在《天津日报》《河北日报》《河北文学》和其它一些省市报刊上发表儿歌。到上世纪80年代,无论工作多忙,每年他总要给孩子们写一些儿歌。1984年,河北曾掀起儿歌创作高潮,他的一些作品曾获大奖。

随着年龄的增长,安老师碰到的第一个问题是童心是否还在?他感到,从孩子们的瞳孔,走进孩子们的心灵,

真正以孩子们为师,就能永葆童心。可光有童心不够,还要有一颗博大的爱心,而且要爱到实处,以广博的知识、高超的技巧,去打开儿歌艺术王国的大门。

安栋梁说,这本儿歌集共印了300册,他想免费送给喜欢儿歌的小朋友,算是送给孩子们的一份小礼物,他还希望能亲自到幼儿园教孩子们唱儿歌。

幼儿园和幼儿的爷爷奶奶、姥姥姥爷如果有兴趣,可拨打电话免费领取。联系电话:15031170128。

助老一招鲜

山西 提高低保老人补贴

从2019年1月1日起,山西省将全省城乡低保家庭中80周岁(含)至99周岁(含)的老年人,每人每月补贴标准由30元提高到50元;城乡低保家庭中60周岁(含)至99周岁(含)的失能老年人,每人每月补贴标准由60元提高到100元。对既高龄又失能的老年人,按照就高不就低原则享受每人每月100元补贴。

据《山西日报》

广州 支持高校为老人送餐

日前,广州市民政局发文提出,支持高校、企事业单位设置老年助餐专区,开辟老年助餐窗口,实行分队、分区或错峰用餐制度,在供餐能力范围内为老年人提供便利的助餐服务。鼓励党员、学生、退休职工干部、低龄健康老人参与志愿服务,为高龄、失能等老年人开展送餐上门服务。

据《南方日报》

石家庄市订户请注意
如果您没收到报纸
请拨打 88629333