

争取做一个开明老人

双休日早上八点多,常老太就在家打开了“高音喇叭”,唠唠叨叨个没完没了;老伴配合默契,也把家里弄得噼里啪啦声响不断,终于把儿子小两口的大头觉给搅黄了。儿子睡眠惺忪地走出卧室说:“妈,你小声点好吗?”常老太的声反而更大了:“都啥时候了?还睡!想当年我……”这时候,儿媳妇也走出了卧室,倒是一言没发,只是脸上阴云密布。

这是邻居小伙子跟我念叨的他们家常演的“情景剧”,想让我帮忙说说他的父母。别看我也是老年人,我对这老两口的做法却很不以为然,也为小两口的涵养而点赞。显然,老两口是在用自己的“尺子”去量小两口的行为。殊不知,时代不同了,两代人的生活阅历、所处的社会环境、面对的工作压力等等都大相径庭。这,就是“代沟”。

既然有“代沟”,老年人就不宜用自己的观念去规范后代。我劝老年人都明智点,力争做一个让子孙喜欢的开明老人。这并不难,记住以下几点就差不多离儿了。

首先是不倚老卖老。要明白年高不是本钱,更不代表你咋说咋做都正确。年龄只是人生的长度,和人生质量、智慧积累关系不大。别把“想当年”当成口头禅,更不宜当做标尺动不动就去测量子孙。儿女大了,他们都是具有完全行为能力的人,用不着老人操心了。将心比心,理解万岁。有的老人常对孩子说,我拉扯你这么大大如何如何。殊不知,即便是对子孙的付出也是送出去的东西,别想找补回来。有的对子孙的衣着打扮说三道四。其实,“萝卜白菜各有所爱”,根本没有孰是孰非。

其次,孙子辈的事由儿女

去管,让你帮忙就出把力,不让就图个清闲。总之,在家里少管闲事。

三,善待子孙的孝心。子孙无论是给钱给物,当老人的都要有感激之心,不妨也说声“谢谢”。不要觉得啥都是应该的,更不要横挑鼻子竖挑眼。

四,莫做守财奴。谁都难免遇上难事。比如孩子们急需买房或发生不测,当老人的又有些积蓄,就应该拉一把,帮孩子渡过难关。

五,一碗水端平。多子女的老年人,能不能对自己的孩子一视同仁,不仅关系到一家人能否和平相处,更关系到老人能否得到子女的普遍尊重。

六,讲究一点。勤俭节约无可厚非,但千万不能不讲卫生,不拘小节,更不能邋邋遢遢。老人也许不在乎,可家里有人在乎。

七,别把破烂儿当宝贝。有的老人穷日子过多了,啥都舍不得淘汰,啥都往家捡,以至于家里家外都像废品收购站,别说自家子孙了,左邻右舍都多有微词。与时俱进才是正道。

八,养老别全靠子女。现在相当一部分老人,家里都是独生子女,因此,靠孩子养老困难重重,去养老院安度晚年才是必由之路。

文行于此,也许有人会说,这不是让老人去迎合自己的子孙吗?这样做岂不是大逆不道吗?其实不然。这些问题本来就是老人应该注意并加以改正的,因为这些都算不上优点,更不需要发扬光大。我敢说,如果一个老人能够注意上述几点,他(她)一定是一个阳光时尚的开明老人,也是一个受子孙爱戴和敬仰的老人。

申德明/文

和老伴游植物园

昨天风和日丽,我和老伴去了北京植物园。

植物园大门口的横标写道:“北京第28届桃花节暨第13届世界名花展”。

进了植物园,就好像走进一片花的海洋,到处繁花似锦,花团锦簇。阵阵的花香扑鼻而来,沁人心脾。甬路两侧到处都是盛开的郁金香编织成的鲜艳夺目的地毯,红的似火,黄的似金,白的似雪……万紫千红,争奇斗艳,游客们纷纷高举着长枪短剑把这绚丽的画面摄入自己的镜头。老伴也不甘落后,掏出相机跟着“咔嚓、咔嚓”地照个不停。我和老伴站在一片火红的郁金香前面,请了一位路人甲给我们拍照,将瞬间定格在永恒。

远处茂密的树林里传来悦耳的西洋乐器合奏,“解放区的天是明朗的天……”曲调优美动人,原来是一群白发飘逸、衣着鲜艳的老年人在纵情歌唱。紫色布标上写着几个金光闪闪的大字:“老莫心连心合唱团”,一个中年妇女担任指挥,动作潇洒自如。

阵阵的花香、如火如荼的花朵、优雅动听的歌曲,这是多么美好的一幅人和大自然的和谐图啊……

韩铁铮/文

育孙歌谣

对比歌

什么高,什么矮?
长颈鹿、斑马真友爱。
什么胖,什么瘦?
河马驮个金丝猴。
什么轻,什么重?
小鹿、大象向前冲。

颠倒歌

这个地方真奇妙,
绿色太阳天空照。
松鼠地上吃青草,
小羊树上来回跳。
公鸡孵出蛋宝宝,
母鸡打鸣喔喔叫。
蝴蝶水中来游戏,
金鱼空中在舞蹈。
你说可笑不可笑?

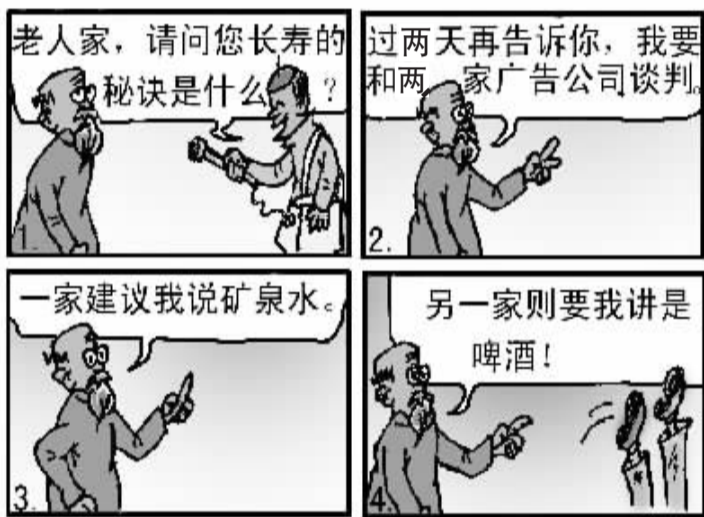
耄耋背诗词 生活好充实

前些天看了央视一台春节巨献——十场精彩纷呈的诗词大会,我真正感受到中国文化的博大精深,中国诗词的璀璨瑰丽。那些点评老师高深渊博的知识,竞赛者的娴熟、流利、精彩的对答,无不使我肃然起敬。自己虽当了一辈子语文老师,活到80多岁,但为自己的孤陋寡闻感到羞愧。我决定天天重背诗词,以弥补知识的不足,给晚年生活增添一抹光彩。

对一些古代诗词,虽然青少年时期早已涉猎,但除了在读书时课本上学过的和在教书

时教过的,其余的多是浅尝辄止,能背诵的寥寥无几,更不用说懂其深刻含义了。这次我先从《唐诗三百首》学起,不但注意诗词的内容,连它的题目、作者、背景、深意都做全面地了解。熟悉的进行复习,生疏的一天背诵一首,并书写在小黑板上,悬挂在显眼之处,随时吟诵。学过的诗词,我全部都抄写在笔记本上,“学而时习之”。

每天畅游在诗词的海洋中,惬意而快乐。现在我已背完“五绝”29首,又继续向“七绝”进军了。 山东 郑天峰/文



长寿“秘诀”

安徽 陈英远/作

医院排队记

看看表,11点48分。

“既来之则安之”,我着实是不情愿下午再跑一趟了。这时,排我前面的老者说话了:非得用电脑收款,就不能用手收?收款大夫也一眼老头,显现出一副“不可理喻”的神色。我跟老头解释:“这不能怨人家大夫不用手收,手收了人不了微机,入不了微机就进不了统筹;再说了,手收了连药单都打印不出来,怎么取药?”听我这么一解释,老头明白了,向收款大夫道歉说:“老汉我不懂得,错怪你了,莫记心里去!”收款大夫微微一笑,算是“尽释前嫌”了。我再看看表,11点55分了,我身后又续了一位少妇。离下班只剩五分钟的时间了,看来,我们算是白等了。这时,收款大夫突然嚷道:“嗨,有网了,有网了!让你们久等了……不急,不急,就是下班了,我也得给你们几个办完。”收款大夫的这几句话,说得我心里暖暖的。

轮到我了。划卡后收款大夫说卡里没钱了,得交现金248元。我不知卡里没钱,出门时只带了200块钱,忙跟收款

大夫说:“我用微信交吧。”收款大夫说:“这个不能收微信,就得交现金。”咋办?等了半天,还得下午再跑一趟。这时,我身后那位少妇轻拍我一把,说:“大叔,您加我微信付我,我给您现金。”我如遇救星,忙操弄手机。因不大会操作,鼓捣半天加不进去。少妇也着急地说:“这样吧,你扫我的二维码就成了。”我有手抖的毛病,此时,手更发抖了。收款大夫见状,拿过我的手机帮我扫了码,输入50元后,让我输密码。我抖着手输了密码……少妇掏出一张一百元递我。我接过去,又掏两张五十给少妇。少妇笑说:“您给我一张就得了,给两张您可就亏了哟!”哦,我情急之下以为是少妇跟我破钱哩……我对她千恩万谢。少妇说:“这有什么,谁没个用着谁的时候?”影响了收款大夫下班的时间,我和少妇一起谢大夫。大夫说:“不客气,耽误半个小时下班是家常便饭的事了……”

回到家,我把这事跟老伴儿讲了。老伴儿说:“别怪这怨那的,说起来还是好人多!”

内蒙古 李元岁/文

帮点忙

寻友

●平山县的康三录找1966年同在大连当兵的战友梁辰保,他是石市城角庄人。望知情者拨打电话15128139176。

●石市封均祥找桥东棉织厂的刘素兰,籍贯鹿泉,1962年曾在阀门一厂工作,现在大概70多岁。封均祥电话13932118402。

转让

石市王先生转让一张九成新的多功能护理床。电话15133499179。

求职

●张女士,59岁,求做住家保姆。电话15511812256。

●陈女士,48岁,四川人,想在石市当3小时的钟点工。电话19833112485。

找保姆

张女士在石市和平西路附近找白班保姆。电话0311-85869690。

编辑提醒:本栏目免费为读者刊登信息,请您仔细甄别,谨防要钱要物者。想刊登信息可打电话0311-88629393,或发短信至18031148407。



体己话儿

侯建平/摄