

我的财产应由谁继承

律师支招

河北盈华律师事务所
王亚琼 13931133609

燕赵遗嘱库

免费托管电话:0311-87364407
邯郸分库电话:0310-5501055

73岁的史先生来电咨询:我这辈子结过两次婚,和第一任妻子结婚不久便离了,没有孩子。40多岁时,我遇上了第二任妻子,并与其结婚。当时,她还带着一个正在上大学的儿子。前些年,第二任妻子去世,我退休在家,平时的生活起居

都是继子照顾。因为不想太麻烦继子,我就想着搬出去住。买房过程中,我认识了现在的老伴。我们俩在一起后,并没有办理结婚手续,就是一起住,相互之间有个照应。因为怕继子反对,这件事我一直瞒着他。我一生无儿无女,现在年纪越来越大,想提前安排好自己的身后事。

请问:在我去世后,我的存款和一套房产,是给我继子还是给我现在的老伴呢?

燕赵遗嘱库财富传承律师团王亚琼律师表示:根据我国继承法的规定:被继承人去世后,

遗产继承开始,有遗嘱的按照遗嘱办理,没有遗嘱的发生法定继承,父母、配偶和子女是第一顺位的法定继承人。作为第一顺位的子女,不仅包括婚生子女,还包括非婚生子女、养子女和形成扶养关系的继子女。

本案中,如果史先生有处分财产的明确意愿,可以在生前立下相应遗嘱。如果不想立遗嘱,那么按照法定继承来分析,继子是否有继承权,主要看继子对史先生是否形成法律上“有扶养关系的继父母子女”形式,倘若形成的话,继子就是法定继承人,可以继承遗产;如果

未形成上述关系,继子可能无法分得遗产或者只能基于对被继承人尽了较多扶养义务而分得适当遗产。

至于史先生现在的老伴,因为没有办理结婚手续,老伴就不是法律意义上的配偶,没有法定遗产继承权,无法继承遗产或者同样因为照顾史先生较多分得适当遗产。

若继子没有形成扶养关系,老伴没有结婚证,史先生的财产很可能因为无人继承而收归国有。所以,目前最好的办法是立一份遗嘱,提前分配好财产,以免留下后患。

这三类人 别穿高领毛衣



心血管病患者少穿。很多人认为领口紧一些更挡风,这是一大误区。毛衣领口过紧时,往往会压迫到颈部的血管,导致人体血液流速下降,从而引起脑部供血不足。因此,心脑血管病患者最好穿领口宽松舒适的毛衣。

过敏体质要当心。化纤材质的高领毛衣,易引起颈部瘙痒、红肿、过敏等症状。并且,它和围巾摩擦会产生静电,导致过敏体质人群颈部不适。

孩子莫穿高领衣。孩子处于爱动的年龄,出汗多却无法排出,捂久了容易长痱子。高领毛衣过于暖和,孩子穿上很容易被汗液浸湿,反而引起感冒、咳嗽等。

总之,选择毛衣首先要舒适,尽量选择羊毛、羊绒材质的,避免选择化纤成分含量高的;其次,毛衣里建议穿上秋衣,贴身衣物尽量选择全棉材质,以防过敏;第三,如果穿着高领毛衣引起不适,也可用低领毛衣搭配喜爱的围巾,做到健康保暖两不误。

董正邦/文

饮食科学

维生素 C

提到补充维生素 C,很多人首先会想到橘子、橙子,但事实上,常见的水果中,维生素 C 含量冠军是鲜枣,能够达到 243 毫克/100 克,是橙子的 8 倍。但鲜枣并不适合大量食用,因为其糖含量能够达到 30%,



是大多数水果的 3 倍之多。亚军是猕猴桃,含量为 62 毫克/100 克,季军是草莓,47 毫克/100 克的含量也可以“笑傲”水果界。

钾

众多水果中,补钾冠军仍然是枣类(冬枣、黑枣、小枣等),含量为 370~600 毫克/100 克,相当于每天所需钾含量的 1/4。排在第二梯队的是热带水果类,除了香蕉、椰子、菠萝蜜、榴莲等热带水果,钾含量也能够达到 250~470 毫克/100 克。不过,这些热带水果同样存在含糖量较高的问题——除了

香蕉在 20% 左右,其他都在 30% 左右,不适合大量食用。有没有钾含量高、含糖量又较低的水果呢?当然有,它就是樱桃。每 100 克樱桃的钾含量为 232 毫克,但是糖含量仅为 10.2%,绝对是补钾的好选择。

胡萝卜素

胡萝卜素含量最高的三大类水果分别是柑橘类(橘子、橙子等)、芒果以及黄色瓜类(哈密瓜、木瓜等)。由于不同品种的三类水果胡萝卜素含量跨度较大,都达到 900~2000 微克/100 克,因此,很难给它们排出名次。

膳食纤维

常见水果中,膳食纤维排名第一的是库尔勒梨,含量约为 6.7%,一个库尔勒梨(平均 120 克)就能够提供每日膳食纤维推荐量的 1/4。膳食纤维含量亚军和季军分别是番石榴和石榴,两者虽然名字很相像,但却并非近亲,石榴属于石榴科,番石榴是桃金娘科,只是因为番石榴外形类似石榴而得名。番石榴不但是水果,也具有一定的药用价值,常吃番石榴,对于血糖调节有一定益处。

崔孟尧/文

补充营养 哪些水果最出众

老中医专治 皮肤瘙痒

俗话说:疼不死人痒死人。奇痒难耐,抓破皮、挠出血、甚至热水烫、用针扎、铁刷擦、刀背刮……打针、吃药、抹激素、用偏方,各种方法用尽,瘙痒就是止不住。痒得揪心刺骨、彻夜难眠……

老中医张启山,出身名医世家,精研中药六十余年,专攻各种皮肤类疑难杂症,张家祖传治皮痒绝活,无论是春夏过敏痒、脚气钻心痒、皮炎灼热痒、湿疹糜烂痒、风疙瘩痒、疱疹刺痛痒,糖尿病全身痒,还是脱皮干痒、阴囊湿痒、肛周痒、内外阴痒……抹上**断痒脱毒膏**均有

效。

断痒脱毒膏秘方,绝在“循经脱毒,脱毒断痒。”膏中的药用成分就像靶向追踪器,循着人体经络把分散潜藏于体内深层的风寒暑湿燥火虫七类毒素一网打尽,由内向外脱出,各种顽固痒也随着毒素的逐渐脱出得以减轻。

为了减轻患者负担,特为读者申请 30 个救助名额:买 5 个疗程送 5 个疗程,买 3 个疗程送 2 个疗程。日前,**断痒脱毒膏**已全国上市,凡皮肤奇痒者均可详询:

400-8725-789

消费指南

“一高二低”选酸奶

酸奶种类很多,应该怎么选呢?很多人都有这个困扰。建议大家挑选时认准“一高二低”。

高蛋白

根据相关标准要求,酸奶的蛋白质含量不能低于 2.9 克/100 克,而风味酸奶(果味、巧克力味等)蛋白质含量不能低于 2.3 克/100 克。有些产品蛋白质含量 $\geq 1.0\%$,它们并不是酸奶,而是牛奶加水、糖、香精、酸味剂或发酵剂制成的,叫酸乳饮料或乳酸菌饮料,含糖量往往较高,建议少喝。需要说明的是,有些酸奶为了增加蛋白质含量,会加入一些乳清蛋白粉,这些成分同样来自牛奶,而且比酸奶中富含的酪蛋白更容易消化吸收,可以放心购买。

低糖

为了调和酸味,大部分酸奶添加了糖或人工甜味剂。一般情况下,每 100 克无糖酸奶含有 4~6 克碳水化合物,这是天然存在于牛奶里的乳糖,所以,总碳水化合物减去乳糖差不多就是添加糖的含量了。建议大家尽量选择总



碳水化合物接近乳糖含量的酸奶。

低温

酸奶是经过乳酸菌发酵的乳制品,根据是否经过巴氏杀菌热处理,可以将其分为低温活菌型酸奶和常温杀菌型酸奶。需要说明的是,由于常温酸奶中的微生物被灭活,保质期延长,因此,其缺失了很多传统酸奶与益生菌相关的健康功能,但是乳制品中最重要蛋白质、钙以及多种维生素不会有很大变化。如果为了兼顾营养与方便,或者身体不适合喝凉酸奶,常温酸奶是一个不错的选择。没有以上问题,建议选择低温、保质期较短的酸奶,有助于摄入更加丰富的益生菌成分。

方宇/文

银耳 别挑太洁白的

洁白的银耳深受消费者喜爱,但银耳并非色泽越洁白越好。为了延长保质期,有些商贩会对银耳进行熏硫处理。新鲜的银耳烘干后,颜色是偏黄的,泡水后变回天然的白色。建议大家购买银耳时,一定要从颜色、气味、味

道上仔细辨别。正常的银耳是自然的黄白色,而不是洁白的,而且外形圆润、朵大、质感蓬松;硫磺熏过的银耳会有一股刺鼻的味道;取少许银耳试尝,如果舌头有刺激或辣的感觉,证明用硫磺熏过。

何丽/文