

互动话题

热闹过后 适应孤寂(之二)

主持人开场白:欢乐的团聚过后,年轻人都返回了工作岗位。热闹已去,孤寂似乎被无形中放大了许多,怎么排解?

嘉宾出场

李金海:与邻为善,孤寂不见

年假的那“儿孙绕膝,天伦之乐”的欢娱只有短暂几天,眨眼就过去了,孙女、儿子、儿媳的笑声、说话声听不见了,房间顿觉空空落落,冷冷清清。热闹后的孤寂像虫子一样咬噬着我和老伴的心,这样的年我们过了一年又一年。

前年,为了结束这痛苦的孤寂,我和老伴商量许久,最终决定主动和同层、上下楼的邻居交朋友,改变封闭的生活方式。

我和老伴手拉手一起敲右邻的门,门开后,我俩笑着表示要和他们加强往来的愿望。不承想,话一开口,邻居也早有此意,话一说开他们高兴得合不拢嘴。“窗户纸”一捅破,近邻这些老哥哥、老兄弟、老姐妹就到你家、我到你家地走动起来了。进了邻居的家,沏上茶,倒上水,拉拉家常,打打扑克,下下象棋,真是热热闹闹的。

我以前干过维修,一听说哪家水管有了毛病,二话不说,我抄起了管钳、生料带等赶过

去;哪家的暖气不热了,我赶到后将堵在阀门网里的脏东西清净或把窝在管道内的气排空,将供回水的阀门开大。“人心换人心,四两换半斤”,邻居上街常给我们买上面条蔬菜捎回。

天气好了,我约上邻居出门,到又背风又暖和的墙根下晒晒日头,或是一起散步,边走边说,半路上遇到下象棋的,就停下来看上一会儿。

而最让人感动的是,一天,我和老伴到远处去亲戚,家里没人。上午10点多钟,左邻老耿从市场买菜回来,见一陌生男人正用一串钥匙试着开我家的房门。老耿大声问他:“你要干什么?”那人慌了,结结巴巴说刚租了房子要进去,可能走错楼层了,说完赶紧走掉了,使我家避免了财产被窃的损失。

经此一事,我家和邻居更亲近了,真有不是亲兄弟胜似亲兄弟的那种感觉!

如今,我家的日子过得有滋有味,哪还有节后的孤寂?

宋联:用回味排解孤寂

“大寒小寒对头一年,过了大寒就要忙年。”这是冀中老辈人传下来的谚语。打扫卫生整理房间,新年要有新气象,购物、烹调做佳肴,要忙活一阵子。特别有子女在外地的,到年根底下更是一心盼儿孙回家过春节。

年过得很快!热闹、温馨、亲切的气氛,闪电般过去了。“破五”之后孩儿们又要踏上返程之路。人去楼空,室内顿时又恢复了空荡荡地冷清、孤寂,甚至有点伤感,使人难耐。如何排解它呢?我用回味排解,自感效果还可以。

首先要树立一个开明的理念。天下没有不散的筵席,儿孙们长大了,就应放飞。他们有自己的学业、事业、家庭、朋友,走是拦不住的。回想我

们年轻时也是为了事业、学业这样走过来的呀!现在假期繁多,有带薪休假、节假、年假、双休日,交通便捷,回家探亲的机会很多。老年人要学会享受生活。

孩子们忙去了,拿出他们孝敬自己的新年礼物,好好看看。时尚的衣服呀,鞋呀,穿戴上对着镜子美美地欣赏一番,体会下儿孙们精心挑选、舍得花钱的情意;打开包装盒,看看孩子们带来的特产、茶、酒,品尝一番,别有风味;更使人欣喜的,是看到儿孙们辛苦一年得到的突出进步和优异成就,让人自豪。

有了这些美好的回味,那些孤寂、郁闷早就烟消云散了,反而感觉生活更加充实和乐观。

帮点小花

杨先生求做春节期间的护工,护理老年人或病人,有8年经验,参加过护理员培训。电话 13703181470。

育孙歌谣

过大年

挂红灯,贴对联,红红火火过大年。爸爸妈妈忙年饭,爷爷奶奶也不闲。我帮爸妈扫扫地,再给爷奶捶捶肩。

下期话题:您家的年夜饭在哪儿吃的?

春节是我们中华民族最为传统和盛大的节日,尤其是大年三十晚上,和亲人一起吃一顿年夜饭至为重要。近年来,随着人们经济条件的改善,一些家庭把年夜饭的餐桌从家里转移到了饭店,可有人认为那样没有年味儿。您家的年夜饭在哪儿吃的?咱们春节回来继续聊。

主持人发言

希望年轻人在春节过后,也不忘打个电话问候一声,其他节假日,常回家陪陪老人。让父母心里少一些孤独、多一些

温暖。老年人也应当主动走出家门,多跟人聊聊天,邀请朋友来家中坐坐,别忘了亲情之外还有友情。

感悟

压岁钱的烦恼

春节快要到了。前天我遇见了小区80多岁的张阿姨,我说过年了,您的5个子女都回来给您拜年,您一定很高兴吧!谁知,她却说子女都回来那当然好。可是,过年有一个让自己很头疼的事,就是给孩子们压岁钱。

原来,张阿姨是从一家破产的企业退下来的,老伴已经去世。过年了子女们要携家带口给自己拜年,下面的孩子有10多个,按照惯例都得给孩子们压岁钱。随着压岁钱数额的升级,去年春节,光给孩子们压岁钱就达到了5000多元,并且有的子女还说现在给孩子压岁钱五六百不算多。可是,自己现在每月的退休金还不到3000元,除了用于购物、看病、缴费等生活开支外就剩下1000多一点,这5000元的压岁钱,可是自己大半年省吃俭用节省下来的呀!因为过年了给压岁钱,今后还得让自己过过紧日子。

张阿姨过年给孩子们压岁钱的苦恼,也无法给子女们去说。在此,笔者也想对那些做子女的说,老人给孩子压岁钱时,应该考虑到老人的感受及经济承受能力,能回避的回避,要么过年了给老人一些钱去弥补压岁钱。

河南 李朝云/文



2019
石家庄市妇产医院
祝社会各界的朋友
新春快乐
万事如意

过去的一年收获满满,数以万计的家庭满怀憧憬,在妇产医院开启了新的人生征程。
新的一年,新的希望,新的征途,新的使命。石家庄市妇产医院将继续创新服务理念,提升服务质量,为母婴健康提供卓越的医疗保健服务!



一颗老心“两手准备”

春节临近,老友们凑到一起,互问在外工作的孩子能不能回来过年。有一位很轻松地说,孩子单位离家不算远,年根儿能回来,不回来也没什么;有一位说,儿子离家太远,好几年没回来了,对我来说习惯成自然,可他妈不行啊,身体不太好,盼儿盼得眼蓝,这不,好几天睡不着觉啦!听罢此言,好几位垂头不语,无奈写满了脸……

这时,一位性情豪爽、身板硬朗的老兄站起来说:“我俩儿子都在国外。去年咱希望他们回来过年,可是他们掌握着主动权,能强求吗?再说,咱总盼望孩子们有出息,能拉他们的后腿吗?于是我就放了个响炮:事业为重,甭回来啦!结果他们高兴,咱也素静。春节期间,我和老伴主动出击,逛公园、进影院、看表演,大年过得好

喜欢。”
我不禁竖起大拇指,说:“老兄啊,我给你点赞,你这叫适时自打‘预防针’,一颗老心两手准备啊!”然后,我又对在座的老友们说:“老兄心怀宽容‘主动出击’之举,很值得学习。盼孩子回家过年,人之常情,很正常。但是万一孩子在岗离不开,回不来呢?就得像老兄那样,适时自打‘预防针’,做好两手准备。孩子能回来,更好,回不来就主动听听收音机、看看电视、溜溜弯儿,主动去看望老同事,境由心造,乐靠自找。咱自己想通了,回去耐心做做老伴的工作,无论孩子们能不能回来,都能欢欢喜喜过大年,好不好?”

我说完,老友们个个点头称是。
沧州 陈文升/文