



听听你的心事

串门记者:贾凤霞
QQ:467689537
电话:13785161769

时间:1月25日

地点:省直槐中路宿舍

人物:王晓梅(女 79岁)

王晓梅自述:俗话说,远亲不如近邻。老伴去世这一年多来,我深深体会到了这句话的含义。

我是石家庄市轴承设备厂的退休职工,和爱人刘群结婚58年来一直相敬如宾、恩爱和睦,我们共同养育了两女一子。我的母亲去世后,我们和老父亲一起生活了30多年。逢年过节,孩子们都回家团聚。一家人五世同堂,其乐融融!

步入老年,我们夫妇俩的身体每况愈下。尤其是老伴,他患有前列腺疾病,每年住院三到五次,都是我和孩子们照顾他。以前,他身体好的时候,对我父亲照顾得无微不至,在我们宿舍传为美谈。他的事迹还被登在报刊上。

2017年夏天,为了减轻我们的负担,也为了使父亲得到更好的照顾,孩子们给我父亲安排了一个理想的养老院。老父亲住进养老院后,原以为我们会轻松享受几年二人时光,不料2017年10月中旬,老伴突发心脏病,没有来得及抢救就永远地离开了。

一时间,我难以接受这个

现实,天天茶饭不思、以泪洗面。更严重的是,我的脑子整天恍恍惚惚,总感觉老伴就在身边,甚至还出现了幻觉,常常自顾自地隔空和老伴说话。刚开始,孩子们担心我,一天到晚陪伴我,可时间一长,他们也受不了了。总不能耽误孩子们上班吧,再说了,他们也有自己的家,有的还当了爷爷奶奶、姥姥姥爷。

为了让我尽快走出丧偶之痛,接受老伴去世的现实,过上正常人的生活,邻居们积极热情地从精神上开导我,生活上帮助我,时时处处关照我。

对门的安朋爱大姐,84岁了,她开朗乐观,是大家公认的好邻居。从老伴去世到现在,安大姐便成了我的陪护人。她一日三餐想着我,变着花样给我送各种饭菜:面条、稀粥、包子、饺子、炒菜……她把飘香的饭菜送到我面前,我却吃不下去。刚开始,她以为我不好意思在她面前吃,便放下饭菜嘱咐几句就走开了,过一段时间再来收拾碗筷。等她再次回来后,见我一口没动,她就耐心开导,一边讲吃饭的重要性,一边一口口地喂我。刚开始,我并不领她的情,觉得她多管闲事,一句话也不愿和她多说。渐渐地,她的诚意和耐心打动了我,我在她面前

大哭了几场,把心中积压的痛苦释放了出来。她陪着我走过了最难过的77天。直到现在,她仍然像往常一样每天上午9点前敲门来看我,问我想做什么,午饭想吃什么。如果没有重要的事情,她就带我出门,或者找几个人打麻将,或者去公园遛弯儿,以缓解我的情绪,转移我的注意力。遇到这样的好邻居,真是我的福气啊!

邻居杜怀坤和李桂存夫妇,也经常到我家看望我。他们给我送过小米,让我熬粥养胃。邻居张小丹给我买过各种主食,什么馒头、花卷、豆包,以及各种小糕点。还有康殿峰夫妇,张金栋老处长、张凤姜等邻居,每次见面都嘘寒问暖,安慰我想开些,说人死不能复生,老伴没了还有儿女,为了儿女也应该照顾好自己。几句暖心的话,让我感到十分受用。同一个单元的两个租房户,遇到我也关切地说:“阿姨,我给您送点菜吧!您腿脚不方便,有什么采买的活儿就交给我们,千万别客气。”听了他们的话,我的心里热乎乎的。年轻人都忙,我哪里好意思麻烦人家,只好婉言谢绝了他们的好意。

邻居们的开导和关心,深深触动了我,让我慢慢接受了老伴去世的现实。为了那些关

心我的邻居和儿女,我不应该天天以泪洗面,把悲伤和痛苦传染给别人,我应该变悲痛为动力,坚强地站起来,尽快从悲痛中走出来!

下定决心后,我很快走出了丧偶之痛。现在,我不仅能和大家谈笑风生了,还能对着老伴的遗像说:“老伴,你放心吧,我过得很好,过些年咱们再团聚!”

在春节到来之际,我借贵报一角,感谢一直关心照顾我的好邻居和亲朋好友,祝愿你们平安健康、快乐幸福!

(感谢薛玉荣女士提供线索)

记者感受

人到老年后失去老伴,是一种极大的痛苦。王晓梅女士是幸运的,因为她遇到了一群好邻居。其实,她也是一个热心肠,常常帮助身边人,所以才换来了大家对她的关心和照顾。

社会城镇化发展到今天,我们已不能随意选择邻居,那么就请珍惜邻里缘分,宽容谦让,多为别人着想,创造和谐的邻里关系,正所谓:“邻里关系相处好,居家生活无烦恼。”

串门预约

刘先生说,回老家和小伙伴团聚真幸福。下次去他家串门。

串门回音

相濡以沫 恩爱永远

《记者串门》刊登了《结婚快60年了,我想对老伴说》一文后,许多读者来电来信讲述自己的读后感。

刘松(天津):看完张治安的讲述,一个吃苦耐劳、朴实无华的贤妻良母跃然纸上。张治安对老伴多年的付出怀有深深的感恩之心,想“用手中的笔报答她”,好好写老伴,多陪伴照顾她。这是一种很好的报答方式。

张治安老师是我“熟悉的陌生人”,我们至今虽不认识,但我时常在报纸上看到他的文章,对这个名字很熟悉。在这里,祝愿张治安与老伴相扶相持、健康长寿。

李秀石:读了这篇文章感慨颇深。我与张治安年龄、职业、结婚时间,乃至个人爱好、退休生活等多有相似之处。他和老伴伉俪情深,我在羡慕之余,自感惭愧。

我的老伴也出自农村,文化水平不高。当年我们匆忙结合,多年两地分居,双方虽未闹太大矛盾,日常的龃龉却是不少。我自觉对妻子儿女的责任感很强,但夫妻应有的感情比张治安差了好大一截。张治安做得好,是我的好榜样。



师生献爱心 温暖老年人

1月28日上午,石家庄外国语学校初一慧凝23班的学生们在班主任徐哲老师的带领下,来到石家庄裕华区槐底综合居家养老服务中心。同学们用平时攒下的零用钱给老人们买了牛奶、鸡蛋、杂粮等礼物,并帮老人们打扫卫生,还为老人们表演了乐器独奏、舞蹈和魔方比拼等节目。最后,学生们还为老人们发放了“养老意愿调查表”。老人们纷纷表示,孩子们的到来给他们带来了许多快乐。

据了解,今年寒假,慧凝23班把调查老年人的养老现状作为社会实践



的课题,并开展了“关爱老年人”系列活动,用实际行动弘扬尊老敬老的传统美德。

葛美辰 郭满远 摄影报道

石家庄市社会福利院请书法家“一帮一”写春联 敬老屋贴上嵌名新春联

本报讯(记者董新平 通讯员李凤梅)连日来,石家庄市社会福利院所有敬老爱心屋的门上,都陆续贴上了个性化嵌名新春联。

春节前,石家庄市社会福利院推出了“一帮一、一对红”活动。他们借迎春撰写新春联之际,请来河北老年大学的书法家们手把手地指导入住老人学书法、撰春联、写福字。

河北老年大学书法老师张继胜和78岁的徐家训结成了对子。徐家训指着贴在自己居室门上的对联“徐家有佳训传世宝,本院无纠结新风美”,高兴地说:“这是河北老年大学书法家们帮我编的词儿。上面那个横批‘吉祥如意’

’,是张老师教我写的。”住在福利院的古德林看着书法家们为自己“量身定制”的春联“自古德美福成林,福利院里第二春”,乐得合不拢嘴。他说:“老师们一对一地教我们学书法、写福字,这真像是老年大学办进了福利院,真高兴啊!”

据了解,当天共有十余位老年书法家来到石家庄市社会福利院,帮助老人书写春联几十副。石家庄市社会福利院院长焦磊女士说:“一帮一、一对红的革命老传统,不仅要传承下来,还必须赋予新的内涵。请河北老年大学的书法家来教书法,满足了老年人的精神需求,所以深受欢迎。”