

四秩风雨家国情 ——纪念改革开放40周年征文

我今年66岁,家住邯郸磁县白土镇杨花庄村。上小学时,我第一次听收音机时就想:“收音机只能听到声音,要是能传过来图像,那该多好啊!”

1969年,我在磁县白土中学上高中。刚立秋的一个星期天,我和生产队的社员一起到村南的山坡地摘花椒。无意中听到有人在议论:报纸上有条新闻说,我国已经研制出黑白电视机,过不了几年就能普及到全国城乡。但是过了几年,我并没有听到电视的消息。

1972年12月,我应征入伍,到北京部队某高炮团当兵。1974年,经上级批准,同时为活跃连队的文化生活,连里组织大

家割草攒钱买黑白电视机。为了不影晌部队的正常训练和学习,连里安排我们每天中午吃罢饭,利用午休的一个半小时,顶着烈日酷暑,割草晾晒。大概干了半个多月,在全连指战员的努力下,连里买来一台黑白电视机。当我们第一次在黑白电视机前,看到中央电视台的新闻节目时,甭提多高兴了。

1976年4月份,我从部队退伍,被安置到邯郸峰峰矿务局薛村矿。当时我正在搞对象,在未来的岳父家看到了比部队的电视还大的黑白电视机。那时候,晚上12点以后电视就停播了,第二天早晨8点才开播。

1978年,我到石家庄新乐县

我的电视情缘

出差,晚上在县委大院第一次看到了彩色电视机。当晚看电视的人很多,我整整看了一个晚上,久久不愿离去。这次看电视的经历使我大开眼界,回矿后,我逢人便说:“我看到大彩电了!”

1980年,我到薛村矿党委办公室任秘书。这一年,党办室将黑白电视换成了大彩电。我第一次从彩电里看了春节文艺晚会。1984年5月,我从党办室调往矿二采区担任党支部书记。那时,在车间、生活区都能看到彩电。

1987年,我家买了彩电,并竖起了十几米高的电视天线。当时,选台时只有转动天线的方向才能收到电视节目,换台

时也必须转天线才行,而且只能看中央一台和河北台,其他台效果时好时坏,无法收看。那时的彩电又大又沉,前边是“大肚子”,后边是“大屁股”。看节目时只能坐在电视正前方,稍微偏点就看不清。当时,因为彩电少,邻居们都到我家看,每天晚上家里都热热闹闹的。

1991年,我家换了一台平面直角彩电,并使用了室内天线。2012年,女儿女婿给我换了一台高清、超薄、多功能、壁挂式液晶彩电,并安装了有线数码智能接收机顶盒,不但清晰度高,能看3D影视,能收到上百个频道,还能连接网络,看到更多精彩的节目。 邯鄲 李安国/文

学会放下

改革开放以前,经常说的一句话是“放下包袱,轻装前进”。那时放下的包袱是什么呢?是家庭出身、社会关系、个人历史问题等,这个包袱像是打在人身上的烙印,决定你的前途和命运。这种情况,直到胡耀邦总书记大规模地平反冤假错案,才宣告结束。我这里说的学会放下,是放下什么呢?请看这首诗:春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪。莫将闲事挂心头,便是人间好时节。

这是南宋时一位和尚写的偈语。他劝人放下心中“闲事”这个包袱,过自己的好日子。

那么,什么是闲事呢?闲事就是烦心的事。比如我们老年人最烦心的事,莫过于身体有病,就医难;步履蹒跚,出门难;洗菜时,怕洗不净残存农药,心中烦;想起过去该得到的没得到,又有不公平的思想。这些烦心的事都该放下,如果不放下,挂在心中多了,会使人心情抑郁、生病,正像超载的车会翻,负重的船会沉。所以,我们必须放下烦心事,让思想轻松,心中充满快乐。放下是一种心态,放下是一种快乐,放下是一种自我超越,放下是一种自我解脱。所以,我们必须学会放下。

但是,放下不是要你心如死水,百事不为,而是要你睁眼看世界。一年四季都有美景,春天百花争艳,夏天凉风习习,秋天秋月高朗,冬天白雪皑皑。风花雪月的美丽景色,定要欣赏。再看国家强盛,社会发展,物质丰富,生活美好。这样的好时节,绝不要轻易放过。想想前三十年,好多商品都是凭票供应,那日子过得多糟心、多拮据。现在,我们的衣食住行,不是比过去改善多了吗?凡事要往前看,放下,等于打开一扇窗,让你看得更多更远。好时节不是一句空话,而是指心灵轻松,多看美

好的一面,比如上世纪60年代,石家庄有几个公园?印象中,只有桥东的长安公园,桥西的人民公园。现在呢?公园多到数不过来。单说动物园和植物园,其规模和动植物品种,在国内也是数得上的。石家庄缺水,上世纪90年代修建了一条民心河,把省会扮美扮靓,居住在石家庄是幸福的,石家庄市在全国多次被评为幸福指数最高的城市。所以,学会放下心中闲事,能使我们视野开阔,享受高层次的美好生活。

岁月静好,就是福!

石家庄 梅韵/文

霜降

石家庄 张玉欣

瑟瑟秋风日渐凉,
蒹葭飘絮叶披霜。
伊人脉脉含情望,
在水一方岸芷香。

秀水公园

石家庄 王国章

垂柳依依湖畔摇,
涟漪碧水纳云飘。
石桥秀丽水亭美,
疑是瑶池迁市郊。

秋游白洋淀

石家庄 王顺庭

晚秋进淀正重阳,
苇叶泛黄芦花放。
碧水清波浮白鸭,
残荷硕果莲子香。
游艇快似雁翎队,
小兵张嘎永传扬。
千年大计建雄安,
华北明珠更辉煌。

夜鸣泉

石家庄 崔舞霄

九天银河落,
清音霓虹出。
金风高蝉声,
水幕双龙舞。
几代谋生聚,
卅年铸宏图。
大同世界新,
小城春秋赋。

本期乐园答案:牵牛花;
向日葵;迎春花;海棠花。

重要提醒:你现在的老花镜 其实早就淘汰了

看远看近 只需一副 智能变焦 市场价 495 元 今天仅售 99 元 活动到期准时结束

市场价 495 元一副,11月7—11月13日这7天,工厂价只卖 99 元,原来买 1 副的钱,活动期间可以直接拿 5 副。全国统一订购送货热线:400-995-0826

近日,一向低调的中国智能变焦老花镜行业巨头——深圳市尚镜阁有限公司向国内外多家媒体宣布:公司拳头产品“百赛特智能变焦老花镜”,以超低工厂价惠民直销。

看远看近一副搞定

自动调焦适应人群 100-600 度

到高度数的逐渐自然变化,并且能顺畅对焦,自然舒适。

家住石家庄的王阿姨说:百赛特智能变焦老花镜真好,在街上碰上以前的老同事大老远就能看清楚,他们都夸我视力好呢!平常总是在手机上看新闻、用微信,眼睛总是雾蒙蒙的,现在用这个智能多焦点老花镜眼睛不模糊了,并且还防紫外线防辐射呢。上次只给自己买了一副,这次活动这么便宜,还不到 100 块钱,我可得赶紧给老伴和妹妹也买上一副。

挑选优质老花镜有窍门

温馨提示:如果你既要看近又要看远的话,只要买一副智能变焦老花镜就可以了,一副眼镜解决看远或看近的问题。

相关链接:2017 年智能变焦老花镜成功夫面世!中老年人中老花眼在 100—600 度之间的都能佩戴,该眼镜通过光学三棱镜的折射原理,将近视状态转变为望远状态,让睫状肌的调节和集合现象得到解决,解决大部分中老年人视力问题。蓝膜树脂镜片抗手机电脑电视等辐射,戴上眼镜后镜片会根据手上拿着的实物距离自动调整到眼睛适合的精确度数,而且智能变焦眼镜抗疲劳效果好,即使佩戴上半天都不会感觉到眼睛疲劳酸胀。刚佩戴上可能会有点模糊,不过很快就能自动调

多焦点镜片表面上与普通镜片差不多,但却完全不同,它分为 2 个视觉区域:上方观看远处,下方观看近处,从上到下都是不同镜片,同时满足远用、近用和中间各个距离的使用,不需要更换眼镜,便捷舒适。

多焦点镜片上方远用度数和下方近用度数不是直接跳转,而是用光学循序渐进的变化,逐渐过渡;就是一副镜片从平光

焦距达到清晰明亮的状态!只要有老花眼且处于 100—600 度的中老年人士都可以佩戴,家备一副非常实用!

适合多种场合佩戴

工作 / 运动 / 开车 / 谈

渐进老花镜,能一次满足看远,看近距离的事物

惠民通知

为了推广普及智能变焦老花镜,让更多人花更少的钱用上这款多功能老花镜,深圳尚镜阁有限公司在全国启动“看远看近一副搞定”工厂价直销惠民活动:

市场价 495 元的百赛特智能变焦老花镜,这 7 天,工厂价直销只需 99 元/副,一副直接省了 396 元,原来买 1 副的钱,今天能买 5 副!您可抓紧了,错过这 7 天活动可就亏大了!

【特别声明】1、本次活动每人最多限购 2 副,谢绝重复采购;2、所有渠道经销商不

得借机囤货,一经发现取消经销资格;3、两副起全国免费送货 货到再付款。

“百赛特智能变焦老花镜” 郑重声明

1. 十年不变黄、轻薄、100%防紫外线,抵御蓝光保护视力,阻隔有害光线及紫外线。
2. 高强度 PC 防碎镜片,锤子砸不碎,日常不慎掉落更加不会损伤镜片,真正呵护您的双眼,高精密度镜架折不断、摔不坏、砸不烂。
3. 牢固铰链,严格开关闭合测试,可调松紧。
4. 一体式鼻托、舒适佩戴、不压鼻梁,长期佩戴不过敏、无红印。
5. 舒适镜腿,符合人体弧度设计、舒适佩戴、不夹脸,彰显品位。
6. 超低利润、工厂价直销,真正做到让利消费者。

使用不满意,7天无理由退货,厂家说到做到!

咨询电话:

400-995-0826

两副起
全国免费送货

★ 快 递 到 家
★ 方 便 快 捷
★ 货 到 再 付 款