

发现肺结节 该手术还是定期复查

专家提醒,不断增大、边缘不清等有恶变可能的肺结节建议尽早手术

本报记者 祁鹏飞
“三年来不断长大的肺结节 果然是恶性的”

在河北以岭医院的病房里,总是乐呵呵的张先生一边溜达着一边活动身体,如果不是他自己说,谁也看不出他是一位刚做完手术七天的患者。“医生说我做的微创手术,所以身体创伤小,恢复也比较快。”张先生说:“除了术后康复快,更让我高兴的是,压在我心头三年多的一大心病也终于解决了。”原来,今年68岁的张先生在三年前体检时,发现左下肺上有一个肺结节。当时的肺结节还比较小,因此医生建议张先生先定期复查。在之后的三年里,张先生通过复查发现这个肺结节一直在逐步长大。近日,张先生来到由河北医科大学附属以岭医院与北京大学人民医院联合成立的“肺小结节病变联合诊疗中心”检查,发现他的肺结节已经长到了三厘米多。

鉴于张先生的肺结节较大,且一直有增长的变化,因此在肺小结节病变联合诊疗中心出诊的北京大学人民医院专家建议他及时手术切除。张先生这一次终于下定了决心,和医生商定了手术的日期。于是就在七天前,北京大学人民医院权威专家在河北以岭医院亲自为张先生施行了胸腔镜胸部微创手术,切除了肺部的左下叶。术后病理检查,确定张先生的肺结节已经发生了恶变。“因为手术比较及时,病灶并未转移,因此切除后就属于治愈了。”河北以岭医院外科主任崔彦收表示:“如果手术能更早进行的话,只局部切除肺结节所在的部分肺即可,也许就不需要完全切除

左下叶了。因此,我们提醒大家检查出肺结节后,如果符合手术条件,最好能及早手术,以期最小的损伤,最好的治疗效果。”

肺结节常在体检时发现 一般需定期复查

随着大家对自身健康关注度的提升,定期体检也成为许多朋友的习惯。通过胸部CT等检查,不少人会在体检中发现肺部有小结节,对此很多朋友存在疑惑:为什么会长肺结节?该不该治疗呢?对此,崔彦收主任表示,肺结节通常没有明显的临床症状和体征,往往是在体检时经CT检查发现。至于肺结节的发生原因,目前并不明确,但一般认为与环境因素及检查手段的进步等因素有关,即环境污染、长期吸烟等有可能引起肺结节,而CT等更先进的检查方法也能帮助我们发现以前难以发现的微小小结节。

对于检查肺结节的朋友来说,最关心的莫过于该不该治疗、以及如何治疗的问题。崔彦收主任指出,肺结节应首先区分良恶性,肺结节有单发和多发的不同。其中,单发性肺结节最危险,需要引起重视。从肺结节的大小上来说,一般小于2厘米的多为良性结节,而大于3厘米的则恶性的可能性较大。从形态上来说,光滑、边界清楚的结节,良性可能性较大;粗糙、边界模糊的结节,则恶性的可能性较大。从密度上来说,质地均匀的,良性可能性较大;质地不均匀的,则恶性的可能性较大。从时间上来说,要看半年内有无变化,如果半年内结节增大,则需警惕。此外,多发性肺结节也有良性和恶性的不

同,这些都需要医生根据患者症状以及在CT等相关检查下观察到的结节形态、密度、变化等来综合判断。

如果是属于良性的,只需定期复查即可,一般来说,在检出肺结节后三个月到半年应复查一次,如果没有变化,则可延长到一年复查一次,之后每年复查即可。

有恶变可能的肺结节 最好手术

对于考虑是恶性的,或者复查发现结节增大的肺结节,应遵从医嘱进行手术等治疗。崔彦收主任表示,目前通过手术切除是治疗肺结节的主要方法,除了传统的开胸手术,大多采取微创的方法,用较小的损伤为患者解除隐患。就像张先生所采取的胸腔镜胸部微创手术,就能在对身体损伤最小的前提下解除病患,且术后恢复也较快。在有恶变倾向的肺结节的阶段及早手术治疗,可以避免发展成为肺部肿瘤,从而能较好地提高肺部肿瘤的治疗效果,甚至可以改变肺部肿瘤的治疗模式和预后。

随着医疗水平的提高,微创技术的应用也越来越广泛,胸部微创手术也已经成为很成熟的技术了。“但是,相较于常规的微创手术,与我们合作的北京大学人民医院针对肺结节、肺肿瘤的胸部微创手术,具有更精准的优势。例如在切除肺部组织时,北京专家是首先将血管外膜剥离干净再切除相应的肺组织,这样的操作可以让手术视野更清晰,也能使病灶清扫的更彻底,但同时这种操作也更复杂、对技术要求也更高。”崔

彦收主任表示。

近日,河北医科大学附属医院联合成立了“肺小结节病变联合诊疗中心”,北京大学人民医院胸外科是以肺部肿瘤的早诊早治为突出优势的全国知名学科。该联合诊疗中心强强联合、优势互补的诊疗模式,将为省会患者提供近距离国内权威专家的医疗服务。权威专家将亲自会诊、亲自手术服务,对于稳定期的肺小结节患者,以岭健康管理中心将利用管理慢病的优势提供长期跟踪服务;对发现有早期癌变可能的肺小结节患者,北京大学人民医院专家将亲自为患者手术,免去患者到北京看病难看病贵的苦恼。

10月16日,北京大学人民医院陈克终教授在以岭健康管理中心出诊。

陈克终,副主任医师,医学博士,北京大学人民医院胸外科暨胸部微创中心副主任医师。

学术兼职:国际肺癌研究协会(IASLC)会员、欧洲胸外科医师协会(ESTS)会员、美国胸外科医师学会(STS)会员、中国临床肿瘤学会(CSCO)青年专家委员会委员、北京医学奖励基金会肺癌青年医学专家委员会委员。

专业特长:胸部疾病的微创手术,胸部肿瘤(肺癌、食管癌)的诊断和多学科综合治疗,多发肺部结节和多原发肺癌的诊治。

出诊时间:10月16日(周二)下午。

需要北京大学人民医院专家会诊及手术的患者请您提前预约。预约咨询电话:400-625-1999

公益讲座

省中医院专家 讲干燥综合征

10月14日下午3:00-4:00,河北省中医院有公益讲座,讲座内容:干燥综合征的防治,主讲专家:省中医院风湿病科潘利敏主任医师。讲座地点:省中医院门诊楼5楼大会议室。

马惠娜/文

河北医大三院 有关节炎义诊讲座

10月12日(星期五)上午9:00-11:00,河北医大三院举行“爱在夕阳、健行天下”世界关节炎日大型义诊,地点:该院中山院区(院本部)门诊楼前。

10月12日下午2:30,该院有关节炎相关科普讲座。讲座地点:该院中山院区门诊三楼学术报告厅。分别由该院免疫风湿科副主任医师顾光主讲“认识骨关节炎”、副主任医师孟景红主讲“类风湿关节炎真是不死的癌症吗”、护士长李静主讲“保护关节,你做对了吗”。

任少辉/文

防治骨关节炎 易陷四大误区

误区一:老了才会患骨关节炎。其实,关节炎并非只青睐老年人,年轻人在创伤后也可能患骨关节炎。一些年轻人在运动时方法不当,导致运动损伤,从而引发骨关节炎的情况越来越多见。

误区二:骨关节炎是由于缺乏锻炼、血脉不通引起的。事实上,日常锻炼可改善心肺功能,但也在加速关节的磨损和老化。对于骨关节炎患者而言,体育锻炼应以非负重的训练为主,避免大运动量、长时间的体育运动。

误区三:治疗骨关节炎大量补钙。补钙只能防治骨质疏松,并不能治疗骨关节炎。骨质疏松是由于钙质长期流失造成的,而骨关节炎的本质是关节发生退变和关节软骨过度磨损。

误区四:治疗骨关节炎有特效药,可以立竿见影。目前没有一种药物能完全治愈骨关节炎,要想缓解症状,就要有打“持久战”的心理准备,不能急于求成。

患者应遵照医嘱合理运动,规律服用疗效确定的消炎止痛类药物,配合使用改善软骨功能的慢作用药,辅以理疗等,才能尽快解除疼痛,延长关节使用寿命。

湖南省人民医院关节外科主任 王靖

慢性病患者别 长期卧床

病变组织修复有赖于营养的补充,组织的营养来源于血液的供应,适度运动可以加速血液循环,提高新陈代谢,有助于病变组织的修复。病人长期卧床,就会加重患病器官的衰退,从而使病情加重。

慢性病人长时间卧床,新陈代谢减慢,机体代谢废物排泄减慢,代谢产物就会对机体器官产生副作用,致使有病器官病情加重。

长期卧床,体力活动减少,大脑思维却很“活跃”,常会导致胡思乱想,精神负担加重。由于大脑思维“活跃”,需要消耗大量的葡萄糖、氨基酸、氧气、卵磷脂等能量物质,长此以往,就会引起大脑功能减退,记忆力降低,导致大脑早衰。

总之,慢性病人切勿过多卧床休息,应根据病情及自身体质,坚持适宜的体育锻炼,如散步、慢跑、太极拳、医疗体操等。 韩泽阳/文

一天总想睡 警惕发作性睡病

“白天经常困,没法集中精力,一天会睡好几次,而且不受自我控制,别人掐我,拧我,我照样还是要睡,有时候还会突然腿没劲摔倒,有时候睡眠中出现幻觉,睡着想动动不了,医生我这是得了什么怪病?”日前,石家庄市中医院东院区脑病睡眠科的荀医生碰到这样一个奇怪的病人。荀医生给病人做了相关查体,并做了脑CT,均无明显异常。Epworth量表提示病人严重嗜睡,荀医生建议病人做个多导睡眠呼吸监测和日间多次小睡试验,经检查,患者被诊断为发作性睡病。

发作性睡病是一种原因不明的快速眼动相睡眠相关的异常睡眠,目前病因仍不清楚。本病有遗传倾向,情绪、压力、疲劳、过饱等是发作性睡病的诱发因素。通常好发于10-30岁,男女患病率

差别不大。发作性睡病典型临床表现有:

1.日间嗜睡。指白天不可抗拒地睡意发作,如散步、进餐、看电视、驾驶、工作中突发睡意和睡眠发作。每次发作持续数秒至数小时不等,一般十几分钟,短暂的睡眠后可恢复精神。

2.猝倒发作。约70%患者合并存在,在强烈感情刺激下,比如大笑、高兴时,躯体两侧肌张力突然丧失猝倒,但当时意识清楚,记忆保存,呼吸正常。可很快进入REM睡眠,醒后恢复完全。

3.睡眠瘫痪。见于约30%的患者,是发生在入睡或才觉醒时的一过性的全身性无力,患者意识保存但不能活动、不能说话,常常伴有恐惧害怕,甚至濒死感等内心体验,持续数秒至数分钟,症状

发作往往自行终止或被轻轻触动所终止。

4.睡眠幻觉。见于约30%的患者,是指睡眠觉醒转化时出现的生动的、多为不愉快的感觉性体验,可以为视、触、听和运动性幻觉;可分为入睡前幻觉和醒后幻觉。

得了发作性睡病,需要做日间多次睡眠潜伏期实验,患者要到正规医院就诊,以免耽误病情。石家庄市中医院东院区脑病睡眠科现有标准睡眠实验室5间,拥有国际先进的设备和技术及专业人才;主要治疗失眠、睡眠呼吸暂停综合征、发作性睡病、不宁腿综合征、各种睡眠障碍行为障碍疾病、精神心理疾病及亚健康状态疾病。睡眠咨询热线:0311-68068069,地址:石家庄市建华北大街138号石市中医院东院区脑病睡眠科。