

孙万勇告诉你 一个真实的石家庄

本报讯(记者 贾凤霞)10月18日上午9:00—11:00,石家庄市老年大学将举办《走进历史殿堂 鉴赏千古之美——告诉你一个真实的石家庄》主题讲座。主讲人:孙万勇。免费入场,欢迎前往。

孙万勇,曾任石家庄市委副书记、正定县委书记、石家庄市委常委农工委书记、市委宣传部长、河北省委巡视组组长正厅级巡视员、省政府参事等职,现任石家庄市老年大学校长。他长期关注历史文化研究,主要著述有《石家庄通史》《璀璨时空》《品读石家庄》《石破天惊》等。

地址:石家庄市青园街市老年大学五楼多功能厅。

视听播报

讲语言艺术

10月13日上午9:30,冀图邀请了河北电视台一级导演王心丽,和大家谈谈语言的形象性。

播《我的战争》

10月14日上午9:30,省图播放反映抗美援朝的战争影片《我的战争》。

以上两个活动地点:河北省图书馆·A区二楼·多功能厅

赏家乡诗词

10月14日上午9:30,石家庄日报诗书画创作中心主任王律将做客石图讲堂,讲《解读家乡好诗词》,带大家了解石家庄古代著名诗人作品和历代诗人歌咏石家庄的诗词。

讲座地点:石家庄市图书馆一楼报告厅

(吴琼 张运乾)

新闻超市

文艺联欢

近日,石家庄市长安区翟东社区居委会和夕阳红合唱团,联合举办了新中国成立69周年文艺联欢活动。社区的文艺爱好者们表演了腰鼓、歌舞、独唱、合唱和表演唱等16个精彩节目。(付惠玲)

书画展览

9月26日,石市新华区老干部局、新华区老年书画研究会,在新华区老干部局活动中心举办了“纪念改革开放40周年”书画展。展览共展出了120多幅书画作品,充分反映了改革开放以来祖国的巨大变化,也表达了老年朋友们对祖国的无限热爱。(康英)

慰问老人

近日,绿色公益志愿者协会会员、厚朴教育集团的职工以及石市十七中的部分师生到长安区金檀养老公寓进行慰问。志愿者们给入住老人们送去了慰问品,并表演了相声、合唱等文艺节目。(蔡树松)

姜福来义务教孩子们练武下棋

通讯员 张建改

今年76岁的姜福来,是沧州河间采油三厂机运大厂的退休工人。他在河间采油三厂小广场,免费教孩子们学习围棋、五子棋、九节鞭等,至今已经6年了。

每晚7点,姜福来都带着棋盘、马扎、九节鞭,准时来到小广场。提前到来的孩子们,看到姜福来了,马上跑过去帮他拿东西。把棋盘摆好后,孩子们坐下来开始对弈,姜福来坐在一旁“观战”。每一盘棋下完,姜福来就会作出点评,指出哪一步棋放到哪个位置,对整盘棋将会

产生什么影响。

晚上9点半,孩子们渐渐散去,跟姜福来学了两年多的金禹澄留下来,帮他收拾棋盘、小桌子。金禹澄说:“爷爷年纪大了,天这么晚了,我要把他送回家才放心。”“姜爷爷坚持这么多年免费教我们,真是非常不容易,我每天都是到家后马上写作业,怕误了学棋的时间。”10岁的张清怡说。

姜福来住在三厂小区内,距离小广场很近,每天都会到广场上锻炼身体。6年前,他在广场东侧的文体活动中心门前练九节鞭和八极拳,

吸引了很多孩子观看。姜福来看到孩子们兴致这么高,就想义务教孩子们练习九节鞭、八极拳。

姜福来教九节鞭、八极拳的消息不胫而走,很快跟他学习的孩子由一个、两个,增加到十多个。后来,姜福来的授课内容又增加了围棋、五子棋。

姜福来把所有学员都当成自己的孩子。孩子们年龄大小不同,学的时间长短也不同,他就因人施教,从不放弃一个愿意学的孩子。6年来,他义务授课,无论刮风下雨从没间断过。下雨、下雪时来的人

少,他就在文体活动中心门前的屋檐下教。

姜福来说:“每天和这些孩子在一起,我从来没有感到累过,特别高兴,感觉自己年轻了好几岁。不过总觉得只能带孩子们‘入门’,希望有更专业的人士加入进来,特别是专业的九节鞭教练来教,这样,九节鞭才不会失传。现在只有十几个孩子学习九节鞭和八极拳,很遗憾。”姜福来还希望能有一个更专业、更宽敞一些的场所,这样就可以吸引更多的孩子来学习。

冀州八叟痴心忆村史

通讯员 辛向党

前段时间,衡水市冀州区徐家庄乡松篱村编写了一部村史。在征集素材期间,该村8位老先生热情参与,放弃个人私事,积极提供素材,为村史的编撰作出了很大的贡献。

这8位老先生分别是张桂江、马景肖、马桂合、张桂欣、马祥礼、马世平、张绍贤、马锦。8人中年龄最大的84岁,最小的也已经71岁。

他们虽然年高体弱,有的还种着地,但他们随时听候村干部和编撰人员的召唤,随叫

随到,从不推托。今年5月初至9月初,村里举办了6次征集资料座谈会,年龄最大的张绍贤一次也没有缺席。马祥礼有一次去赶集,走到半路,听到村大喇叭里通知开座谈会,马上返回村里参加座谈会。

8位老先生回忆村史,态度认真,不辞辛苦。为了把村史搞得准确无误,他们经常凑到一起,回忆陈年往事。他们记得,松篱村民国以前称李家庄村,有人曾经见过刻有“李家庄村”字的石柱。他们翻遍整个村子,费了几个月

时间终于找到了石柱。为了核实该村“拆大庙建学堂”的时间,冀县抗日县长马紫波的出生时间、村中兴办副业的最早时间等内容,张桂江、马景肖等人戴上老花镜,查字典、找旧记事本、给在外地的知情人打电话,千方百计搜寻可靠的历史资料。

更让人感动的是,8位老人主动放弃了自家的事情,一切以村史为重。张桂江家承包着几十亩耕地,在棉花整枝打叉的关键时候,他宁可不下地,也不缺席征集资料座谈会。马祥礼爱钓鱼,马桂合养

着鸽子,张桂欣经常给别人修缝纫机、小拖拉机等,他们从未因个人私事,放弃参加村史资料征集会。暑假期间,马世平在外地的儿子、儿媳、女儿、女婿、孙子、外孙等都回家来团聚,他舍弃了和孩子们的团聚时间进行资料征集整理。他说:“忆村史是大事,少聚一两天值得。”

近日,张桂江老先生还写了题为《忆村史》的一首诗,并且用毛笔公正正抄在宣纸上。诗云:“松篱老叟聚一堂,畅所欲言忆以往。历史故实应牢记,文化传承大发扬。”



老干部逛新景点

近日,衡水市第二届旅发大会在武强县隆重举办,武强县县委老干部局组织部分离退休老干部,乘专车到音乐公园、周窝音乐小镇、街关古镇等旅游景点进行了参观。有的旅游景点曾是一些老干部工作过的地方。如今旧貌换新颜,引发老干部们的感慨。刘金英 摄

诗歌朗诵会 欢迎您报名

本报讯(记者 陈红霞)10月16日,本报将与河北省中老年之友俱乐部、河北冀之声朗诵艺术团、石家庄广播电视台新闻广播联合举办“九九重阳节‘当你老了’诗歌朗诵会”,欢迎广大诗歌朗诵爱好者免费报名参加。

报名者请于10月15日下午3点到河北省中老年之友俱乐部畅聊学堂进行海选,入选者参加10月16日的朗诵会。河北元春茶业销售有限公司十九省品牌茶庄将为参演人员每人提供一份礼品。

朗诵会时间:10月16日上午9:30

地点:河北省中老年之友俱乐部(石家庄市中山路与西大街交口,中山路北长安广场19楼)

报名电话:85851596、88629317



穿越明代过生活 皮肤健康更幸福

皮肤问题 免费试用

皮肤问题苦不堪言

近年因环境污染、饮食不当等原因,导致皮肤问题发生率逐年攀升,也成为危害人类健康的重大问题,据统计我国有近1.5亿人深受皮肤问题困扰,且发病人群日趋年轻化,从婴幼儿湿疹,到高龄老人的皮肤瘙痒症、皮炎、湿疹、牛皮癣等皮肤问题无不影响人们的健康和生活,更甚者出现皮肤的溃烂、渗液、增厚、鳞屑满身边边边落、奇痒难忍、生不如死,还有很多人因皮肤问题出现自卑、不愿与人交流接触,甚至心情抑郁、悲观厌世。因此解决皮肤问题刻不容缓。

古方今用 效果突显

随着中医药事业迅猛发展,中医在人类健康领域也突显成效,其中一种源于明代调理皮肤的古方,三年前在祖国大地上遍地开花,全国各地先后成立“陈一堂肤康馆”600余家,其传承人以祖上的断痒、拔毒、修肤为理念,精心研制出各种膏方,三年来已拯救世人无数,因很多皮肤问题初期,面积小、症状轻,人们不够重视,耽误最佳治疗时机,情况一旦加重,后果不堪设想,面积迅速增大,扩散至全身,严重影响正常生活。近年来馆里接待了很多严重皮肤问题人群,有的全身奇痒难忍,吃不好、睡不着,整个人都消瘦难堪,有的全身皮肤变黑、增厚、变硬、布满抓痕、血迹斑斑、苦

不堪言,有的四肢肿胀、流脓、渗水,有的全身布满鳞屑,边走边落,他们来时个个愁眉苦脸,将信将疑,走时个个眉开颜笑,鞠躬道谢,康复的顾客为表达谢意送来了一面面锦旗,工作人员握着他们颤抖的双手,看着他们激动的浸满泪花的双眼,无不为了他们的坚持、信任和康复感动着,真心的期待更多的皮肤问题人群走进肤康馆,拥有健康皮肤,现为让更多皮炎、湿疹、牛皮癣、手足癣、头癣、体癣、荨麻疹、瘙痒症、皮肤淀粉样变、鱼鳞病、疱疹后遗症、毛囊炎、青春痘、痤疮等各种皮肤问题人群早日康复,现全国范围内举行免费试用活动。

报名电话:0311-86271076

石家庄地址:

桥西店:中华大街和平路交叉口北行300米路西(北国超市南行50米)

桥东店:建华大街与中山路交叉口西行150米路北

槐中店:建设大街槐中

路交叉口东行100米路北

(便民市场正对面)

正定店:盛华公馆3号

商铺(正定县医院东侧

北行300米路西)

红旗店:新石中路和维

明大街交口西行30米

路北。



扫描二维码
了解更多信息