

互动话题

您感受到的医疗技术进步(之一)

主持人开场白:跟过去相比,全国各地的医疗质量水平和技术能力呈现出“双提升”态势。科技越来越先进,医学越来越进步,您有没有切身感受到医学的进步带来的好处?

嘉宾出场

于炳坤:仪器设备先进了很多

记得昔日有一次陪同同事去医院做手术,虽然当时的医务人员素质和医术都很高,态度也很好,但是由于仪器设备简陋,许多环节不得不靠猜测摸索进行,甚至只能一点点切开病灶后,才得以彻底明白病情。不但时间长、出血量大,使得那位同事饱受痛苦折磨,医生也累得够呛。而且还落下许多后遗症,不得不补做了好几回手术才基本痊愈。

而前不久我陪另一位好友去医院,其病情明显比当

初那位要严重许多,但就是由于仪器设备先进,几位医生通过仪器屏幕和控制按钮,就能清楚观察到病灶位置,面积大小、病变程度,甚至当时就能大致勾勒出手术治疗方案。再加上术中几乎不留痕迹又误差很少的激光和电刀处理,不但创口微小,处理干净,痛苦不大,而且治疗精准、不留后遗症。

难怪好友术后开玩笑说:“只是歇了一会儿,连个感觉都没有,手术就做完了,真是太先进了!”

杜连凤:一场手术只留下黄豆大的疤

去年秋天,我突然心梗发作,当时胸闷、气憋难受极了,觉得好像根本就活不下去了。孩子们迅速叫来救护车把我送进医院,医生经过检查之后决定给我做微创手术。说实话,在那之前我从来没听过“微创”这种说法。尽管医生在解释“微创”的时候有点儿轻描淡写,但我却一点都不放心。我想,不管怎么说,这也是个手术啊,我这把老骨头经得起这么折腾吗?

然而进了手术室,我才知道医生没有骗我。手术过程中,我事先想象的手术器械一样都没用上,医生只是在我的胳膊上开了个小口,然后就开始了支架手术。整个手术我一点都没有感到痛苦和难受,还清楚地听到了几名医生和我家人的

交流内容。出了手术室回到病房,大家手忙脚乱地要把我从推车抬到病床上,看他们始终不得其法,我就说:“让我自己来。”我好像没怎么费力气,就自己从推车挪到了病床上。这要是在以前,没有十天半个月怎么能活动啊?更神奇的还在后面呢!等病情痊愈给伤口拆线的时候,我发现胳膊上只留下了一个黄豆大的疤痕。嘿,现在咱们这医疗技术可真神了!

主持人发言

医疗科技的发展是关系到人们健康的大问题,医疗技术日新月异的变化,也让我们每个人切实感受到了科技进步带来的好处,增强了战胜疾病的信心。

方知老伴很辛苦

我现在才知道,原来我以前的“小日子”过得挺滋润。每天吃过早饭到附近公园散步,和熟识的朋友聊聊天。回家给自己沏上一壶绿茶,看看书报,或者坐到电脑桌前敲敲键盘。家务活儿都推给了老伴:接送小孙女、刷锅洗碗、做饭洗衣服、买菜买粮油……我基本上是“甩手掌柜”,油瓶倒了都不扶。

可是三个月前有天夜里,老伴上厕所不慎摔了一跤,把右肩摔伤,到医院固定了夹板。从此老伴不用说干活儿了,就连睡觉都成了大问题,不能平躺在床上,只能靠在床头睡一会儿,而且经常叫醒我帮她换换姿势……这么一来,原来老伴承担的一切全都转到我身上。说实在的,连买早点我都不知道到哪去买,一切都从头学起。

特别是接送孩子,是一个“硬任务”。学校离我家要乘4站地的公交车,每天乘车都有固定时间,如果赶不上,就要等20多分钟坐下趟车。小区离车站要走10多分钟,得一路紧赶慢赶。我已年近80岁,60岁那年还跌过跤,右髌骨骨折,留下了后遗症,至今不能远行。加上血压高,一天下来累得我腰酸腿痛,把孩子接家来,一进屋就想躺床上好好睡上一觉。

这时我才体会到平时老伴有多么辛苦,可是她从没喊过一声累,叫过一声苦。老伴的户口在青县,在天津又没有老年证,为了省钱,每次送完孩子都是走着家来,美其名曰“锻炼身体”……想到这里,更增加了我的愧疚。

现在老伴的伤势大为好转,我已经做好打算,等老伴好了一定要分担她的辛劳,减轻她的负担,再也不做“甩手掌柜”了。 天津 韩铁铮/文



意思意思

小外孙女美美刚考完试回到家,便对我说:“姥爷,我今天又考试了,如果成绩好,您可得意思意思。”

我立刻明白了她话中之意,但故作不懂:“你说的意思意思是什么意思?”

她神秘地说:“这还不明白?意思意思就是这个。”边说边做着点钞的手势。我忍住笑说:“噢,知道了。但你学习要更刻苦,才能给你意思意思。”

“OK!”美美听后开心地笑了。

我有办法

一天,我和孙女在客厅看电视,老伴做好了饭喊我们过去吃。

我刚要起身站起来,一旁的孙女拉住我说:“别急,再看一会。”

我说:“不行,奶奶会说我们的。”

孙女说:“没事,我有办法。”

一会儿,老伴气冲冲

地跑进客厅,高声喊道:“叫你们去吃饭,你们难道没有听见啊!”

孙女一边起身一边笑着说:“电视声音太大了,我们没有听见呀。”接着还一本正经地对着我说:“爷爷,是不是呢?”

嘿,这就是孙女说的“办法”啊!

湖北 匡天龙/文

做好婆婆的“保健顾问”

我婆婆有个嗜好,就是经常参加保健品讲座,每次都要买回来一堆价格不菲的保健品,丢了可惜,吃了又不管用,弄得我和爱人很无奈也很头痛。但去年发生了一件事情彻底改变了婆婆,同时也教育了我们。

一天,婆婆在参加一次保健品讲座的活动中,摔了一跤,造成了尾骨骨裂,无法行走。她一直吃着这家公司预防骨质疏松症的保健品,吃了大概两年了,但没见到效果,她也很生气。我和爱人赶紧把她从医院接到了我家,精心照料了三个月,直到她痊愈。三个月的朝夕相处,我和婆婆每天都推心置腹的谈话,最后婆婆终于道出了自己心里的症结。

自从公公走后,婆婆一直独居,我们几次邀她和我们同住,她都婉拒了,说:“我还能动,不想麻烦你们。”婆婆患有高血压、糖尿病,平时有点儿不舒服总是自己扛过去。她总想通过吃保健品来保障身体健康。那些卖保健品的也看准了老人

们的健康需求和孤独的心理,大打感情牌,甜言蜜语,虚寒问暖。

知道了婆婆的心里症结,我和爱人也开始反思自己,平时总是忙自己的事忽略了老人。从这件事发生以后,我们每天给婆婆至少打一次电话。有一次婆婆头晕,爱人因为还没退休,没时间,我就带婆婆去医院进行检查,楼上楼下跑着忙活,缴费拿药。婆婆长期失眠,我就跑到各大医院问询适合婆婆的药物,又上网查找治失眠的方法。书上说吃天麻能治失眠,我给她买了新鲜的天麻,使她的失眠症状得到了很大改善。我还给婆婆买了一些中医养生书籍,给她配置了血压计、血糖仪等,我们还定期陪婆婆做体检。

现在一有时间,我就陪婆婆聊天,了解她的思想状况。空巢不空心,婆婆很高兴,逢人就说:“我的儿媳就是我的小棉袄。”做好婆婆的“保健顾问”,也是子女对老人的最大孝心。 刘晓红/文

石家庄 60 岁以上离退休人员免费申领

物资一:夏季新品空调鞋



老话说“生命在于运动”人过45岁发现身体机能开始下降,有时候还疲劳或者没有精神,这就说明您的身体已经老化了。这时的您就要加强锻炼身体,所以您需要更换一身真正适合您的全新运动套装。本活动特向石家庄地区60岁以上中老年朋友免费发放夏季新品空调鞋和劲爽冰丝运动服。

夏季新品空调鞋鞋五大特点:

- 1、TPU 稳固后帮 不崴脚:后帮采用TPU强力加固,给双脚提供稳定支撑,保护脚踝不易扭伤。
- 2、松紧可调鞋扣 不勒脚,鞋腰处松紧扣设计,一拉一扣,2秒系带,还能自由调松紧,不勒脚。
- 3、高弹飞织鞋面 防泼水:飞织提花鞋面,防泼水设计,避免溅水时快速湿鞋,游玩更放心。
- 4、抗菌透气鞋垫 不臭脚:拥有立体新风透气系统,镂空飞织鞋面,三维高密度透气孔结构,高分子抗菌透气鞋垫。吸汗排汗不捂脚。鞋垫内含抗菌因子,抑菌除臭。
- 5、耐磨防滑鞋底 不怕滑:鞋底采用耐磨橡胶贴片,4段反向锯齿防滑纹,牢牢抓地不怕滑。

物资二:劲爽冰丝运动服



劲爽冰丝运动服六大特点

- 1 材质:采用透气微膜技术利用竹炭维运动面料制作,丝质光滑,舒适柔软。
- 2 抗紫外线:有效阻挡阳光中的UVA和UVB紫外线的反射及紫外线吸收技术,使肌体免受紫外线的伤害。
- 3 防晒透气:360度循环透气采用STORM BREATM 环保科技,防空调透气系统,汗气排出,注入新鲜空气循环透气。
- 4 内外双重凉爽:外层蜂窝透气加速汗渍挥发,内层冰丝纱棉吸收体表汗液 无时无刻保持干爽。
- 5 超轻便便捷:立体轻盈 精简工艺 环保舒适 户外运动零负担。
- 6 亲肤:柔软细腻亲肤,更好的贴合皮肤;

特别提醒

- 1、所有领取人员必须是60岁以上退休人员,仅限本人领取,不能代替报名,不能代领,每人1份,每户仅限2份。
- 2、所有报名人员请携带身份证和退休证办理;
- 3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、等信息,待物资到达后统一时间、地点、分批发放;
- 4、所有领取人员请携带此报样办理报名;
- 5、已经领取过本单位任何物资的谢绝再领;
- 6、活动时间:2018年7月12日-7月14日(上午8:00-12:00,下午1:00-5:00)

咨询电话 181 3112 7291、181 3112 7251

报名地址:石家庄市裕华区槐安东路与谈固南大街交口西北角 宝翠商务大厦(从侧门进)A座10楼1004室
乘车路线:市内可乘坐60、82、572、71、81、518、99路在西美小区站下车即到