



听听你的心事

串门记者:贾凤霞
QQ:467689537
电话:13785161769

时间:7月6日

地点:河北省送变电公司宿舍

人物:赵洪勋(男 82岁)

赵洪勋自述:我和老伴都是河北景县人,早年因为工作关系,调到石家庄。我们有3个女儿,老大今年50岁了,老三也44岁了,她们工作稳定、家庭幸福。尤其值得一提的是,她们都很孝顺。

关心我们 事无巨细

俗话说,女儿是爹娘的贴心小棉袄。这话一点儿也不假,我的3个女儿经常给我们买吃的。从粮食到蔬菜、瓜果、零食,从吃穿用到出行,方方面面都想到了,真是事无巨细。

我年过八旬,老伴也快80岁了,我们的腿脚都不太好,还患有高血压。平时,怕我们出门不便,一到周末,她们就给我们买来好多吃用的。常常是前面送来的还没有吃完,后面又送来了。

再说说我和老伴的衣服吧。我们俩从里到外,从上身到下再到鞋袜,都是她们买的,而且都是质量好的。我常和她们说,我们年纪大了,冬天冻不着,夏天晒不着就行了,不用买那么多讲究的衣物。可她们不听啊,说穿旧了的衣服不暖和,不合潮流,硬是左一件右一件地买。有时候,我们虽然嘴里说不让她们买新的,可心里还是甜丝丝的。老伴有时还和她们开玩笑说:“你们的钱是大风刮来的呀,见什么买什么!”我想,可能是两代人消费观念不同吧,反正孩子们是好心、孝心,我们

笑纳便好。

以前从来没有听说过父亲节、母亲节,近几年孩子们给我们过节我才知道。一到节假日和我们的生日,她们便变着花样儿地给我们准备礼物。今年的父亲节,她们仨一合计,给我买了一辆轻便轮椅。刚一见那轮椅,我还有些生气。我拄着拐杖走路挺好的,她们给我送轮椅,难道是盼着我瘫吗?老伴也有些不理解。她们说,买轮椅是为了让我们走得更远一些。原来,她们想带我和老伴出去旅游,怕我们走路太累,才买了一辆轮椅,让我俩轮流坐着休息,她们可以推着我们去。

果不其然,第二天,老三和姑爷就带我们去鹿泉区的龙泉公园游玩。有了轮椅,我和老伴真没觉得累,而且也能跟上他们年轻人的步伐了,一举两得真不错。

三人孝行各不同

大女儿最勤快,她没出嫁的时候就帮着老伴操持家务,看护妹妹。出嫁后,她仍然非常顾家。现在,她几乎每周周末过来,把我们住处的卫生全包了。她进门后第一件事便是系上围裙,把几个房间打扫一遍。特别是厨房和卫生间,她更是仔细擦洗,因此家里从来没有异味儿。

二女儿脾气很好,无论我们说什么做什么,她都会安安静静地听。即使有什么事情想劝说我们,她也从来不着急,不会大声和我们争论。这可能和她的职业有关,她是老师,沉着冷静,会用有效的方法教育别人。所以家里

三个好女儿 贴心又省心

的大事小情,我们都愿意和她商量。

小女儿在电力系统上班,可以随时和别人调班,所以她的时间灵活机动。家里一有着急要办的事情,我就给小女儿打电话。这几年冬天,我们住的一楼暖气不太热,她常常把我们老两口接到她家,给我们洗澡、做好吃的,把我们换下来的衣服洗得干干净净。每当女儿给我们洗内衣和袜子时,我俩总觉得不好意思。她却说:“你们一把屎一把尿把我拉扯大,我洗这几件衣服算什么!”一句话说得我们心里舒坦极了。

她们仨有一个共同点,就是不让她们操心。她们从上学、工作到成家、生子,一路走来,几乎是一帆风顺的,我们很省心。我常常觉得,让父母省心也是孝顺的表现之一吧。

传承孝道 影响孙辈

3个女儿都很孝顺,这可能和我们老两口对她们爷爷奶奶、姥爷姥姥都很孝敬有关系吧。我和老伴在家都排行老大,我下面有4个弟弟两个妹妹,老伴下面有3个弟弟一个妹妹,都是大家庭。我们关心弟弟妹妹,带头孝顺老人,几个女儿看在了眼里、记在了心上。尤其是岳父,他年老后,几乎年年冬天跟着我们,因为岳母去世得早,他一个人在老家我们不放心。虽然有好几个儿子,但他还是最愿意在我家住。

去年初冬,我得了肾囊肿住院十余天。其实只是一个小病,但3个女儿轮流在医院陪护,让病友们羡慕不已。更让我感动的是,3个外孙也很关心我的病情,大外孙已经工作,他专门请了假来看我。其他两个都在外地读大学,他们几乎每天给我打电话、视频聊天,还给我快递营养品。孩子们的孝心使我很快恢复了健康。

■记者感受

赵洪勋的3个女儿都是普通人,但她们的孝心让人感动,值得宣传和赞美。另外,我特别赞同赵先生说的“让父母省心也是孝”,我觉得让父母少操心,这应该是孝顺的底线。常听老人说:“我们不怕忙,怕心乱。”养老,重在养心,愿我们都能做一个让父母省心的人。

■串门预约

吴女士说,父母总是听信广告买这买那,真让人操心。下次我们去听听她的心事。

■串门回音

大饼之恩 终生难忘

春雨:看了《素不相识的大嫂救了我一命》一文后,深受感动,也倍觉亲切。因为我也从生活困难时期走过来的人,想起那时候的情形真是不堪回首。挖野菜、摘野果、吃树叶……即便这样也填不饱肚子,很多人都浑身浮肿了,还有不少女人绝了经。徐宝瑞在天寒地冻、饥肠辘辘的时候,遇到了热心的蒙古大嫂,给他烙了一张麦麸大饼。在那种情况下的麦麸大饼,可比现在的鸡鸭鱼肉吃着都香啊!如果没有那张大饼,他很可能会冻伤甚至死亡。

徐先生受惠后念念不忘,说明他也是一个知恩图报之人。我们每一个人都生活在社会之中,得到别人的帮助后就应该想着去回报,这才是正能量。

李老头:看了《素不相识的大嫂救了我一命》一文,十分感动。在危难的时刻,一位素不相识的大嫂,用家中仅有的粮食,给饥寒交迫的年轻军人徐宝瑞,做了一顿难得的美餐,使他死里逃生,渡过了难关,终于等到了救援人员。57年过去了,知恩图报的徐先生很想找到那位大嫂,想通过报纸寻找她,表达感恩之情。最后,祝愿徐先生早日了结此愿。

考虑不周后悔迟

李老头:看了《大哥早早把钱分给儿女,后悔了》一文,令人感叹。常言道,人老应有三“宝”,即老伴、老屋和老底。老李的大哥,可以说有两个失误。首先是把毕生积蓄一股脑分掉了,这真是犯了一个极大的错误。第二,在分配财产时,又没有做到公平对待。都是自己的儿女,应当一碗水端平。自己酿的苦酒只能自己来喝。希望老李能实实在在地帮助大哥,或者找法制部门给予援助和支持,从而使其大哥安度晚年。

静脉曲张 脉管炎 老烂腿 痛风

迈净堂一涂一抹 5元体验3次

常见的静脉曲张,脉管炎,老烂腿,初期几乎没什么感觉,先是腿部有酸胀感,晚上重,早上轻,后来腿上的皮肤颜色变黑,非常难看,夏天都不敢穿短裤外出;如果你出现患肢常感抽筋,浮肿,皮下硬块,皮肤发黑溃烂,痛苦不堪的情况。请到**迈净堂**,让你腿酸沉、浮肿消失,皮肤恢复正常颜色,溃疡愈合,走路健步如飞,如果你还在为静脉曲张、脉管炎,老烂腿烦恼,告诉你一个好消息,每天前20名患者,仅需5元即可到迈净堂来体验3天,中药外用,不打针,不手术。敢于让您体验靠的是产品疗效和信誉,经全国临床验证:酸沉、肿胀、抽筋、彻底消除,曲张或溃疡部位明显好转。

石家庄迈净堂体验地址:石家庄市桥西区维明南大街与新石北路交口南行300米路东迈净堂(市内可乘坐59,78,快100路公交车西三教西站下车南行150米路东) 预约电话:0311-83883989

沧州迈净堂体验地址:沧州市新华区解放路与清池大道交口南行80米路东(信誉楼红绿灯南80米) 公交线路:306路,902路,29路。 预约电话:0317-5307861

外地可免费邮寄,货到付款。 诚招河北省省内各地区加盟商

舞出精气神



7月6日,“华夏银行杯”河北省广场舞大赛石家庄分站赛拉开帷幕,来自全市的26支参赛队伍、近500人参加(见图)。

动感的旋律、优美的舞步,舞出了广大中老年朋友的精气神,舞出了他们对美好生活的不懈追求。经过紧张比拼,最终淑棠拉花队、三合艺术团、康乃馨舞蹈队、心随凤舞舞蹈队脱颖而出,成为石家庄四强,他们将晋级总决赛。

作为全民健身运动和广泛普及的群众文化运动,广场舞已经形成一种趋势和潮流。本次比赛由河北省老年

事业促进会、华夏银行石家庄分行等单位主办,自5月底活动启动以来,保定、唐山、张家口、廊坊、邯郸、沧州、雄安新区等地的近200支队伍报名,总决赛将于9月份在石家庄进行,一等奖为一万元现金大奖。

本报记者 贾凤霞 摄

专业代笔代理出书

专业编纂出版村史村志、企业史志,代理出版个人文集、自传、回忆录、家史家谱、学术著作、书法画册等。
咨询电话:18832125766 0311-80791767