

您全身的血管健康吗

以岭健康管理中心全方位深度系统评估您的血管健康状态

您要“30岁的年龄,60岁的血管”,还是“60岁的年龄,30岁的血管”?毫无疑问,我们都想选择后者,但是生活中很多不起眼的小习惯都会影响您的血管健康。很多人以为,只有到老了的时候,才要为我们的血管操心。殊不知,人体从25岁以后,血液中就会出现一些“垃圾”,如坏胆固醇、甘油三酯、重金属粒子、药物残留等在血管壁上越积越多,形成如同黄色小米粥样的斑块,这些垃圾沉积在血管壁,使血管失去弹性,变得又脆又硬;一些脱落的斑块形成血栓,像不定时的炸弹一样在血管中游荡,非常危险。美国心脏病学学会统计,由血液垃圾造成的心脑血管疾病,每年可导致全世界1500万人死亡。数据显示,在我国50岁以上的人群中,近80%的人正在饱受血管风险的困扰。

管堵塞,身体可能瞬间垮掉。在血管堵塞过程中,很多人相信自己的感觉,说我没感觉到任何不适啊,但正是这种感觉常常会耽误大事。当血管堵塞20%-30%时是没有任何症状的;当血管堵塞50%时,大部分人在大多数时间仍完全没有感觉,只有在特别激动或特别劳累等诱发因素下,才可能出现心、脑的缺血,甚至直接诱发脑卒中或心肌梗死;血管堵塞70%以上才有不适感觉。

可见,只有定期体检,清楚地掌握血液和血管健康状况,评估血管年龄,坚持对动脉粥样硬化斑块早评估、早干预,才能更好地维护血管健康,预防心脑血管意外的发生。

那么,血管检测查什么项目呢?这是个关键问题,很多人非常想了解自己的血管健康状况,但又不知从何查起。以岭健康管理中心的专家们解除了大家这

些困惑,制定了适合不同人群健康程度的血管评估和检测套餐,涵盖了血管形态改变、功能状态、血液成分、血液粘度、血流动力学因素等相关检测,既有适合全身的血管健康状态评估套餐,也有针对脑血管、心血管、下肢血管等专项血管检测套餐。

专家指出,人体由血管组成,血管健康决定人的寿命,血管健康检测设备的选用要精准安全,西门子 SOMATOM FORCE 开源 CT,检测的速度及精确度比普通 CT 高 10 倍,其血管成像(CTA)技术可清晰显示全身各部位血管细节,对评估血管健康状态,发现早期血管病变,有极高的诊断价值,同时其超低辐射剂量的优势远非一般 CT 设备可比,检查一次仅相当于乘坐一次 3 小时飞机的辐射量,是检查和动态跟踪血管形态改变的极佳选择。

对于健康人群,想全面评估

血管的健康风险,可选用脉全检测。脉全全身血管检测系统涵盖了动脉、静脉、外周血管、中心血管、颈部动脉、内皮功能等人体血管检测的项目,可全面评估人体全身动脉和静脉血管功能,无创、快捷地检测全身血管内皮功能变化,通过静脉回流和返流检查,评价静脉瓣膜功能,检测动脉的硬化程度,评价高血压对靶器官的损伤程度以及糖尿病对下肢动脉的损伤程度,为心脑血管疾病、糖尿病等重大疾病的早期检查和治疗提供临床依据。除此,还有查络诊病检测血管微循环状况,是将中医络病理论和现代计算机技术结合,通过检测指端末梢血管,进行全身微小血管功能评估,并预测相关性疾病。

要了解更多血管健康问题,可拨打以岭健康管理中心健康咨询电话 400-6251-999,由专家详细为您解答。

商文倩/文

医院动态

省人民医院 院士工作站揭牌

6月9日,“河北省人民医院院士工作站”揭牌仪式隆重举行,全国著名消化病学和消化内镜学专家、中国工程院院士李兆申教授领衔的第二军医大学附属长海医院消化内科团队,与河北省人民医院签署合作协议,李兆申院士工作站正式落户河北省人民医院。揭牌仪式后,由河北省医学会消化病学分会胰腺学组主办,河北省人民医院消化科承办的“河北省第二届胰腺疾病学术会议暨消化及消化内镜规范诊疗研讨会”随即举行。

据介绍,河北省人民医院院士工作站将在消化疾病学科发展方面开展好技术咨询、项目合作、成果转化、人才培养等系列工作。同时,将大力推进省内消化内镜联盟建设,通过普及和宣教,提高各级医师对消化道早癌筛查重要性的认识,加强高危患者的筛查和精查,提高早期食管癌、早期胃癌、早期结直肠癌的诊断水平,为推进我省消化疾病学科的快速发展和提升做出贡献。

马丽/文

医大三院专家 讲糖尿病与肥胖

6月15日(周五)下午2:30,河北医大三院有公益讲座,讲座内容:糖尿病与肥胖,主讲专家:该院内分泌二科王艳主任医师。讲座地点:该院中山院区门诊三楼学术报告厅。 任少辉/文

五类症状警惕肛肠疾病

随着天气逐渐变热,人们运动量减少,肠道蠕动缓慢,消化功能下降,肛门血液循环不畅,容易导致肛肠疾病出现或复发。中老年人作为肛肠疾病的高危人群,出现以下五类症状,应尽早到医院检查。

便血。常表现为大便表面

带血,颜色暗红或鲜红。

便秘。通常表现为便意少、排便次数减少、排便艰难、排便不畅、大便干结以及排便不净感,同时伴有腹痛或腹部不适。

肛门疼痛。在结肠直肠癌早期,疼痛不明显或有隐痛,如为肛管肿瘤,初期就可以出

现痛感,大便时疼痛加重。

肛门肿物脱出。是指肛门口有肿物隆起或肛管直肠内肿物脱出肛门外。

排便习惯改变。通常表现为粪便形态异常,排便次数异常,排便不尽,且便后小腹坠胀感剧烈等。 庄二春/文

中老年眼疾朋友请注意:

特大喜讯:

蓝莓枸杞叶黄素 1元特卖

蓝莓枸杞叶黄素 1元特卖,1元1瓶,1瓶60粒,可吃1个月,活动仅限100个体验名额,快快拨打抢购热线:400-6564-626

中老年眼疾患者,滴眼药水、吃抗生素,或是住院打吊瓶,大把花钱;一旦病情恶化,在眼睛上开刀,就要花上万元,有可能会落下后遗症,不仅患者痛苦,全家人都要担心。许多眼疾都与缺乏蓝莓叶黄素有关,及时补充蓝莓叶黄素,能保护眼睛不受到破坏,同时滋润双眼,呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

限时补贴活动通知

为回馈本报读者,帮助中老年眼部不适人群,厂家特举办本

次蓝莓枸杞叶黄素 1元特卖活动,1元1瓶,1瓶60粒,可吃1个月,活动仅限100个体验名额,机会非常难得,因体验名额有限,提出以下几点要求:

- 1、必须是真正有需求的朋友,50岁以上中老年人优先体验;
- 2、每套12瓶,仅需支付1瓶的费用,再加上11瓶11元;
- 3、不收取快递费、手续费及其他任何特殊费用;
- 4、为防止恶意囤货,每人最多购买4套,活动结束后恢复原价不再赠送。

(前100名打进电话加送品牌护眼保健贴10袋)

抢订热线:400-6564-626

情浓端午,阿胶糕为您送健康

中医说的血,等于西医说的血+身体的用血能力。阿胶补的这个“血”,不是我们血管里流的血,西医化验的血。中医的“血虚”不等于西医说的贫血,因为这些血虚的人在服用阿胶前,也并不都是贫血的。在当下的生活条件下,除了有严重疾病,严重的营养不良,已经很少有人贫血了,但阿胶的需求量却连年飙升,就是因为虽然贫血者不多,但“血虚”者众多。服用阿胶不是给人输血,而是增加人体的用血能力。

为适应现代人们生活节奏的加快和生活品质的提高,石家庄华鹏药业有限公司根据传统中医流传的名医古方,经多名业内专家研究生产的阿胶糕,避免了服用前需要打粉、烩化等繁琐的步骤,以阿胶、

黑芝麻、核桃仁、黄酒为主要原料制成了即食阿胶糕。用制药的标准生产可直接食用的阿胶糕,经河北省食品检验院检测,各项指标均符合国家标准。华鹏阿胶糕使用自厂生产的纯阿胶熬制,不添加防腐剂,真材实料。端午节来临,为回馈老年报读者,现购买阿胶糕500克一盒可获赠同款产品一盒。本次活动优惠力度大,数量有限,先到先得。70岁及以上老人购买正装阿胶糕,三环内免费送货。

华鹏药业阿胶糕体验店地址:石家庄市东风路与建设大街交叉口西行约200米路北,金正君庭底商109号,市内乘2、33、36、39、92路公交车,水务集团下车。

电话:400-0311-299、18632155306

老人用电脑可降低痴呆发生率

美国梅奥诊所的研究发现,使用电脑的老人发生轻度认知功能障碍(MCI)的风险比其他老人低42%,MCI是痴呆的先兆。

为了研究使用电脑和其他脑力活动是如何影响痴呆风险的,研究人员调查了1900多名70岁以上的老人。参与研究的老人完成了刺激脑力的活动,包括阅读、社交、游戏、手工和用电脑,并对他们进行了四年的跟踪随访。每周参加一次以上任何一项上述活动都能降低患上MCI的风

险,其中用电脑效果最好,每周至少用一次电脑,可使MCI风险下降42%,在使用电脑的老人中,有18%的人会上MCI,而不使用电脑的人发病率为31%。

经常敲键盘的老人的生活方式可能更健康、更规律,也有可能是用电脑给大脑带来了有益的改变,还有一种可能是电脑能帮助老年人在记忆力和脑力开始减退的时候更好地对抗和处理这些状况。

陈强/文