

前夫私下借的钱 我该偿还吗

律师支招

河北陆港律师事务所
张凯鑫 13633217955

燕赵遗嘱库

免费托管电话: 0311-87364407
邯郸分库电话: 0310-5501055

读者张女士来电咨询称:我与丈夫于三年前结婚,刚开始,我们两人的感情很稳定,丈夫也特别顾家,这种生活持续了一年的时间。后来,我发现丈夫行为异常,每天回家都特别晚。一次,我和朋友聊天

时得知,丈夫已沉迷赌博不能自拔,并谎称买车向他的朋友李某借款100万元。因为这事,我和丈夫办理了离婚手续。

同年,李某因为交通事故身亡。之后,李某的妻子何女士要求我前夫重新写了借款的借条。借款到期后,何女士虽多次催收,但前夫始终未能按照约定偿还借款本息。后来,何女士找到我说,这是我和前夫婚姻存续期间的借款,是夫妻共同债务,并以此为由让我还款。

请问律师:我该承担这笔债务吗?

燕赵财富传承法律研究中心张凯鑫律师表示:以前通常认为,在夫妻关系存续期间,所产生的债务一般会被认定为夫妻共同债务,即使离婚后也应当对婚姻期间的债务承担责任。但是,由于社会的多样性发展,夫妻各自相互独立的情况日渐普遍,如果笼统地照此认定,让一方承担可能并不知晓的巨额债务,会显得失去了法律的公平。

所以,最高院给出的最新司法解释规定,夫妻双方共同签字或者经一方事后追认等共同意思表示所负的债务,才

能够认定为夫妻共同债务。在婚姻期间,以个人名义超出家庭日常生活需要所负的债务,债权人以属于夫妻共同债务为由主张权利的,人民法院不予支持,但债权人能够证明该债务用于夫妻共同生活、共同生产经营或者基于夫妻双方共同意思表示的除外。

本案中,因为前夫借款没有张女士的签字和事后追认,如果何女士不能证明该笔借款是张女士和她前夫用于夫妻共同生活或者共同经营产生的债务,那么,很难要求张女士承担还款责任。

消费指南

老人选沙发 都注意点啥



1.不能太低。市场上的低沙发虽然时髦,却并不适合老年人。低沙发座面过低,老人大腿的受力面减小,会感到酸痛。坐在低沙发上时,重心偏低,老人在站起时会感到费劲,容易因重心不稳而跌倒。沙发座面高度在42厘米左右,约等于小腿高度最佳。

2.不能太宽。座面太宽,老人腰部就会远离沙发后背,缺少支撑,导致腰背疼痛。沙发座前宽约48厘米,座面深度在48~60厘米是最佳尺寸。

3.不能太软。沙发过于柔软,老人重心的支撑就不稳定,人就会有意无意地挪动身躯,寻求身体新的平衡与稳定,因此,长时间坐软沙发会让人感到腰酸背痛,疲倦乏力。

4.角度要大。老人选沙发,应选背倾角、坐倾角偏大的,在125°~135°之间为佳。此时,老人靠在沙发上有半躺的感觉。

需要提醒的是,坐姿不当或长时间久坐,都会使肌肉组织受到异于平时的压力,可能会造成骨胶原过量生长,引起肌肉疼痛。因此,无论是哪种沙发,老年人都不宜坐超过1小时,更不能把沙发当床。

闫爽/文

妙招共享

擦水龙头

目前,市面上的水龙头多为铜质、不锈钢两种,材质不同,清洗方法不尽相同。铜质的多为传统拧式龙头,易生锈,清洗起来困难一些,可借助除垢剂清洁,超市就能买到。具体方法是:用软毛牙刷蘸点除垢剂,轻轻擦拭。有些合金材质的水龙头也适用于此法。

不锈钢水龙头具有耐腐蚀、易清洗、不生锈的特点,但若清洁用具使用不当,则会使表层出现划痕,影响美观。擦拭时,建议用魔力擦或超纤维抹布。清洁方法是:魔力擦或抹布沾水轻轻擦拭。对顽固污渍,可多擦几次。

另外,水龙头用一段时间后,会有出水量减少、出水分叉的情况,这是自来水中漂白剂和矿物质形成的水垢所致。所以,大家千万不能忽略内部清洁。推荐一个简单的方法:将50~100毫升白醋倒入塑料袋中,套在水龙头出水口位置,放置2小时后取下,直接用抹布擦拭。

傅彦生/文

8种吃法让营养跑光



1.果蔬全削皮 很多人怕蔬菜表皮有农药残留,一般会削皮后再烹调,比如茄子皮、西葫芦皮、萝卜皮等。事实上,蔬菜表皮中含有膳食纤维、维生素、叶绿素、矿物质和抗氧化物等多种营养物质,削皮后再吃,其实会丢掉很多营养素。

为减少农药残留,最好先在水龙头下用力搓洗果蔬,外表“结实”的瓜果还可用小刷子刷洗,觉得洗干净了,再用水冲洗15~20秒就可以放心吃了。用自来水浸泡也可以去掉部分农残,以10分钟左右为宜。

2.菜先切后洗 很多人切完土豆丝、茄子丝后直接就浸泡在水中,这样做虽能避免变色,但大量的营养素也悄悄地流失了。正确的做法是:先仔细清洗蔬菜,并尽量将水分控干后再切。

3.切得太细碎 切的块越小,其表面积越大,接触空气和热锅的可能性越大,营养素损失得也越严重。

4.焯菜时间久 在焯菜时,

应该尽量多放点水,将火力调到最大,缩短焯菜时间。可以在水里加几滴油,“封住”菜的断面,阻止其氧化损失。

5.腌肉乱用碱 不少人喜欢用小苏打、嫩肉粉等碱性物质来腌制肉类,让其更加滑嫩,但这些碱类物质会使蛋白质发生变性,不易被人体吸收;脂肪遇碱后会发生皂化反应,不但失去价值,还会产生异味;而且,肉中大量的B族维生素也会损失殆尽。

平时腌制肉类的时候,可以用盐、胡椒粉、绍酒、蛋清和淀粉将肉片抓匀,然后用适当的油温滑熟,这样可以很好地保住营养,并且口感也不错。

6.炒菜先过油 做地三鲜、干煸豆角等菜肴时,很多人喜欢先将食材在油里过一下,捞

出来再炒。但这种烹调方法不仅破坏了菜本身的营养,损失了原本丰富的维生素,过了油的菜也不容易消化,还会导致摄入的油脂超标。

7.炒菜油温高 很多人炒菜的时候都会先炆锅,尤其喜欢把油烧冒烟了再放入葱姜,炆出香味了再炒菜。但那时油温往往已经超过200℃,油中的维生素E、磷脂、不饱和脂肪酸等在高温后很容易被氧化,蔬菜中的其他营养素也被破坏了。建议在油冒烟前菜就下锅,可以用急火快炒的方式,缩短加热时间。

8.盐放得太早 不少人炒菜时有多放盐或早放盐的习惯,这样会使蔬菜中的汁液流出过多,不仅造成营养素损失,还会让菜肴塌焉,影响口感。肉类放盐太早,则会让蛋白质过早凝固,不仅难消化,腥味还挥发不了,汤汁的鲜味也渗不进去。建议将菜做到七八成熟时再放盐,或者出锅前再放。

李沛/文

饮食科学

石家庄60岁以上离退休人员免费领取 休闲按摩鞋 +5斤鸡蛋

物资二:每人可以领取5斤鸡蛋

物资一:休闲按摩鞋



年纪大、腿脚差,赶紧换双休闲按摩鞋
穿上走一走—防滑、减震、养生

1、透气佳:鞋面采用竹炭纤维和高品质记忆棉,透气超防滑,鞋底坦克链条防滑纹设计,进口橡胶防滑垫,抓地牢,防滑效果棒。

2、合脚舒适:依据老人春天的脚型变化特征设计,鞋身贴合脚弓,鞋头加宽,穿上合脚舒适不磨脚,不挤脚。

3、超轻量化:单只重量不足普通鞋的三分之一重,穿上它晨练、散步、跑步,倍感轻松。

4、穴位按摩:鞋底对应的涌泉穴走路时可以按摩刺激穴位有效缓解疲劳,疏通经络,促进血液循环。

5、减震:蜂巢设计,弹性高、韧性强,能有效缓冲绝大部分地面反弹力,还能促进鞋内空气流通,透气干爽。

老人穿鞋新标准,休闲按摩,舒适轻便

1、保护鞋头:前桥鞋头25°,避免磕碰,前舱加宽,保护脚趾免受伤害,穿上不挤脚,不勒脚,走起路来不绊脚;

2、魔术鞋腰:加高加宽鞋腰,松紧鞋口,穿上合脚,不伤脚,走起路来腿有劲,脚有力;

3、元宝鞋帮:元宝式后帮,柔性强力材料,全方位保护脚踝,不崴脚,不磨脚,脚感好又舒适,走路跟脚不累脚;

4、防滑鞋底:鲨鱼头鞋型,防滑底纹,环保、超轻材质,鞋底加厚有柔性,穿上踩的稳,不怕滑,走起路来不溜脚。

特别提醒

- 1、所有领取人员必须是60岁以上退休人员,仅限本人领取,不能代替报名,不能代领,每人1份,每户仅限2份,夫妻优先。
- 2、所有报名人员请携带身份证和退休证办理;
- 3、所有领取人员请先到店报名登记姓名、电话、等信息,待物资到达后统一时间、地点、分批发放;
- 4、所有领取人员请携带此报样办理报名;
- 5、已经领取过本单位任何物资的谢绝再领;
- 6、活动时间:2018年4月17日-4月19日(上午8:00-12:00,下午1:00-5:00)

咨询电话 181 3112 7291、181 3112 7251

报名地址:石家庄市裕华区槐安路与谈固南大街交口西北角
宝翠商务大厦(从侧门进)A座10楼1004室

乘车路线:市内可乘坐60、82、572、71、81、518、99路在西美小区站下车即到