

心电图正常不代表没有心脏疾病

年近七旬的王先生偶尔有胸痛、心慌、胸闷的症状,经多次心电图检查,都显示正常,所以一直没太在意,而最近的一次发作险些造成悲剧,幸亏医生及时为他做了冠状动脉造影,放入两枚支架,王先生才转危为安。

像王先生这样偶尔有胸痛、心慌、胸闷等症状,但常规心电图检查显示正常的患者很容易被漏诊,如不重视,易发展为急性心肌梗塞,造成心源性猝死。

为什么有心脏病的症状,但常规心电图却显示正常呢?这是因为常规心电图收录到的仅为患者安静平卧时1~2分钟左右的心电信号,在非发作期易产生“漏”诊。

常规静息心电图只是较粗略的检查方法,心电图正常并不意味着没有心脏疾病,尤其是那些有间歇性胸闷、胸痛或有活动后心前区不适的患者,更应提高警惕,及时就医。到底应做哪种检查以助确诊,还是应听从医生的意见,结合自己的问题进行具体分析。

常用的心脏检查方法:

1.常规心电图。即静息心电图,是最常用的无创检查方法。这种检查方式在患者症状发生时检出率比较高,如果错过发作期进行检查,可能显示为正常心电图。

2.动态心电图。可连续记录心电的信号,提高了非持续性心律失常、一过性心律

失常、短暂的心肌缺血的检出率,扩大了心电图运用的范围。

3.运动平板心电图。就是让受测者在平板上运动以增加心脏负荷。在此过程中测试者若胸痛发作,且监护的心电图出现明显改变并达到相应的诊断标准,就可为疾病诊断提供依据。

4.心脏超声。可以对心脏形态、心室功能等进行检查。对于风湿性心脏病、先天性心脏病、心肌病、心力衰竭的诊断具有独到之处。

5.多排CT(256层极速螺旋CT)检查。用于冠心病早期诊断及可疑患者的筛查等,可大体上了解冠脉血管病变情况,但对较细小的血

管不敏感。

6.心肌酶学检查(抽血化验)。是急性心肌梗塞的诊断和鉴别诊断的重要手段之一。临床上根据血清酶浓度的序列变化和特异性同工酶的升高,可诊断出急性心梗。

7.冠状动脉造影。是冠心病诊断的“金标准”。但需通过介入技术,从患者的股动脉或桡动脉到冠状动脉建立一个通路,向冠状动脉内注射造影剂,使心脏冠状动脉的主要分支显影,以判断冠状动脉有无狭窄,狭窄的部位、程度、范围等;是有创检查,有一定危险性但发生概率很低。

郑州市第七人民医院院长 袁义强

专家提醒

夜间呼吸困难不能轻视

一般情况下,人在休息时出现呼吸困难、喘气不顺、呼吸过快等症状时,多见于心脏病或者呼吸系统疾病。如果出现夜间阵发性呼吸困难,憋醒后改半坐位后方能缓解,可能有如下原因:

支气管哮喘:如病人有支气管哮喘的家族史或有过敏体质,儿童时期有哮喘史,现闻到异味后易诱发类似发作,则可能性较大。确诊需到医院进行支气管激发试验,或发病时到医院就诊。

左心功能不全:如有冠心病、风心病等心脏疾病,夜

间出现心功能不全时易出现呼吸困难。确诊需到医院进行心脏B超、心电图等相关检查。

睡眠呼吸暂停综合征:患者多有打呼噜症状,由于睡眠时上气道有阻塞,可以出现憋醒的症状。确诊需到医院进行呼吸睡眠监测。

严重的胃食管反流:由于睡眠时胃内容物反流至呼吸道致呼吸困难症状出现。确诊需进行胃镜检查 and 食道24小时PH监测。

总之,所有呼吸困难的病症都有可能是某种重大疾病



的症状,不能轻视。特别是出现夜间呼吸困难时,应及时到医院检查,详细向医生介绍病情,避免重大疾病的漏诊和治疗的延误。

广州军区广州总医院呼吸内科主任 黄文杰

在家输液要慎重



随着医疗条件的改善,静脉输液成了人们生病后(如感冒发烧、腹泻等)寻求康复的主要治疗方法,但对于在家中输液来说,还是要慎重的。

输液前的准备。输液前要排空大小便,以免输液中途排便使针头脱落。在医护人员到家之前,家属应用湿布擦拭桌椅家具,用拖把擦地。清洁完后开窗通风20~30分钟,使灰尘、细菌得到稀释,并通过日光中的紫外线照射,起到杀菌的作用。另外,先吃点东西再输液。

注意输液的量及速度。由于老年人心肌细胞萎缩,使心脏生理功能减退,如过量输液会致心肌缺血,甚至引起心力衰竭。因此,老年人输液时要量出为入。另外,老年人输液时应以每分钟20~40滴为宜。若点滴太慢,时间过长,会影响药效的发挥。心衰患者滴速应控制在每分钟15~30滴,以免增加心脏负担而出现意外。

注意过敏反应。第一次或前几次应在医院里输,待观察确无过敏反应后,方可在家继续输液。当然,陪护人员一定要有较强的责任心,输液期间家属若发现病人有不适症状,应立即停止输液。如果有紧急情况要立即送医院。河北大学附属医院 杨凯艳

明明东西收好了,再去找却记不起来放哪里了。这时候可以从血糖上找原因。

血糖之所以会影响到记忆,是因为血液中的葡萄糖不能进入到细胞内,导致细胞缺乏能量。如果体内的血糖很高,但血液中的葡萄糖还是进入不了细胞,因为血

忘性大查查血糖

糖增高是胰岛素水平偏低的一种表现,而胰岛素恰恰是打开细胞通道的一把钥匙,只有它可以让血液中的葡萄糖顺利进入到细胞内。因此,体内的胰岛素一旦偏低,神经细胞就得不到充足的葡萄糖供能,那么人的记忆力势必受损。

心脏病凌晨发作损害心肌最重

心脏病患者如果半夜出现不适,很多人会吃片药、改变睡姿缓解症状,等到天亮再去医院检查,这其实非常危险。美国心脏学会杂志《循环研究》刊登一项研究,凌晨1点~5点心脏病发作导致的心肌损害最严重。

美国明尼阿波利斯心脏研究所研究人员通过对1031个急性心肌梗死病例进行分析,结果发现,心肌梗死的范围与心脏病发作时间存在密切关联。研究负责人心脏病学专家杰伊·特拉弗斯博士解释说,心肌局部缺血导致心脏受损最严重的是从凌晨1点开始,至5点心肌损伤达到峰值,比其他时间最多高出82%。此外,即使病人胸痛症状



不明显,但心肌的损害已经非常严重了。

胸闷、胸痛、气促或半夜憋醒,是心脏病患者夜间经常会出现的症状。此外,如果发现病人在睡梦中发出痛苦的声音、呻吟不止或是出现异常鼾声、大口喘息,要立即把他唤醒,如有胸闷、气短不适,则要让让他及时舌下含化硝酸甘

除了让人痛恨的高血糖,突如其来的严重低血糖更加可怕,因为严重低血糖对神经细胞的损伤会更大,不光影响记忆力,严重时会引起脑死亡。因此,反复出现丢三落四的情况,就要去测个血糖了。

第二炮兵总医院内分泌科主任 李全民

油片;室内应保持安静,切忌惊慌嘈杂,与此同时立即与急救中心取得联系,千万别坚持熬到早上。急救车到来前,先不要随意搬动病人,也不要摇晃病人,这样做会增加病人的心肌耗氧量,加重病情。

为降低夜间心脏病发作几率,上床前不宜看剧情紧张的电视剧或激烈的比赛;避免过度的脑力劳动及情绪激动和精神紧张;睡前不宜吃东西、饮酒、喝茶咖啡及抽烟,以免引起植物神经功能的失调,导致血管收缩,血液循环加快,引起心脏负担过重;不宜穿过紧的内衣,以免压迫胸部,导致呼吸循环受阻。

哈尔滨医科大学附属第四医院心内科副教授 张明宇

河北医大一院有脂肪肝防治讲座

3月15日上午9:00,河北医大一院有公益讲座。讲座内容:带您了解脂肪肝,讲座地点:该院门诊楼5层多功能厅。 赵月/文

省人民医院专家讲睡眠健康

3月17日(周六)上午9:00~11:00,河北省人民医院有公益讲座,讲座内容:关注睡眠健康——您睡好了吗?主讲专家:该院神经内四科(临床心理科)副主任翟晓艳。讲座地点:该院门诊五楼学术报告厅。听讲的读者均可获得该院体检中心的8折体检卡一张,并有小礼品赠送,现场还可以免费测血压,进行睡眠量表测量。

省中医院举办关爱女性健康活动

3月8日,河北省中医院联合石家庄市妇联,举办“关爱妇女·关注健康·中医人在行动”大型公益活动。该活动以“关注乳腺疾病、关爱乳腺健康”为主题,提倡“及早预防,及早发现,及早治疗”的健康理念,向广大女性普及科学养生理念和健康的生活方式,提高大家对乳腺疾病的认知,和正确的乳腺疾病防治知识。

活动现场,该院外一科张力柱副主任医师以《乳腺肿瘤的精准治疗》为题,为大家介绍了乳腺疾病的防治知识。 范俊利/文

总想小便或是焦虑症

今年62岁的张女士,凡是出门办事前、电话铃响起后、赶不上公交车等紧张情况下,就会想小便,有时甚至连去三四趟洗手间。后来到医院检查,才发现原来是患了焦虑症。

焦虑症是临床上最常见的精神心理疾患,发病率高达30%,其中以女性患者居多。焦虑症能通过良好的生活习惯改善,如规律作息,适度做些有氧运动(慢跑、散步、游泳、打太极拳等),忌食辣椒和戒烟限酒等。严重的焦虑症则需要接受专业治疗,通常包括抗焦虑、抗抑郁药物治疗及心理治疗。

据《养生保健指南》