

互动话题

我遇到的好医生(结束篇)

主持人开场白:随着患者对个人健康越来越重视,对医生的期望值也越来越高,认为好的医生应该具有知识、技能、良心。其实有时,不是医生不具备,而是我们没看到。

宋联:和医生相处注意五点

古今中外医生、教师都是备受尊敬的职业。学医是漫长刻苦的过程,大学一般是五至七年制,工作中天天面对的是病人痛苦的面孔,听到的是病人的呻吟。当今中国总的来说仍是缺医少药。这次流感高峰期,各大城市儿科门诊每天都有上百个患儿待诊。医生忙得下不了班,甚至全科室的医生都累病了。

我祖上曾开药铺,二祖父精通中医,方圆几十里的村民都来求医讨药,很受家乡人赞扬。我儿媳是野战部队的军医,每周要值一两次夜班,还要下连队和官兵们一起参加实战演习,我深知她的艰辛。

1985年我离休后,体检发现得了窦房结综合症,需要植入起搏器。1992年,我一位在北京301医院当军医的同学帮我做了手术。26年过去了,当年主刀的教授已经作古,2001年为我更换第二个起搏器的主刀医生已经退休,2013年我更换第三个起搏器时的主刀医生,也和我也成了好朋友。

我住的省直宿舍院内有个医务室,一天24小时有医生值班。他们虽不是名医大师,但非常认真负责。不仅院中的老人、

孩子看病方便,对瘫卧在床的患者,他们还可以巡诊、打针、输液,甚至连抽血、摘动态心电图的盒子都上门服务。有几个心梗病人,由于医生发现、转诊及时,赢得了抢救时间,转危为安。所以这院老人多长寿,最高者106岁,目前90岁以上的老人有10多个,这和院内医护人员的医德、医术有着密切的关联。

近几年我在省三院就医较多,和曾经主管过我的女医生成了微信好友。

我认为和医生相处:一、要尊重他们,他们是救死扶伤、治病救人的“保护神”;二、要相信他们,你把生命健康都交给他们了,应该信任,不要讳疾忌医;三、要主动配合治疗,检查、治疗过程中要忍受一定的痛苦和不便,必须忍耐、坚持;四、要理解关心他们。任何人、任何工作都会有误差,当然医药工作关系重大,要尽量少出错,但完全避免也是不可能的。特别门诊医生,当前病人太多医生没有时间为你解释太多,他想多看几个患者;五、即便发生了矛盾,要按程序找组织,甚至法律解决。“医闹”,是愚昧、野蛮的方法,文明人不这样做。

杜明骏:那个好医生是我父亲

有一回坐公交车,无意间听两个陌生乘客提到我父亲的名字,我不禁竖起耳朵仔细听起来。那两人没说父亲一个字的坏话,而是对我父亲赞不绝口,一方面是夸我父亲医术高明,另一方面是说我父亲态度和蔼,还说一看到我父亲那慈眉善目的样子,病就好了一半儿。他们的话让我禁不住得意起来:俺家老爷子真是了不起啊!

军医出身的父亲退休后开了一家小诊所,虽然诊所的地理位置比较偏僻,但上门求诊的患者却不少。看父亲整天忙忙碌碌的样子,我和弟弟很心疼,生怕把他累坏了。可我们哥儿俩都不是学医的,给他分担不了什么,唯一能做的就是想方设法给父亲“拆台”,尽量减少前来就诊的人。我们哥儿俩从来都没有在任何场合、以任何方式替父亲做过宣传,有时候有人表示出求诊的意思,我们也大都一推了之,建议这些人去大医院诊治。可

尽管如此,父亲的小诊所里还经常是人满为患。

有时间,我也经常去父亲的小诊所里转转看看,帮不上别的忙,给父亲端一杯茶、倒口水总可以吧!时间一长,我也知道了父亲受患者欢迎的一些秘密。父亲总是站在患者的角度,琢磨着让患者省钱,一般药物能治疗的病痛,父亲绝不会使用昂贵的药物。所以很多人真不像是来看病,看他们与父亲亲亲热热的样子,倒好像是来这里走亲戚。

前阵子父亲意外摔伤了腿脚,住了很长一段时间医院,本以为这回他该好好歇歇了,可没想到他的心还在给人看病上,刚从医院回到家里,就有患者上门求医。父亲一边在床上半躺着,一边吃力地给人号脉瞧病。我和弟弟看在眼里急在心上,可我们又没法指责老爷子这种行为。我和弟弟索性也不干涉他了,只要老爷子高兴,随他去吧!

主持人发言

医生的培养周期长、准入门槛高,工作中的苦累超过很多职业。大家要理解他们的辛苦,不妥加指责、不主观臆断,长此下去,我们的医患关系会越来越好,我们所处的这个社会也会更加温馨和谐。

下期话题:

怎么让子女和自己多交流?

石市宋先生来电,苦恼于孩子不跟自己交流。儿子好不容易从外地回来一两天,不是看手机就是看电视,父子俩交谈不到一个小时。您家有这个困惑吗?

我家的幸福片段

周日,大女儿要来看我们,基本上她每隔一周来一次。

天冷后我戴上了帽子,所以多时没有染发,白发显得很多很多,这次女儿来正好让她给我染发。

他们两口子几乎每次都是上午去婆家,下午来娘家。进门随便聊了会儿后,女婿和老丈人开始下象棋,他们俩很有意思,有时会为输赢争得面红耳赤,为多彩的生活增添一丝辣味!

女儿给我染发完毕,我便坐等洗发时间的到来。女儿开始动手做晚饭,这时儿子儿媳也都下班回来了,一派欢乐气氛!儿媳进门就摆放桌椅碗筷,儿子准备热水要给我洗头,为了让我坐得舒服一些,儿子多次摆弄,找了个适合我的坐姿。我坐好后,女儿冲水,儿子手洗,很快给我洗了个干干净净,完美的黑发让我顿显精神。

全家人开始吃饭,席间有说有笑很温馨和谐。饭后孩子们收拾洗刷完毕,开始和远在国外上学的孙女视频聊天……现在的社会可真好,几千公里外就和在身边一样,天天可以见面!

很晚了,孩子们各自回家了。我这个老太婆的心绪久久不能平静,深深地感觉到我曾经的艰辛和劳累没有白费,才换得今天这样的开心和舒心!

张玉玲/文

帮点小心

找偏方

石市张师傅寻治膝关节滑膜炎的偏方。电话 18231197683。

征旅伴

石市郭女士,82岁,想找4月份报团去南京、杭州游玩的旅伴,或去北京故宫也行。电话 13131169760、13231122820。

征婚

●石市郁先生,67岁,丧偶,1.8米,企业退休,儿女另住,身体健康。找55岁左右、有退休金、石市及周边的女士为伴。电话 17798052334、0311-66688868。

●石市王先生为儿子征婚,36岁,未婚,1.8米,大专,在大型企业做网络工作,有房,父母已退休。找石市34岁以下的女孩为伴。电话 15227198266。



载歌载舞过“三八”

魏富平/摄

有病要及时去看医生

我已是耄耋老人,身体健康状况一直不错,就是感冒也极少发生,偶尔感冒初起,吃一袋冲剂,立马就好了。

年前,我觉得有点儿感冒,因家里冲剂没了,就吃了别的感冒药。吃了两天不见好,又开始发烧,女儿和老伴说去医院看。我说不用,去药店买退烧药吃吃就中了。可是吃了退烧药,烧是退了,咳嗽却一直不停,身上又发现过敏。拖了六天,最终还是去了医院。

医生问明情况,跟我说:“老年人身体免疫力低,抵抗能力差,有病不要自己找药吃。不能拖,不能扛,一定要及时上医院。”他听了听我胸部的情况,要我去做个CT。

医生看过CT后,说我肺部有炎

症,给我开了三针消炎药,输液治疗。三天后,咳嗽稍有好转,医生又让我输了六天,要我过一个月后再做个CT看看。

一连打了九天的吊瓶,整个春节也没有过好。老伴和孩子嗔怪我说:“你这人就是犟,早去医院的话,不是早就好了!”我也很后悔,早知今日,何必当初?拖了那么长的时间,遭了那么多的罪,最终还得去医院。医生说得很对,人老了,免疫力低,抵抗力差,不能再以老经验办事,有病自己找药吃,一定要及时上医院看医生。

老年朋友们,请以为我戒,切莫靠老经验办糊涂事啊!

山东 宫锡进/文

心脑血管养护,营养关节

限时特惠 300多元

原装进口欧米伽3吃一年

购买套装
立减
80元

欧米伽3 鱼油软胶囊热销 原装进口,89元真特价

心脑血管,补充营养,欧米伽3 鱼油软胶囊,可是能手。人春以久,澳洲进口1欧米伽3 鱼油软胶囊各地热销,为顺应上级号召,关爱老人,倡导老人健康养老。澳大利亚原装进口欧米伽3 鱼油软胶囊,针对60岁以上中老年人,进行半价体验活动,价格低至89元。

一年花费300多元,全年保障划算,心脑血管保护好,全年不发愁。

气温忽冷忽热,老人重点保护 心脑血管,多吃欧米伽3

欧米伽3 对于中老年人心脑血管养护可是第一,在一些珍贵鱼类如沙丁鱼、金枪鱼体内含量比较高。新技术提炼萃取的百分百欧米伽3 真正纯净。

超过了50岁,心脑血管老化,春季气温忽高忽低,对老人身体实则是挑战,坚持服用欧米伽3 是很多老人、三高老人养护心脑血管的秘诀,每天1粒1服,小投入,心脏健康大收获。

养护心脑血管不花冤枉钱

全新配方,高含量,防胃酸

选此欧米伽3,首要看产地,比多,看技术。澳洲原装进口欧米伽3,澳洲生产,包装,真正原装进口,核心成分欧米伽3 每粒高达300毫克,DHA、EPA成分2:

3黄金配比,采用冷压榨工艺,确保欧米伽3高活性。

针对老人服用特点,防胃酸设计,对老人胃部无刺激,更有利于肠道吸收。

5000套厂家补助 购买套装,立减80元

本次活动以鼓励更多老人科学服用为目的,89元的特价,每人限购4套。长期服用的老人通过申请,在库存充足情况下,可购买套装12瓶,并能获得澳洲厂家特别补助80元,相当于买套装立减80元。

特别说明:本次半价体验为关爱老人活动,只有60岁以上老人才能参加。

澳大利亚进口 欧米伽3 鱼油软胶囊



原装进口
半价体验:
89元

卫生注册号:1169202261860000

市场价:189元/瓶 或:100元/瓶

咨询订购热线 010-53228758