



微信公众号: yzlnb365

有奖新闻热线:

0311-88629212

燕赵老年报

2018年

3月14日

星期三

戊戌年正月廿七

总第2022期

今日八版

不/只/精/彩 还/有/关/爱

新闻一句话

河北

■石家庄今年全面取消各类特长生招生。

■雄安新区今年将植树造林10万亩,每棵树都有“身份证”。

■去年秋冬季以来,河北省386家涉气环境违法企业被取缔关停。

国内

■国家卫计委主任表示,今年将把宫颈癌、乳腺癌、肺癌等纳入大病集中救治病种。

■我国计划今年实施嫦娥四号探月任务,探测器将实现人类首次在月球背面软着陆。

■我国大型水陆两栖飞机鲲龙AG600下半年将水上首飞。

■耕地占用税、资源税、消费税、契税等6个税种列入今年立法计划。

■人社部要求各地做好今年全国高校毕业生就业创业工作。

■杭黄铁路轨道全线贯通,届时杭州到黄山最快1.5小时。

■北京将推家庭医生“服务包”,部分项目可协商定价。

■2月,全国首套房贷平均利率升至5.46%。

■春运40天,全国旅客发送量约29.7亿人次,与去年基本持平。

国际

■美国经济分析人士警告,一旦特朗普政府挑起全面贸易战,到2020年,全球经济损失可能高达4700亿美元。

■俄罗斯总统助理表示,近年来,西方对俄经济制裁未明显影响俄军事装备出口。

■目前,俄罗斯百岁以上老人总数超过7000人,并有望在7到8年内增长10倍。

既能御洪抗灾 又可赏花观景

赵跃河 把堤坡建成“绿色长廊”

通讯员 李善奇 门倩

3月11日,刚吃过早饭,75岁的赵跃河就和老伴赶到他的岗位——保定博野县南小王乡的千里堤左堤。他的任务是给堤上的树浇水。

“我是从1995年开始搞堤防绿化的,23年来已植树12000多棵,这些树保护了堤坡,改善了生态环境。我要像对自己的孩子一样管好、护好这些树木。”赵跃河说。

赵跃河搞堤坡植树绿化,还得从1993年说起。那时由于多年干旱,博野县境内20多公里长的潞龙河千里堤已基本成秃堤。完成千里堤绿化,成为水利部门的一大难题。

时任博野县水利局河道管理处主任的赵跃河,想到了荒山绿化。他到易县、涞源等县参观,觉得把荒山承包到户的方法值得一试。可是,承包堤坡植树绿化是以前从

来没有的事,村民们有的怕堤坡种树不好活,有的怕政策有变自己吃亏,千里堤绿化推行不开。

赵跃河是个责任心极强的共产党员,他说:“千里堤绿化关系到周边村庄的安危,有多大困难也要克服。”1995年春,赵跃河顶着社会和家庭的压力,以儿子赵立辉的名义,与河道管理处签订了植树绿化协议。没有人

帮他,他就一个人干。他充分用好春季和秋后没有汛情的两个时间段,年复一年地植树,终于在承包的600米堤坡上,陆续种上了各种护堤的树木。

因为工作关系,赵跃河有丰富的荒山绿化和固堤防洪知识,在树种选择、种植管护上,他并未走太多弯路。2003年,他退休后,为了种植、看护树木,他索性就在堤上盖起了一间小屋,吃住在那里。一年中春、夏、秋三季,有多年时间在堤坡上度过。为保持水份,他把堤坡略作调整,弄成梯田状,并且保证一树一坑,确保树木成活、成材。20年来,他植树的成活率几乎达到100%。

近几年,为了增加收入,购买更多树苗,赵跃河还在堤上种了杏树、红果、李子等多种果树。春季,人们可以在那里赏花观景,夏秋季节可采摘果实。他承包的堤段,已成了长堤旅游风景区。

他以“咬”定青山不放松的韧劲,影响和带动着周围村民。大家早已解除了疑虑,由不愿承包、不敢承包到抢着承包。很多村民找他取经,他常常主动给乡亲们传授经验。

现在,千里堤植树绿化工程已经基本完成。20多公里的左堤和右堤,共植树10万多棵。博野县境内的千里堤,已成为一条绿色长廊,不仅筑就了御洪抗灾的天然屏障,还成为附近村民早晚休闲散步的好去处。



散心植树两相宜

拍摄者:王志国

拍摄者说:3月12日,植树节。我和几位老友去小壁林场参加植树活动。

当天,风和日丽,阳光灿烂。来到广阔的田野,我神清气爽,心旷神怡。都说前人栽树,后人乘凉。栽几棵树,虽然事小,却是功在当代、利在千秋的好事。为家乡增添绿色,我们也要出份力,尽份责。

两会“老话题”

将房屋所有权和居住权分离

全国政协委员鲁晓明建议,以房养老,可以采取将房屋抵押,老人按月或者按年获得一定养老资金。“百年”后,以房子冲抵一部分贷款;折价的房子子女可以偿还贷款后继承。另外一种方式就是让老年人将房子的所有权出售,居住权保留,这样老人获得一定的资

金,又有房子居住。

鲁晓明称,我国南北东西气候温差相差大,冬天,不少东北老人到海南、广西、广东等地养老。“如果老年人到海南养老只能购买房屋,成本高,也会客观导致房价的高企。政策上可以规定居住权,让老人以比较低的价格购买某个房子的

居住权,实现分时养老。”此外,老人自有的房子,建议通过物权法规定居住权制度,将所有权和居住权分离。“举个例子,本来房子市场价格200万,卖出一百万,约定保留房子的居住权至老人百年之后,那么老人既获得了一定资金又不至于居无定所。”

惠民新政:定了! 我省60岁以上老人福利来啦! 1000只养生能量金表全省发放

随着科技的日益发展和进步,人们常用的手表不再只是作为看时间和计时的工具,样式琳琅满目、功能各式各样,今天发放的是获得国家专利的能量手表。

研究发现,磁场效应有益健康。“养生能量表”是由多国科研人员集体研究的结晶,采用顶尖的量子能和磁能技术,运用中医穴位理论和生物磁疗共振法,将具有特殊磁疗作用的5块高原火山磁石镶嵌于表上,作为能源源,利用脉冲震荡同时刺激内关穴、外关穴、太渊穴、神门穴、列缺穴、阳池穴等六大穴位进行磁场共振,养生保健。

同时,“养生能量表”采用运动能量波微粒子,与人体细胞的磁能能量波形成共振和传导,像超声波洁牙一样,震荡剥离细胞的毒垢,终止磁场波动混乱的细胞,并且修复受损细胞,补充能量,提高免疫力。养生能量表,5颗高原火山能量磁石,紧贴手腕给予能量;表壳嵌有8颗精钻,进口机芯,镀金表盘,一目了然,送人,彰显高贵精美,赏心悦目。

冬去春来,为呼吁社会各界关爱老人,关注健康,同时,为减轻老百姓负担,让更多老年人用上高品质的健康保健产品,现会同同步发起“关爱老人·发放养生能量表”惠民活动。活动期间,每天前50名打入电话可申请(人工,包物流费自理),此活动仅此一次! 1. 养生能量表发放活动电话: 400-1188-632; 2. 60岁以上,每人限参加一次; 3. “关爱老人·送养生能量表”活动的产品会第一时间可以快递发出,到站时间会因地域不同,请耐心等待。

实用型手表, ZL 2009 20194282.1

五块火山磁石产生磁场共振, 6穴位同调, 保健养生

国家专利 合金表壳 精密机芯 嵌8颗精钻 6穴位同调

“发放养生能量表”活动详情请拨打400-1188-632咨询。