

我的爱妻“十全九美”



听听你的心事

串门记者:贾凤霞
QQ:467689537
电话:13785161769

时间:2月11日

地点:石市冠城苑小区

人物:刘亚东(男 84岁)

刘亚东自述:老伴是我家的大功臣,快过年了,我想跟她说说心里话,感谢她这些年对家人的照顾。

老伴叫郝淑静,今年82岁。她是我的初恋,我们1955年相识,她漂亮大方,我们很快便领证结婚了。相伴61年来,难免有磕磕绊绊,称不上十全十美,但若是打分,也得90分以上,因此,我称她“十全九美”。

技术骨干

她一直在纺织厂工作,先在细纱车间当车工,后来又当上了小组长。她善于动脑,能抓住工作中的要领,常常在技术比武中技压群芳。她是北京人,普通话说得得好,又有文化,当过广播站的广播员,还被推荐去青岛纺织专科学校学习。她一心想当好工人,结婚时只休了一天假,第二天就去上班了。她获得的“技术能手”、“先进工作者”等奖状有一大摞。

育儿有方

我们生了4个儿子。我一直在建设部华北第三建筑公司工作,辗转于全国各地的工地上,两地分居的日子过了11年。她在家既带孩子又工作,还常常上夜班。有一次过年期间,岳父半夜生病,她抱着襁褓中的老四去医院照顾岳父。别人还以为她是寡妇呢!

她育儿有方,孩子们小的时候都很懂事听话。家里钱紧,她没给孩子们买过一件玩具,常常把做家务当游戏。大儿子3岁时就学会了煮粥,4岁会蒸馒头,5岁会包饺子。有一次,她下班回家,刚推开门就见儿子们包好了饺子,等着她回家吃饭。那一刻,她感动得眼泪都流下来了。

儿子们一个个长大成人,她又帮着带孙辈。从1984年1月到1986年10月,3个孙女接连出生。虽说是退了休,但她带着仨孩子还做饭,简直比上班时还忙。常常是一个在学步车上,一个躺在婴儿床上,她的屁股后面还跟着一个。我很想搭把手,可孩子们不愿跟着我,也可能是我缺乏耐心,不会带孩子。饭做好后,她常常累得不想吃了。夏天,给孩子洗澡时,她一手拿着澡盆,一手抱着孩子,后面跟着俩光屁股孩儿。脱衣、洗澡、穿衣……她竟一点儿也不嫌麻烦。

勤俭持家

老伴厨艺很好,讲究营养,一日三餐合理搭配,粗粮细作花样翻新,我百吃不厌。她的动手能力也很强,缝纫、编织样样在行。小家电、缝纫机等出了故障,她手到“病除”。80多岁了,擦洗油烟机、排风扇等从来不找人代劳。她很爱收拾家,别看我家人多、房子小,但哪里都整整齐齐、干干净净的。

她很节俭。很少添置新衣,很少在外面吃饭,出门也不打车,更没有看过几场电影。习惯成自然,这么多年,我也耳濡目染,养成了和她一样的生活习惯。

善待亲邻

上世纪六七十年代,我的工资每月81元。家里4个大小子,能吃饱就不错了。她愣是从牙缝里抠钱,每月给我的母亲寄钱。有一年,老家翻盖新房。除了留够一家子本月的伙食费,其余积蓄全部资助老家盖房。她毫无怨言,这让我感动至今。她对待我家的亲戚们也很慷慨大方,谁家红白喜事、生孩子、闹病等缺钱的时候,她从不皱一下眉头。

这些年,我们搬过几次家,左邻右舍相处得和谐融洽,每走一处都留下了好名声。现在,她还常常拉着小车,帮助腿脚不好的邻居买年货、



刘亚东、郝淑静夫妇近照

卖废品,有时累得浑身是汗、腰酸腿疼,她却乐此不疲。

老而弥坚

老伴一生很少生病,年轻时因营养不良、劳累过度得过胃下垂,险些去做手术。后来,怀四儿子的时候,胃下垂不治而愈。

现在岁数大了,她老而弥坚。没有“三高”等疾病,一年2000元的医保费用不了五分之一。俗话说,人老腿先老。老伴走起路来,虽不说健步如飞,但与中年人比也毫不逊色。真是拥有什么也不如拥有健康!

性子太急

金无足赤,人无完人。说了这么多优点和长处,再说说她的缺点,最突出的是性子太急。去年,结婚60周年之时,我们去影院看电影。众所周知,电影的结尾往往很精彩。等我看到电影结尾时,她早已走出影院,只是为了避免散场时的拥挤。还有一次,她不小心摔了一跤,造成左手腕骨折。我陪她去医院看病,她嫌我磨蹭,自己先走了。

这不,年前大采购,老伴半个月前就开始忙活了,我有点儿跟不上她的节奏。

记者感受

恩爱夫妻情无限,白首偕老永相伴。在刘师傅的叙述过

程中,时时能感受到他的爱意和自豪。其实,在他的老伴眼里,他也是位“好好先生”,脾气好、心眼好、身体好、人缘好,对她照顾得也很好。

他们还说,相互体贴、互相关心、多记住对方的好,是他们的相处之道。在此,祝愿所有老夫妻身体健康、万事如意!

串门预约

郑老师在网上交了一位女友。今年是两人再婚后的第一个春节,他们过得如何?下次去他家串门。

串门回音

广交友走出抑郁

1月24日本报《记者串门》刊登了《老伴去世后,儿女觉得我是“累赘”》一文后,很多读者打来电话开导杨女士。

高女士:我很想和杨女士交个朋友,因为她和我的经历非常相似,我愿意帮助她走出阴霾。

我今年78岁了,老伴去世4年我哭了3年,精神上的长期郁闷让我患上了中度焦虑症和抑郁症。孩子们带我去河北医科大学附属第一医院精神科看病。我一边吃着抗抑郁药物,一边自我调节情绪,经过一年多的治疗,终于恢复了健康。

在自我调节方面,我的做法就是广交朋友。为了接触到更多的朋友,我报名上了老年

大学声乐班和书法班,认识了60多位好同学、好朋友。其中有一位刘芙坤同学,她了解我的经历后,特别同情我,经常主动找我谈心。她是退休老师,学习能力强,经常在学习上帮助我。现在,她又教我玩微信呢。

上了老年大学后,我的社会活动也越来越多,和歌友一起唱歌、联欢、慰问演出等。学了书法后,我还经常参加各种笔会、书画展览等,晚年生活丰富多彩。

付惠玲:我想和杨女士谈谈心,思念已逝的丈夫,这是必然的,但人死不能复生。从你的言谈中,不难看出你的儿女们做得很好,无论是对他们已逝的父亲,还是对你,都是尽心尽责,你应该感到知足。孩子们都有各自的家,而且还要工作,他们没有时间总陪着你,围着你转。你如果觉得孤独,可以去上老年大学,也可以到公园去唱歌、跳舞、健身,还可以参加一些公益活动,多交些朋友,做自己喜欢的事。再就是建议你去看一下心理医生,总之,希望你尽快从苦闷中解脱出来。

李荣根:杨女士和老伴相濡以沫多年,感情深厚。自从失去老伴后,在日常生活之中,再也不能像过去一样依靠老伴了,失落是必然的。儿女们都有自己的家庭和事业,杨女士生活上也能够自理,儿女们来得少了是可以理解的。

我认为,杨女士应该尽快培养独自生活的能力,培养自己的爱好,回到现实生活中来,比如到公园游玩、娱乐,也可以读书、画画、跳舞、唱歌等,或是找人聊天、玩牌等。其次,可以找一个可靠的保姆来陪伴,儿女们尽可能多来看望,使其生活无忧。人死不能复生,所以,要从思想上尽快走出失去老伴的阴影。杨女士可找心理医生或亲朋好友求助。总之,心病还得心药医,解铃还需系铃人,希望杨女士尽快走出阴影,快乐度过每一天。

燕赵财富传承律师团给老年朋友拜年
恭祝各位

家庭美满 四季平安 家业兴盛 基业长青

燕赵财富传承法律研究中心,专注于家庭财富的保护与传承研究工作,中心合作律师在婚姻家庭、遗产继承案件,及投融资纠纷、民间借贷维权领域,有深入独到的解决思路和极为丰富的

办案经验。在新的一年里,我们将一如既往地为您提供专业的法律服务,为您的家庭、家业的长远发展保驾护航!

石家庄 律师:0311-87364407

邯郸 律师:0310-5501055



2018