

吃亏还是占便宜

南北朝的梁朝时,有位官员名叫吕僧珍,他是梁朝的开国功臣,很受梁武帝的赏识和信任,拥有很高的职位。

吕僧珍尽管显贵富有,但从来不骄傲,也不向手下的人摆官架子。相反,他一直很注意自己的品德和修养。他从来不向亲戚朋友炫耀自己,也不特殊照顾亲属和朋友。他对人谦恭有礼,一视同仁。人们争相传颂吕僧珍的美德故事,一时间,吕僧珍的名望越来越高了。

当时,吕僧珍有个朋友叫宋季雅,他曾经是南康郡太守,退休之后,宋季雅离开南康回



到了京城。因为离开京城已经好多年了,早年的房屋已经破旧不堪,于是,买所新房子便成了宋季雅的当务之急。

宋季雅回到京城的日子,一直到处打听房源信息。在这个过程中,他总能听到百姓提起吕僧珍的事迹。宋季雅心想,这个老朋友为人正直不阿,办事也极为公正,如果能和他住在一起,可以算是幸事一桩。宋季雅来到吕僧珍家附近,恰好打听到有一所房子等待出售,他就毫不犹豫地买了下来。

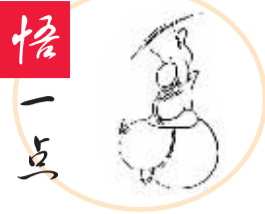
吕僧珍看到好友宋季雅成了自己的邻居,非常高兴,便迫不及待地来到宋季雅的新家里。两人久别重逢,自然有说不完的话。吕僧珍问道:“宋兄,您这栋新房子的房价是多少?”宋

季雅笑着答道:“一千一百万!”

吕僧珍听到后大吃一惊,连忙说:“宋兄,你真的是花了一千一百万买的这栋房子吗?要知道,这样的房子现在的市场价也就是一百万左右,你可是吃了大亏了!”

宋季雅微笑着摇摇头,风趣地答道:“老朋友,我是拿一百万的钱来买这栋房子,拿一千万的钱,来做你的邻居。如此算来,我觉得还是占了便宜呢!”

与贤人为邻,花费的只是金钱,得到的却是智慧和修养。姚秦川/文



没有感恩,就没有真正的美德。

有耐心的人,对人友善,对自己温和,一步一步往前走。就算还没有达到目的,生活也是一种享受。

一个人的个人能力再强,都无法替代集体的力量。

不要让你的注意力被更多的东西分散,你才能在做出决定的时候更像是你自己。

当你做成功一件事后,千万不要等着享受荣誉,应该继续做那些需要的事。

好日子不仅仅是物质的,更是精神的。好日子是皮囊,须得人为填充灵魂。这灵魂哪里来?读书得来,修养得来,智慧得来;安静中得来,不虚荣时得来,不贪婪时得来。

读书譬如饮食,从容咀嚼,其味必长;大嚼大咀,终不知味也。

诱惑

《聊斋志异》中有一篇《狼三则》,其中一篇讲了这样一个故事,对今人很有些启示。

故事说,有个屠户卖肉回来,天已经黑了。忽然来了一只狼,看到担上的肉不禁垂涎三尺。屠户走,狼也走,一直尾随了好几里路。屠户害怕了,便挥动杀猪刀吓唬狼,但狼只是稍微后退了几步,随后又跟在他后边走。屠户想,狼要的是担上的肉,不如暂时将肉挂到树上,明天再来拿。于是,他便用铁钩钩住肉,挂到树枝上,又把担子让狼看看,表示担上空了,于是狼不再尾随他了。

天亮时,屠户去拿钩子,远远看到树上悬挂着一个很大的东西,好像一个人吊死的样子,心中很害怕。他大着胆子靠近一看,原来是昨晚尾随他的那只狼,已经死了。他抬头仔细查看,见狼口中含着肉,肉钩子却刺进狼的上颌中,好像鱼吞了鱼饵一样。当时狼皮价格很贵,一块狼皮能卖到十两银子,屠户因此发了一笔小财。

诱饵的诱惑力是很强的,如果只看到眼前一点小利,禁不住诱惑,就会上大当,吃大亏,甚至搭上性命!

葛毓臣/文

现在开始也不晚

表妹开了一家健身房,有一天来了一位特殊的学员,是一个白发苍苍的老太太。

老太太说,学跳民族舞是她一生的心愿,但由于各种原因,这个心愿直到老了才有机会去实现。表妹听了很感动,特意叮嘱了教舞的老师多照顾一下她。刚开始,老太太手脚有些僵硬,动作也不太灵活,但她接受新事物很快,在大家的帮助下,老太太很快就能跟上节奏,甚至能一口气做完整套舞蹈动作。她最常说的话就是:“有些事,现在开始也不晚。”

在我们漫长的一生中,会错过很多事情,但错过不等于没有希望,只要我们从现在开始行动就不晚。很多人都有“学点什么”的想法,尤其是一些老年人。他们一方面想学,另一方面又觉得现在“太晚”了,时间与机会就在内心的纠结中一点点错过。可是很多例子证明,学习并不是年轻人的专利,有些人天生大器晚成,只要开始,就不会晚。

世界上的事就是这么简单,思虑过多,不如一个行动。很多事,从这一刻开始也不晚。徐爱清/文

专业老人鞋 认准足力健 冬季羊毛鞋特惠

羊毛鞋特惠一双299立减50 安全鞋、健走鞋等部分鞋款满600立送足力健轻舒鞋一双 (仅限1月12日-16日)

这8类鞋子可能会“害了你的脚”

- 尖头鞋,过窄的鞋,挤脚磨脚疼;
- 硬底鞋,板脚,加重膝关节磨损;
- 薄底鞋,脚底受力不均,走路硌脚;
- 太重的鞋,走路累脚;
- 鞋底太厚,易崴脚;
- 鞋底太软,走路不稳,脚部劳损严重;
- 系带鞋,弯腰不方便,鞋带松散易绊倒;
- 不防滑的鞋,易摔跤;

解决老人穿鞋难题,快换足力健专业老人鞋

足力健老人鞋根据老年人脚型设计,采用“五维一体”的设计标准,鳄鱼头鞋型,宽松舒适不挤脚;弹力松紧鞋带,自由调节不勒脚;元宝鞋帮,稳固脚跟不崴脚;抗菌鞋垫,舒适透气不臭脚;防滑鞋底,抓地牢,走路不打滑,出门更放心。

足力健羊毛鞋2.0

5重聚热,一穿就暖,不冻脚!

原价:299元 立减50元

- 澳洲羊毛内里,储热多! 澳洲高密度柔性羊毛,全方位层层包裹,天然平衡热量
- 高帮收缩腕口,锁热久! 采用高帮腕口设计,紧紧包裹脚背,阻隔冷空气从脚踝处侵入
- 猪皮革防水鞋面,隔湿寒! 鞋面防水易打理,不仅能阻挡热量外散,还能保持鞋内干爽
- 加厚羊毛鞋垫,蓄热快! 踩上柔软细腻,弹性十足,走路软乎舒适
- 耐寒橡胶鞋底,不怕滑! 加宽加厚鞋底,隔湿寒,镶嵌V型防滑科技,牢牢抓地不怕滑

男款:深灰 女款:枣红

足力健轻舒鞋

穿上不挤脚

轻爽指数:★★★★★
舒适指数:★★★★★

防崴脚! 不累脚!
不勒脚! 不臭脚!
不挤脚!

零售价:69元

足力健广场舞鞋2.0

零售价:79元

舒适指数:★★★★★
软弹指数:★★★★★

足弓支撑桥 飞舞透气鞋面
跳舞不伤脚 跳舞不捂脚

EVA加厚鞋底 跳舞不累脚

女款 黑色

央视热播款 足力健安全鞋1.0A

男款:时尚灰科技蓝
女款:时尚灰枣红

零售价:299元

安全指数:★★★★★
减震指数:★★★★★

鳄鱼头鞋型,宽松不挤脚
1+1减震,走路软弹更舒适
耐磨橡胶,牢牢抓地更防滑

抢购热线: 400-8925189

北国益东店: 翟营南大街386号益东购物中心负一层 北国超市益东店收银出口
无极店: 幸福大厦二楼鞋区
北国鹿泉店: 鹿泉区北国商城负一楼北国超市服务台斜对面
北辰广场店: 建设大街与石纺路交叉口北辰广场一楼北电梯口
青园街店: 青园北街与谈北路交叉口向南30米益东石家庄老年大学斜对面
果岭湾店: 西三环龙溪东路160号北国超市果岭湾店足力健老人鞋专柜
灵寿店: 汽车站对面中山世纪新城二楼电梯口

省会便民电话 市长公开电话: 12345 市消协: 85983315 电力抢修: 95598 气象服务: 12121 供水热线: 86112211 燃气服务: 95158 数字电视维修: 96888 火车票: 95105105
社址: 石家庄市中山路313号新闻大厦 邮编 050011 广告部(0311)88629004 发行部(0311)88629275 广告经营许可证号 1301034C00002 石家庄日报印刷厂印刷