

脉管病无因不成淤 虽难医治但有良方

中医称周围血管为脉管,故将周围血管疾病统称为“脉管病”。脉管病是指发生于心、脑血管以外的血管疾病。可分为动脉病和静脉病,动脉病包括动脉硬化性闭塞症、糖尿病足、血栓闭塞性脉管炎、动脉栓塞、多发性大动脉炎、动脉瘤等,另外还包括肢端动脉舒缩功能紊乱疾病,如雷诺氏病(症)、红斑性肢痛症等;静脉病包括血栓性浅静脉炎、深静脉血栓形成、深静脉瓣膜功能不全、静脉曲张等。常见的脉管病的种类:静脉曲张,脉管炎,老烂腿,下肢溃烂等。



血栓闭塞症性脉管炎的防治

血栓闭塞性脉管炎也称脉管病。中医叫“脱骨疽”、“十指零落”等。

脉管病分虚寒型、湿热型、瘀滞型和热毒型。

虚寒型初期多见下肢凉、怕冷、麻木、疼痛,同是伴有疲乏感,局部胀紧压迫感,或足底垫物感。伴有间歇性跛行,行走时因小腿沉困、憋胀,距离越来越短,治疗宜温经散寒,益气活血、化瘀通络。**湿热型**表现为患肢怕冷、疼痛,常为游走性。行走时下肢酸困、憋胀、沉重乏力;下肢常出现肿块或结节,红肿热痛;患者有时浮肿。治疗宜先清热凉血,

继而化瘀、散结、利湿。**瘀滞型**表现为患肢怕冷、触之冰冷,疼痛呈持续性,皮肤紫红、暗红或青紫色,脚端皮肤有瘀点。治疗宜温经通络,活血化瘀。**热毒型**表现为患肢疼痛,白天轻夜间重,肢体局部红肿,喜凉怕热。体温高,大便干。治疗宜清热解毒,化瘀通络。此类型大多指趾筋骨肌肉坏死,疼痛难忍,创面极易感染,此时寒热湿细菌毒素等侵犯脉络,末梢血液循环障碍严重。此时不宜单纯使用脉通、维脑路通等扩张血管药,宜中西医结合用中药清热解毒,配合抗生素促使炎症消退,再给以活血化瘀的药物。此时,最好

住院治疗。

上述各种类型的第三期均有出现肢趾端溃疡、坏疽的可能性,应注意创面的处理,尤其是夏季,天气炎热,病灶极易繁殖细菌,引起感染机会较多,更应多加注意。

脉管病的预防:寒冷季节宜注意身体保暖,尤其四肢、饮食、起居、房事有节,少吃或不吃黏性食物,如年糕、芝麻、糖之类。不抽烟、不饮酒,心情舒畅,以饱满的激情、充沛的精力去生活、学习、工作。发现初期症状要及时到医院诊,并积极治疗。做到早发现、早治疗。

中石化建医院脉管病专科 吴同保

脉管病专家



吴同保

民盟盟员
脉管病科主任
中医副主任医师

- ◆ 97年中国中医药专家赴欧洲考察研讨会论文获得二等奖
- ◆ 世界中医药学会授予名医勋章
- ◆ 《河北中医》杂志邀请编辑
- ◆ 中华中医药学会会员
- ◆ 中华中医药学会周围血管病分会委员

治疗范围:脉管病(血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化闭塞症、多发性大动脉炎)糖尿病坏疽、红斑性肢痛症、雷诺氏症、血栓性深部静脉炎等肢体血管疾病。

脉管炎是目前医学界的疑难症之一。发病率虽然较低,但对人类的危害较大,致残率较高。一般认为早期能得到积极有效治疗,方可免于截肢痛苦。

吴同保主任采用中药内服,外洗,外敷治疗脉管病,止痛效果奇好,无需截肢,如果您自己或者身边家人朋友有这样的疾病困扰,可以联系我们,我院脉管病团队用真诚的心与专业的医术来服务大家。

咨询电话:87339678 转 8007

18232125312 13903312980

医院地址:体育南大街 187 号

乘车路线:乘 6 路、26 路、27 路
省农垦局省地震局下车,体育大街与槐中路口东北角。

国家惠民政策 免费建立居民健康档案

居民健康档案内容包括个人基本信息、健康体检、重点人群健康管理记录和其他医疗卫生服务记录。

1、个人基本情况包括姓名、性别等基础信息和既往史、家族史等基本健康信息。

2、健康体检包括一般健康检查、生活方式、健康状况及其疾病用药情况、健康评价等。

3、重点人群健康管理记录包括国家基本公共卫生服务项目要求的 0~6 岁儿童、孕产妇、老年人、慢性病

和重性精神疾病患者等各类重点人群的健康管理记录。

老年人、35 岁以上慢病人群及重性精神疾病患者可享受每年 1 次的免费体检。