



听听你的心事

串门记者:贾凤霞

QQ:467689537

电话:13785161769

时间:12月1日

地点:石市裕华区

人物:王金锁(男)

王金锁自述:我的父亲和母亲都是军队干部,转业到石家庄后,父亲被分配到机关工作,母亲被分配到一家企业。结婚5年,他们没有小孩,就抱养了我的姐姐。说来也巧,1972年,在姐姐开始咿呀学语的时候,我出生了。父母和奶奶都高兴极了,压在心头多年的石头终于落地了。

父亲去世

在我读小学六年级时,父亲单位组织体检,查出父亲肺部有些问题。母亲带着父亲到石家庄各大医院、北京301医院查了个遍,结论都是一样的:肺癌晚期,已扩散到胸椎。3个多月后,父亲撒手人寰。原本幸福温暖的家就像遭了晴天霹雳,摇摇欲坠,母亲更是天天以泪洗面,精神恍惚。

奶奶年轻时爷爷因病早逝,奶奶没有再婚,守着父亲这棵独苗,饱尝了大半生的艰辛。她不忍心儿媳和自己遭受同样的命运,她劝我的母亲遇到合适的人不要错过,再重新组建新家庭。

有了继父

两年后,在一位阿姨的帮助下,一位伯伯走进了我们家,他就是今天我要说的继父程伯忠。程伯伯的前妻因病去世,他还有一儿一女。哥哥姐姐比我和姐姐大很多,都成家了。他来到我们家后,家里有了主心骨。

程伯伯抢着干家务,减轻了母亲许多负担。他每天早早起床给我们做早餐,还经常问我们饭菜好不好吃,想吃什么就给伯伯说。星期天休息,有时伯伯和母亲带我们一起逛书店、逛商场,买我们喜欢读的书和适合的衣服。他经常和我们一起聊天,鼓励我们好好学习、锻炼身体、善待同学。我和姐姐都喜欢他,他也喜欢我们。母亲看到我们和继父相处得很好,她也很高兴。

亲如一家

但是,身边不了解情况的人,常常传一些闲言碎语,说我母亲找了一个老头子,不般配。母亲担心这些闲话会影响我和姐姐的情绪,就告诉我和姐姐:“不管外边怎么议论,只要咱家日子过得好,你们高兴,将来能善待程伯伯就足够了。”

姐姐非常懂事,她多次和我说:“咱们好好学习,快快长大,替母亲分担家里的事,不

能总依靠伯伯。”我们俩中学毕业时,我和姐姐都想报考技术学校,先工作挣钱,以后有机会再自学。母亲很快察觉到了我们的想法,她表面支持我们,但心里是愧疚的。

在程伯伯的帮助下,我顺利考入了他们单位下属的一所技校,姐姐考入一所财会学校。技校毕业后,伯伯又帮我找了一份人人羡慕、非常体面的工作。我们全家都很高兴,尤其是母亲,觉得可以告慰父亲的在天之灵了。我也从心底感谢程伯伯对我的关心和爱护。

再后来,姐姐出嫁,夫妻恩爱,婆媳关系也很好。我也有了女朋友,母亲别提多高兴了。她和程伯伯还给我买了婚房,准备将来抱孙子。

母亲病逝

俗语说乐极生悲。没过多久,母亲突感身体不适,晕倒了。经检查,母亲患的是肝癌晚期。她从住院抢救到去世,只有两个多月。期间,伯伯一直在医院照顾母亲。那时,他已经70多岁了,身体也不是太好,有高血压,不能太劳累。有时,我和姐姐劝他回家休息两天,他却说:“你们都有工作,别耽误工作,我退休了没事。再说了,我回家也不放心你们的妈妈,让我守在她身边

吧!”母亲和伯伯感情很好,我从小到大没见他们吵过架。伯伯总把母亲当孩子看,常和我们开玩笑说:“你妈是老大,你们谁也不许欺负她。”

母亲病重期间,清醒时就会念叨我女朋友的名字。我知道,她想看到我结婚的那一天。为了满足我母亲的心愿,伯伯给我和女朋友做工作,能否先领结婚证。女朋友当时就同意了。领证当天,我们一起来到母亲的病床前,她欣慰地闭上了双眼。

善待继父

母亲去世7天后,我和姐姐下班回到家,看到伯伯正在整理他的日常用品和衣服。我问伯伯:“你这是干嘛?”伯伯说:“你大哥要接我回家。”他的话音未落,我和姐姐搂住伯伯,放声大哭,并说:“伯伯,你不能走,我们没有了爸爸,又没有了妈妈,你就是我们的亲爸爸。爸爸,你不能走啊!你要走了,我们就真的没有家了。您留下来吧!”我们三人抱在一起,哭得很伤心。他终于答应留下来了,为我们继续撑着这个家。

母亲的去世对伯伯打击很大,我们怕他一个人在家冷清寂寞,我和姐姐一有时间就回家看望伯伯,逢年过节更要回去。遇到工作、生活中的大

事小情,我们也和伯伯商量。我们一家三口虽然没有血缘关系,但是亲如一家人。

母亲去世半年后,伯伯的身体大不如从前。姐姐和我商量后,给伯伯找了一个住家保姆,照顾伯伯的生活。当时,我说保姆费用我出,姐姐说她出一半。伯伯却极力推辞说,他自己的退休金花不清,不用我们的钱,今后花钱的地方多着呢。就这样,伯伯谢绝了我们的好意。

去年11月底,伯伯突发心肌梗塞,永远地离开了我们。他的音容笑貌永远活在我们心中,他对我们的爱我们永远不会忘记。

(感谢薛玉荣提供素材)

■记者感受

王先生童年丧父,幸好遇到了一位好继父,给了他一个完整的家。程先生这样的人,值得我们敬佩、尊重。从王先生的讲述中,我们也可以看出他和姐姐是知恩感恩的人,给继父养老送终。这样的故事让人心里发暖,愿我们的社会多一些这样的正能量。

■串门预约

刘女士说,女儿抓着她的房子不放手。下次去她家串串门。

静脉曲张、脉管炎、老烂腿 一涂一抹,5元来体验

(凡持报纸进店者皆可免费领取精美礼品一份)

静脉曲张大多数发生在腿内侧,初期先是腿部血管突起,有酸胀感,沉重感,晚上重,早晨轻,易疲劳,乏力,瘙痒,随着时间越长,腿上颜色会变暗、变黑;一部分患者有形成静脉血栓的可能,如果蔓延到深静脉,有可能导致肺栓塞,从而危及生命。现在好了,静脉曲张,脉管炎部位可以试试迈净堂牌下肢冷敷器具,费用低,一涂一抹,简单方便。

如果你还在为静脉曲张,脉管炎而烦恼,告诉你一个好消息,赶快来指定店体验吧!现推出前50名患者5元来体验3次,名额有限,预约从速。敢于让您来体验靠的是产品的疗效,凭的是企业的良心,产品好不好,试试就知道。(诚招石家庄地区各区县市加盟商)

体验地址:石家庄市桥西区维明南大街与新石北路交口南行300米路东迈净堂(市内可乘坐59,78,快107路公交车西三教西站下车南行150米路东)

预约电话:0311-83883989

帕金森

——止颤除僵——

颤抖和僵直是帕金森病人的两大“死穴”,对生活影响极大!帕金森病(Parkinson's disease, PD),又称震颤麻痹,是一种常见的神经系统变性疾病。

约70%的患者以震颤为初发症状,静止时出现或明显,随意运动时减轻或停止,精神紧张时加剧,入睡后消失。肌强直在疾病早期则不易察觉,一旦感觉到肢体、颈部或躯干发僵发硬,病情就不是初期了。有效地消除震颤和僵直,是帕金森病人康复的关键环节。

修复受损多巴胺神经元是 消除颤抖僵直的路!

医学研究:帕金森病是中脑黑质多巴胺神经元受损,多巴胺分泌减少引起的。在人脑中,多巴胺神经元是抑制性神经递质,乙酰胆碱是兴奋性神经递质,两者应该是平衡的。一旦多巴胺神经元受到损伤,多巴胺分泌不足,就会与乙酰胆碱失去平衡,主兴奋的神经递质相对过高,导致肌肉、关节兴奋,引起颤抖、僵直,帕金森病开始发

病。所以治疗帕金森病,必须修复多巴胺神经元。

《帕金森病社区和居家康复训练》由华中科技大学出版社组织国家权威专家编著,详细介绍了帕金森病因、各种治疗方法、药物、心理疏导、运动治疗及面肌训练、语言训练、日常生活能力的训练等,是广大帕金森患者的必读书籍。

为了普及科学知识,让更多患者、家属正确认识帕金森病并进行有效居家康复训练治疗,现在按成本价(书价和物流费共计20元)申领,快递免费到家,数量有限,发完为止。目前已有众多患者朋友通过科学指导受益,赶快拨打电话吧。

申领热线:400-700-8836

ISBN 978-7-5609-8377-6