

石家庄糖尿病医院公益助力健康

11月14日是“世界糖尿病日”，为普及糖尿病防治常识，帮助糖尿病患者全方位防治糖尿病及并发症，本报联合石家庄王钢柱糖尿病研究院、石家庄糖尿病医院、河北省中西医结合学会糖尿病与肥胖专业委员会，共同举行公益助力糖尿病及并发症健康普查活动，欢迎广大读者报名参加。

活动时间:11月13日-30日。
活动地点:石家庄糖尿病医院总院、石家庄糖尿病医院分院。

活动内容:现场制定“疏肝调气、六位一体”终身防治方案。
针对人群:糖尿病高危人群(腹部肥胖超重者、糖尿病家族史者);糖尿病患者;糖尿病并发症患者。每天名额仅限10个。
普查项目:胰岛功能检查(判定糖尿病的类型及病情轻重程度);并发症筛查(如周围神经病变麻凉疼、肾病、眼病、心脑血管病)。

“疏肝调气、六位一体”终身防治方案

糖尿病作为一种内分泌代谢紊乱性疾病，目前已被世界卫生组织(WHO)列为继肿瘤、心脑血管病之后的第三大慢性非传染性疾病，成为人类健康的又一“杀手”。有关报告显示，我国成年人糖尿病患病率已达11.6%，糖尿病已成为我国严峻的公共卫生问题，遏制和延缓糖尿病的发病人数增长已刻不容缓。

著名糖尿病并发症·周围神经麻痺专家王钢柱主任医师经过20多年的潜心研究，将中医理论与现代科学相结合，首创从“肝”论治糖尿病，其独创的“疏肝调气法调节糖尿病血糖功能”理论荣获国家科技部《国家科技成果重点推广计划》项目。石家庄糖尿病医院在“疏

肝调气法调节糖尿病血糖功能”理论指导下，提出了糖尿病及并发症“六阶段”治疗方案，把糖尿病分为腹部肥胖期、血糖升高前期、轻度糖尿病、中度糖尿病、重度糖尿病和危重糖尿病六个阶段，分别从糖尿病科学知识、科学确诊、科学治疗、糖尿病营养与饮食、科学运动、科学情志调理与管理六个方面治疗，避免了因不同阶段不同原因血糖波动而单纯应用降糖药物的弊端。医院设有糖尿病专家门诊、糖尿病周围神经病科、糖尿病足病科、糖尿病肾病科、糖尿病眼病科、糖尿病脂肪肝肥胖科等13个中医特色科室，避免了糖尿病患者在医院各个科室之间辗转奔波，为糖尿病及并发症专业化和分阶段治疗提供了可靠、客观的依据。

石家庄糖尿病医院建院25周年以来，运用“疏肝调气、六位一体”防治技术，已帮助十余万糖尿病患者建立起终身防治方案，使其远离糖尿病并发症毒害。

此次活动中，来院患者的“疏肝调气、六位一体”终身防治方案的制定，将由中唐家庭医生专家组王钢柱主任医师、李大钧主任医师带领各科主任根据每名患者的具体病情制定，并由屈洪善、李继峰、牛春雷、李春萍、巨现朝、刘秀娟、梁晴、黄凯等各科主任具体实施，旨在改善糖尿病患者生活质量。

国家863周围神经疼痛项目帮助患者解除截肢之忧

“周围神经疼痛项目”是石家庄糖尿病医院的又一特色诊疗项目，该项目在国家高技术研究发展计划(863计划)周围神经疼痛课题组组长王钢柱主任医师的带领下，经石家庄糖尿病医院、中国协和医科大学基础研究所、中国中医科学院

广安门医院等联合攻关取得的重大成果——国家863生物医药神经脱髓鞘修复技术，研发出中唐牌芪丹通络颗粒，经过基础研究和多中心、随机双盲、阳性药物对照研究结果显示，

王钢柱主任医师简介



王钢柱，主任医师，石家庄市名中医，著名糖尿病并发症·周围神经麻痺专家，河北省十届人大代表，石家庄九届、十一届政协委员;国家863计划重大攻关项目“糖尿病·周围神经疼痛”课题组组长，中唐芪丹发明人，国家科技部重点项目《疏肝理气防治糖尿病》理论创始人。

现任石家庄糖尿病医院院长，世界中医药学会联合会内科糖尿病分会副会长;中华中医药学会糖尿病分会常委;中国民族医药学会疼痛分会常务副会长兼任糖尿病足与周围神经疼痛学组组长;河北省中西医结合学会糖尿病专业委员会主任委员。

李大钧主任医师简介



李大钧，主任医师，石家庄市名中医，著名糖尿病专家，现任石家庄糖尿病医院副

院长，世中联糖尿病专业委员会理事，中国民族医药学会疼痛分会常务理事，河北省中医药学会常务理事，河北省中西医结合学会糖尿病与肥胖分会常委。

李院长从事中医临床工作47年，在胃肠病、肝病及男性病的治疗方面积累了丰富的经验。近20年来致力于运用中医“疏肝调气法治疗糖尿病”的理论和实践研究，尤其对糖尿病肾病的治疗取得显著疗效。在工作之余笔耕不辍，主编和参编了多部医学著作，发表学术论文二十余篇。

分院地址:石家庄市和平西路283号(和平西路与中华大街交口，西行100米路北)，市内乘坐4、5、20、76、88、111、322、327路公交车至中华大街和平路口，下车即到。

预约热线:400-0015211
总院地址:石家庄市经济技术开发区创业路2号，乘坐553路公交车至石家庄糖尿病医院站下车即到。

预约热线:400-8121608
医院地址:www.hebzhongtang.com

石家庄糖尿病医院微信公众号



扫一扫，走出防治误区

石家庄春满园野菜公司特约刊登

野菜与养生 有奖征文

车前草能治五种病

车前草是药食两用植物，不仅是美食，还能治病。

解决小便问题 小便不通，可用车前子适量，泡水喝，有通利小便的作用。也可用新鲜的车前草捣烂取汁，半杯汁加蜂蜜一汤匙，调和服用，也有效果;尿血，可以用车前草捣汁，空腹服用，也可用车前草、地骨皮、旱莲草各10克，水煎服。

解决眼疾问题 车前草具有明目的作用，同时也能治疗一些眼疾。比如，目赤肿痛，可用车前草煎汤外洗，也可外敷;火眼，用车前草根10克，青鱼草、生石膏各6克，水煎服。

解决咳嗽问题 车前草全草入药可以治疗咳嗽。对于干咳、百日咳，用车前草10克，水煎服。如果是痰嗽喘促，伴有咳血症状，可用新鲜的车前草60克，加冬蜜15克(或冰糖30克)，水煎服。

解决泄泻下痢问题 车前草也能解决大便方面的问题。比如大便泄泻，用车前草12克，铁马鞭6克，水煎服。如果是热痢，可用新鲜的车前草叶捣绞取汁100毫升，加蜂蜜一汤匙，加热煮沸，温服。

解决感冒问题 对于普通的感冒咳嗽，用车前草、陈皮各适量，水煎服。

安双凤/文

(请本文作者持本期报纸和本人身份证，到石家庄市中山路313号1810室，领取春满园野菜水饺店50元代金券。)

野菜水饺店诚招加盟伙伴
您有钱，开店加盟
您没钱，我们开店您经营
石家庄春满园野菜有限公司
0311-68032900

石家庄60岁以上离退休人员免费领取

老人手表式手机 + 旅行时尚保温壶

物资一

老人手表式手机

强大功能 超乎想象
操作简单 一学就会



这不仅仅是一款手机，
还是一款老人喜爱的手表

随着科技的日益进步，目前市面上出现了各种技术型的手机，深受人们喜爱，尤其是年轻人，手机甚至替代了语音成为了重要的沟通方式。

除了年轻人，目前老年人的手机市场正在慢慢的活跃，可老年人大都还在使用着年轻人所淘汰的手机，不但功能过时，且极不方便操作。

今日，由深圳市通讯公司推出了一款智能手机，该手机屏幕大、能声音提示，这不仅仅是一款智能手机，还是一款独立手表。

该老人手表式手机有五大特点:

1. 智能手表、独立手机。
2. 微信、QQ、拍照、音乐播放让您随时随地智享生活。
3. 拥有GPS定位功能，无论您行走何方，为您的安全保驾护航。
4. 运动计步，久坐提醒，保持您的身心健康。
5. 节能省电，电池耐用更持久。

物资二

旅行时尚保温壶

旅游、车载、所需良品



旅行保温杯，远门旅行所需之物

1. 旅行保温杯容量大，大容量有“大智慧”。
2. 配备PP材质提手，携带方便还不易勒手。
3. 杯体采用不锈钢材质，双层真空保温保冷。
4. 无尾真空焊接技术，坚固耐用，柔韧性强，不易损坏。
5. 可放冰块，也可放热饮。

此款保温杯具有内涵与实用性，深受广大群众的喜爱。正值旅游旺季，外出时，老年人可随时补充需要的水分。当您口渴时，打开这款旅行保温杯，倒上一杯热水，暖暖的喝上一口是多么的惬意。每逢接送孩子时，当孙子孙女哭着喊着说口渴时，您就可以拿出这款旅行保温杯，给孩子倒上一杯热水，何乐而不为呢。此款保温杯是爱旅游的老年人外出郊游、旅游必备之物。同样也是生活中所需的物件，您可以放车里、外出携带、接送孩子时使用这款保温杯。

温馨提示

1. 所有申领人员必须是60岁以上离、退休人员，仅限本人申领，不能代替报名，不能代替领取，每人一台，每户仅限两台，仅限300个名额(夫妻优先办理)。
2. 所有报名人员请携带身份证和退休证亲自办理。
3. 所有申领人员请先到店报名登记姓名、电话，待物资到达后统一时间、地点、分批发放。
4. 所有申领人员请携带本报纸办理报名，申领过本单位任何物资的谢绝再领。
5. 活动时间:
2017年11月13日-11月15日
(上午8:00-12:00, 下午1:00-5:00)

咨询电话 0311-69005243、68022911

报名地址:石家庄市长安区平安大街与中山路交口北行200米路西

市一中对过乐模大厦北座5楼518室

乘车路线:市内可乘做5、7、148、146、132、31、1、6、30、34路在平安中山路口下)