

# 化疗不敏感 肿瘤还咋治

## 以岭医院刘汉举:可中西医结合,扶正祛邪抗肿瘤

本报记者 祁鹏飞

不能手术、化疗不敏感就没办法了?

目前来说,早期肿瘤的治疗方法主要为手术切除以及化疗、放疗等。然而对于中晚期肿瘤患者,尤其是一些特定类型的肿瘤患者,或者是体质较为特殊的患者,不仅失去了手术机会,而且对化疗也不敏感,治疗效果较差。那么,对于这部分患者难道就没办法了吗?对此,河北医科大学附属以岭医院肿瘤科主任刘汉举表示,随着医学水平的提高,肿瘤的治疗手段也在不断进步。例如,对于化疗不敏感的患者,可以根据具体病情,采取靶向药物治疗。简单来说,靶向治疗就是在基因检测后明确患者控制肿瘤生长的基因,然后再使用专门针对该基因的药物,有针对性的进行治疗。但在治疗一段时间后,肿瘤的致病基因会发生改变,也就是出现“耐药”,这个时候就需要再次进行基因检测,调整用药。

中西医结合,从“内”改变治疗肿瘤

刘汉举主任表示,除了靶向药物,对化疗不敏感的肿瘤患者也可以通过中西医结合的方法,扶正祛邪抗肿瘤。总的来说,中医的方法相当于从身体“内部”入手,通过中医药改变机体内环境,即肿瘤生存的微环境,也就是改变患者体质,使之失去肿瘤生长的“土壤”,从而起到抗肿瘤的目的。对于这样的患者,河北以岭医院肿瘤科专家通过长期的临床实践,探索出了一套扶正祛邪抗肿瘤的治疗方案,即通过中药治疗+微创介入治疗+免疫治疗+个体化治疗+肿瘤局部热疗,帮助患者扶助正气,增强自身免疫,直捣病灶灭杀肿瘤。具体来说有以下几种方法:

中药治疗:是指采用在络病理论指导下研制的中药参灵蓝、养正消积胶囊等进行治疗。其中参灵蓝集合了多味抗肿瘤中药,可以通过杀灭、饿死、困死等多个途径抗击肿瘤,提高抗病康复能力,改善患者

生存质量。养正消积胶囊是在中医络病理论指导下研制的新一代抗肿瘤辅助药物,具有扶正、散结、解毒,多途径、多靶点、多效应治疗肿瘤的优势,对多种肿瘤的肿瘤细胞黏附和迁移具有明显的抑制作用,可有效控制肿瘤的病变发展,改善患者临床症状,明显提高患者生存质量,延长患者生存时间。

微创介入治疗:即在数字减影下,找到肿瘤的供血血管,进行抗肿瘤中西药物灌注和栓塞,阻断肿瘤滋养血管,将肿瘤活活“饿死”。

超声刀治疗:是一种无创的治疗肿瘤的绿色疗法。该疗法是利用超声波极强的穿透力,通过超声发射的数百束高能超声波像聚集太阳能一样,使焦点汇集在肿瘤组织上,利用高能超声空化作用使肿瘤组织细胞膜破裂,同时释放出巨大能量迅速转化为热能,瞬间使焦点处肿瘤组织温度达到70~100摄氏度,把只能耐受42摄氏度以下温度的肿瘤细

胞“热死”。同时因其具有一套肿瘤识别系统,既能准确地灭杀肿瘤,又不伤及肿瘤周围正常组织。

个体化治疗:即根据患者的具体情况,如病理类型、发病部位、耐受程度、身体心理状况、能否配合临床治疗等,有针对性地制定治疗方案,采取相应的治疗方法和措施,对病人实施整体治疗。

相关链接

中西医结合肿瘤科

河北医科大学附属以岭医院中西医结合肿瘤科,采用“综合、协同、靶向、微创”的治疗原则,运用“通络抗癌中药+肿瘤介入+生物治疗+个体化治疗”四位一体的治疗模式,开展中医中药通络抗癌、肿瘤微创介入、生物、免疫、化疗、肿瘤热疗、疼痛三阶梯止痛综合治疗各种良恶性肿瘤。尤其对中晚期不能手术患者、术后复发的患者、不耐受化疗患者、化疗不敏感的肿瘤患者有独特的诊疗方法和丰富的临床经验。

咨询电话:0311-83810312

公益讲座

## 省中医院专家讲腰疼的原因

8月13日(周日)下午3:00~4:00,河北省中医院有公益讲座。讲座内容:腰疼,你找到原因了吗?主讲专家:该院风湿病科主任罗亚萍教授。讲座地点:河北省中医院门诊5楼大会议室。

王方/文

## 休息也要有节奏

美国《美好家园》杂志最新刊文,教你健康、有节奏地休息。

每小时闭目养神两三分钟。美国罗斯福大学压力研究所所长乔纳森·C·史密斯表示,休息不一定时间很长。工作一小时,两三分钟的闭目养神就会发生奇效。



每天听音乐并享受20分钟热浴。美国国立心理健康研究所研究员埃斯瑟·斯藤伯格建议,每天静下心来听听音乐,闭上双眼,喝杯加点蜂蜜的热茶,或享受20分钟热浴,可以有效缓解疲劳。

每周彻底休息1天。健康专家琳恩·M·巴布表示,每周至少有一天彻底告别工作,与家人一起逛逛公园或外出野餐。

每月享受1小时专业按摩。美国迈阿密大学医学院触觉研究所所长蒂芙尼·菲尔德博士表示,按摩可以赶走忧虑,提高人体多巴胺水平,让人感觉更放松。

每年放松度假至少1次。每年至少腾出几天时间,轻轻松松外出度假,好好睡个懒觉、翻翻杂志、沙滩漫步、慢腾腾地享受早中晚餐。陈宗伦/文

## 正确睡姿能帮助缓解病情

对某些疾病来说,采取正确的睡姿可以帮助缓解病情。

冠心病:冠心病患者可以选择平躺的姿势,这样可以让血液往右侧流动,有效减轻心脏的负担。

轻度心力衰竭:轻度心力衰竭的人,睡觉的时候可以将头部适当垫高,这样能减小心脏的负担,有利于呼吸的畅通。严重的心衰患者要选择高枕卧位。

脑卒中:脑卒中患者不要长时间保持一个睡姿,尤其不要总压着患侧,要勤换卧位和方向,以免长褥疮。

强直性脊柱炎:强直性脊柱炎患者骨头易出现自发性融合,进而导致关节变形,因此睡觉的时候不能使用枕头,这样才能保持颈椎在正常的位置,也应选择硬床,以避免脊柱长歪,加重病情。董邵军/文

## 看病时告诉医生自己的特殊体征

医院门诊分科很细,医生难以全面问诊,所以有特殊体征的患者去看病时,需主动告知医生。这样不仅能帮助医生正确诊断疾病,还能提示医生在治疗与用药中避免发生不良反应。这些特殊体征包括:

有特殊疾病的家族史。此类患者在用药时常需个体化治疗,例如有葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺陷家族史的患者,使用阿司匹林可引起溶血性贫血,须避免服用。

有过敏史。曾经对某种药物或物质出现过过敏反应的患者一般终生过敏,因此应避免因再次使用此类药物而导致皮疹、哮喘,甚至过敏性休克等危险。

部分脏器功能不全。例如肝肾功能不全的患者应当避免使用许多药物,以免进一步损伤肝脏或肾脏,又如糖尿病患者不宜服用糖浆剂等。

女性月经期妊娠期哺乳期。女性的这些时期不宜使用许多药物,否则不仅有损患者

的身体健康,更可能导致胎儿或婴儿的医源性疾病。

目前正在服用的药物。告诉医生目前用药的情况,一方面可以避免因一药多名所导致的重复用药,另一方面可以避免因药物相互作用导致的不良反应。

特殊的职业。如从事驾驶、高空作业或操纵精密仪器的患者,不能使用有嗜睡作用的药物。又如职业运动员不宜使用含违禁成分的药物。

江和平/文

## 晚餐吃辣会影响睡眠

日前,澳大利亚一个研究小组对一群年轻健康男性进行监测,结果发现,小伙子们在大吃了一顿主要用墨西哥辣椒酱和芥末酱调味的辛辣晚餐后,睡眠模式发生了显著改变。脑

电波监测显示,他们的快波睡眠和慢波睡眠的持续时间都有缩短,这意味着更少的熟睡时间,以及较长时间的辗转反侧。

研究者还发现,人在摄入较辣的食物后,在睡眠的第一

周期,体温会上升,而这也会导致睡眠质量降低。研究者表示,多种原因可以解释辛辣晚餐对睡眠的影响,最明显的一种是辣味食物对肠胃的刺激作用。

田会明/文

# 热烈祝贺河北食为天医院肿瘤研究所正式成立

河北食为天医院是一家采用中医食疗方法疗愈三高、糖尿病、肿瘤等慢性疾病的医疗机构,拥有国家中医食疗专家13名,其中2名专家享受国务院特殊津贴,创始人魏诩全教授毕业于上海复旦大学医学院,营养学硕士,32年来专注于糖尿病、肿瘤等慢性疾病的非药物的自然疗法,让30000多人不再吃药恢复健康。魏诩全教授曾任卫生部微量元素营养重点实验室研究员,发表研究报告及论文20多

篇。河北食为天医院联合河北省人民医院营养科开展高血压糖尿病营养疗法的临床应用研究,现已有3篇论文发表,目前正在申请省科技成果进步奖。

当今社会癌症发病呈爆发式增长,仅中国居民每分钟就有6人新发癌症,每年大约429.2万人患病,死亡281.4万人,其中肺癌、胃癌高居发病和死亡前两位。由于诊断不及时和缺乏个性化治疗方案,癌症治疗无效率

高达81%。鉴于癌症高发的严峻形势及广大患者的实际需求,经研究决定,于2017年8月正式成立河北食为天医院肿瘤研究所,以服务和挽救癌症患者的宝贵生命。同时聘任著名肿瘤疗愈专家石岩书先生为所长兼首席专家。石岩书先生从事临床工作20多年,现任中国健康教育促进协会特聘健康讲师,中国疾病预防控制中心高级健康管理师,在中医食疗调理癌症方面有十多年的经验和实践,

千余肿瘤患者通过石先生的特殊调理度过癌症的1年危险期,大部分患者超过5年的生存期,让患者能够享受幸福快乐的生活品质。有需求者请电话预约,来食为天医院肿瘤研究所当面咨询。

电话:0311-83079536  
地址:石家庄市万达广场对面,写字楼C座5层。