

世象杂谈

关爱“随迁老人”不能只靠子女陪伴

曹灿辉

近日,北京社科院发布的一份报告指出,北京市“随迁老人”跟随子女来到新的生活环境,由于语言、生活习惯差异、亲朋旧友远离等原因,对迁入地生活产生一定的隔阂,甚至鲜少出户,成为社区中的“隐形人”。

改善“随迁老人”边缘化、成为社区“隐形人”的状况,显然需要子女陪伴。比如,子女和老人多说说说话,为老人补上城市生活基本知识,帮助他们熟悉周边环境,消除陌生感。

关爱“随迁老人”更要“制度发力”。一方面政府应从“顶层设计”切实行动,要让城市提供足够的公共基础设施和养老服务,满足“随迁老人”社交和生活需要;要完善制度,加快医保、养老金等异地转移进度,为“随迁老人”创造更多便利;制定优惠政策,为“随迁老人”办理免费公交卡、公园游览等,把他们与城市老人一视同仁。另一方面社区多关心“随迁老人”,重构其精神家园。社区可为“随迁老人”建立聊天室、娱乐室,配备管理人员,使他们和城市老人“打成一片”;组织活动,让“随迁老人”一起参与,丰富他们的业余生活。

当然,“随迁老人”自己也要主动努力,活到老学到老,争取早日融入城市。

邓志云:老年报圆我诗歌梦

本报记者 王玉龙

对于省会老人邓志云来说,在报纸上和大家分享自己的诗作,是她多年的一个梦想。今天,邓志云的梦想实现了。

邓志云今年75岁,从小喜欢文学,长大后如愿考上了廊坊师范专科学校。本想着毕业后能做一些和文学相关的工作,但命运偏偏和她开了个玩笑——她被分配到财务岗位工作。就这样,邓志云把自己的梦想暂时深埋心底,踏踏实实干起了财务工作,这一干就是几十年,直到1997年从河北体育学院财务处退休。

退休后的邓志云虽然有了充足的时间,但家庭的变故让她依然没有时间去圆梦。2006年,相濡以沫的老伴突然去世,让邓志云悲伤不已。此后几年,她都沉浸在悲伤中难以自拔。2010年,在儿女们的撮合下,邓志云再婚,家庭生活重新步入正轨。再婚后的邓志云,看到周围很多老人都生活得有滋有味,写字画画,唱歌跳舞,个个都老有所为,老有所乐。她不禁深受触动:“我也要像他们一样,追求快乐的生活,勇敢地去实现自己的梦想。”

2014年,女儿给邓志云买了机票,让她到海南旅游。在飞机上,邓志云写下了《乘机有感》:“首次乘机来海南,心潮澎湃不安然。高空机窗观云海,云浪滚滚绕机翻……”就这样,邓志云重新拿起笔,开始写诗,从此一发而不可收。

邓志云说,自己写诗主要是自娱自乐,表达真情实感,形式上不去刻意追求平仄对仗。在邓志云的眼里,国事家事,亲情友情,旅游观光,只要心有所感,皆可入诗。前段时间,在电视上看到习主席朱日和阅兵,她写道:“沙场阅兵真壮观,心潮澎湃难入眠。武器装备高尖端,三军壮士好儿男……”和老伴到公园赏荷,她有感而作《咏荷》:“午后一洒黄昏雨,出水荷花招人迷。花叶枝头珍珠进,并蒂莲花不分离。”几年下来,邓志云写了厚厚的一本诗。

今年6月,邓志云开始学手机微信,在儿女们的帮助下,如今,她已经能熟练地使用微信了。她也常把自己的诗放到朋友圈晒一晒,亲朋好友及同学、同事们一致称赞。邓志云说:“我会一直坚持写下去,用诗歌记录生活点滴,让诗歌伴随我度过快乐的晚年。”

冒着酷暑慰问老人



8月7日下午,石家庄市“华夏银行少年巴菲特训练营”的十几个孩子,到石市桥西区松鹤园老年公寓献爱心。他们不仅送去了米、面和牛奶等慰问品,还给老人们表演了文艺节目,给老年公寓带去勃勃生机和欢声笑语,丰富了老

人们的精神文化生活。尤其值得一提的是,孩子们不怕炎炎酷暑,不嫌弃老人,和老人们亲切地聊天、话家常,视老人为家人,让老人们倍感温暖。看,老人和孩子们聊得多开心!

本报记者 贾凤霞 摄

石市老年大学招聘专业教师

本报讯(记者 贾凤霞 通讯员 张纯)为加强教师队伍建设和提高教学质量,8月11日起(周六、日除外),石家庄市老年大学面向社会公开招聘专业教师。

石家庄市老年大学创办于1989年,是面向全市的多学科、多层次的公办老年大学,现开设有九大类45个专业,140个教学班,在聘教师78人。此次招聘专业有:书法(楷、行、草、隶、篆及书法创作)、绘画(国画花鸟、山水、人物、工笔画,素描、油画、水粉等)、古典诗词、摄影、舞蹈、戏曲、声乐、电脑、电子琴、钢琴、

民族乐器、手风琴、小提琴、萨克斯、中医养生、体育健身、太极拳、手工制作等。

欢迎年龄在25至65岁之间、身体健康、有一定专业教学资质和教学经验、热衷老年公益事业的教师应聘。应聘时请携带个人简历、本人身份证、专业毕业证或技术资格证原件以及复印件各一份。

地址:石市青园街50号市老干部活动中心三楼(长安公园东门北行300米路西)石家庄市老年大学教务处 电话:0311-86685716、86685719

致敬“创城” 慰问交警 石药集团携手神威送清凉礼包

本报讯(记者 贾凤霞)正值盛夏,酷暑难耐。许多一线交警依然在烈日下工作,为创建文明城市挥汗如雨。为了给他们送上些许清凉,8月3日上午,石药集团大健康事业部携手神威大药房,共同举办了“你我齐携手 共创文明城”倾情慰问酷暑下的省会交警活动,为奋战在户外一线的交警同志们带去了两万余元的防暑消暑用品,在夏日里给他们送上了清凉的问候。

当天上午,虽然气温很高,但也挡不住石药集团工作人员的脚步。在中华大街和新石南路交叉口的小广场上,数十位市民试饮藿香正气合剂。随后,启动仪式正式开始,嘉宾



们纷纷上台致辞,向烈日下的交警们表达敬意。石药集团大健康部市场经理马全省说:“高温酷暑,您依然在烈日下坚守,因为有了你们,才有了今天我们城市交通的顺畅和文明。石药集团始终坚持爱心公益,每年的夏日都举办送清凉活动。”关爱交警、关爱环卫工人、关爱留守儿童和老人、去养老院慰问等公益活动,每一

次都有石药人的身影。截至目前,公益投入已超亿元。

神威大药房市场运营经理董树暖女士则向社会承诺,作为河北省药品零售连锁的龙头企业,神威大药房将所有零售连锁门店,设为交警、城管、记者、环卫工人等高温群体的休息点,所有门店免费为高温工作者提供解暑凉茶、酸梅汤,帮助他们清凉度夏、安心

工作。

活动现场,爱心企业为交警代表送上了300套防暑降温大礼包(包括藿香正气合剂、止痒凝露、花露水、芦荟胶等),100把遮阳伞等价值24180元的消暑物品。主办方介绍说:“大礼包方便实用,都是防暑消暑的好帮手。”双方均在现场表示,作为健康产业的一员,他们真诚呼吁更多的业界同仁,以及社会各界爱心人士和爱心企业,关注高温工

作群体,积极参与社会公益活动。同时,以实际行动,争做文明人,多行文明事,共同维护市容市貌,为创建文明石家庄、构建和谐家园贡献力量。

作为受赠群体,执勤交警们向爱心企业表达了感谢,石家庄市公安局交通管理局副政委周文华说:“爱心企业的慰问,是对一线交警的关心和支持。在今后的工作中,全体交警将会努力克服各种困难,确保群众安全畅通出行。”

