

# 慢阻肺可导致或加重冠心病

## 中西医结合治疗慢性阻塞性肺疾病合并冠心病有优势

本报记者 祁鹏飞

慢阻肺即慢性阻塞性肺疾病(COPD),是一种常见的呼吸系统慢性病,以不完全可逆的气流受限为特点,也就是说因气道高反应性引起支气管痉挛等,导致呼吸困难等症状,而且在痉挛解除后,仍然不能恢复到正常通气状态,还是具有部分气流受限,表现为气短、喘息、胸闷等症状。气流受限虽然多见于呼吸系统疾病,但长期气流受限,却会诱发或加重冠心病等心血管疾病。

流行病学资料显示,气流受限和冠心病(CAD)之间密切相关,慢性阻塞性肺疾病(COPD)患者患冠心病的风险增加,同时,冠心病患者患COPD的风险亦会增加。冠心病也与慢阻肺的严重程度相关,随着气流阻塞程度的加重,冠心病的风险显著增加,在晚期慢阻肺患者中,冠心病

的患病率高达60%。

无论是慢阻肺还是冠心病,患者的预后都会受合并症的影响,而这两种慢性疾病若合并存在,则会导致患者预后更差,也就意味着更为难治。在冠心病患者中,慢阻肺与多支血管病变相关,合并慢阻肺的患者较非合并慢阻肺者,心肌梗死的风险增加,死亡风险亦增高。与没有合并慢阻肺的患者相比较,合并慢阻肺的冠心病患者住院死亡风险,以及出院30天内死亡风险都有不同程度的增加。研究显示,相较于没有合并慢阻肺的患者,在合并慢阻肺的ST段抬高型心肌梗死患者中,因再发心肌梗死、冠状动脉重建、心力衰竭、严重出血等而再次住院的几率显著增加,死亡风险也随之增高。此外,心血管疾病也是慢阻肺患者的首要致死原因,心血管疾病明显增加了慢阻肺患者的住

院率及死亡率等。

鉴于以上分析,可见慢阻肺的长期气流受限会导致冠心病等疾病的发病风险增高,严重危害生命健康,因此,有效治疗慢阻肺,改善、缓解气流受限所引起的症状以及肺功能等,就成为了治疗的重点。然而,目前大多数西药治疗慢阻肺能明显缓解临床症状,但无法逆转肺功能逐渐下降的趋势。而且治疗慢性阻塞性肺疾病的一些主要药物,同时存在增加心动过速、心力衰竭及心血管死亡的风险,这就形成了治疗上的矛盾。对此,河北以岭医院刘玉金博士主持慢性阻塞性肺疾病合并冠心病的临床研究课题,针对这一治疗难题进行研究,结果表明通过补益宗气与营卫之气,调节营卫交会生化,驱除痰瘀毒邪,心肺同治,并结合常规西药治疗慢性阻塞性肺疾病

稳定期合并稳定性冠心病,相对于单纯使用西医治疗有较好的疗效,表现为症状明显改善,运动能力及生活质量明显提高,并能减少某些药物使用时带来的副作用。

### 专家档案

刘玉金,中西医结合博士。

业务专长:从医20余年,师从吴以岭院士,从事慢性阻塞性肺疾病合并冠心病的临床研究工作,传承络学说营卫承制调平理论,通过调节营卫交会生化,驱除痰瘀毒邪,心肺同治,治疗慢性阻塞性肺疾病合并冠心病取得较好疗效,能够缓解症状,延缓疾病进展。并在治疗慢性胃炎、结肠炎、慢性肾炎及妇科疾病方面积累了丰富的临床经验。

出诊时间:每周三上午。

出诊地点:河北以岭医院络病门诊。

预约电话:0311-83809069

### 医院动态

## 北京心血管病专家到以岭医院出诊

本报讯(通讯员 李宗海)7月27日、28日、29日(本周四、五、六)全天,北京阜外医院心血管病专家朱兆仪到河北以岭医院出诊。

朱兆仪,主任医师。擅长心律失常的药物治疗和其他心血管疾病的合理用药,从医40余年来积累了丰富的实践经验,能及时正确地解决复杂、疑难病例,对目前国内常用的几种抗心律失常药、正性肌力药、血管扩张药进行了临床疗效评价及药理学研究,为正确指导临床合理用药提供了科学依据。

出诊地点:河北以岭医院门诊二楼北京阜外专家门诊。

预约电话:0311-83814771

## 医大一院专家讲风湿免疫疾病

7月27日上午9:00,河北医大一院有公益讲座。分别由该院肿瘤科安永辉主任医师主讲“恶性肿瘤的预防及治疗”、血液内科沈扬副主任医师主讲“认识风湿免疫疾病”。讲座地点:该院门诊楼5层多功能厅。

赵月/文

## 医大三院专家讲如何防治高血压

7月28日下午2:30,河北医大三院有公益讲座,讲座内容:高温天气下,如何防治高血压、冠心病。

主讲专家:该院心血管一科主任肖文良教授。讲座地点:医院本部门诊三楼学术报告厅。

任少辉/文

## 慢性病人别用凉枕



炎热的夏季,各种凉枕很受欢迎。有慢性病的人、体质较弱的老年人不适合使用凉枕。

这是因为,夏季人体出汗多,血液黏稠度相对增高,睡眠时血流变得更为缓慢。如果睡眠时使用凉性较大的竹枕席甚至是冰枕,容易引起头颈部的血管收缩,血流量进一步减少,对于脑梗患者来说,易导致脑梗的复发。

孙艳/文

### 专家释疑

## 肾积水有危害吗

王先生问:我今年81岁,近日体检查出右肾积水1公分,没有任何不适,腰不酸也不疼,请问有什么危害吗?

汕头大学医学院第二附属医院大外科主任医师 郑俊鸿答:肾积水有多种原因引起,如先天性的肾脏发育不好,但年纪大的人不太可能是这种原因;也有些人因为肾脏结石或者肿瘤等,出现梗阻,导致肾积水。肾积水很大,会损害肾功能,肾脏皮质逐渐变薄,进而可能发展成肾功能丧失。急性肾积水往往会有腰背部酸痛的情况,慢性的症状也可能不明显。值得提醒的是,肾结石患者要重视结石导致肾积水。

## 臀部肌肉疼 做做热敷

袁先生问:我今年79岁,两侧大腿后面及臀部疼痛十多天,不肿,活动时加重,为肌肉痛,关节不痛,不发烧,请问这可能是什么病?该怎样治?

中南大学湘雅医院运动医学科副教授 邱续强答:袁先生的情况初步考虑为臀部肌肉伤痛。肌肉伤痛的形成可能是慢性的、反复积累的微小损伤,常发生在肌肉活动过多或固定姿势下肌肉持久紧张的部位。治疗建议:1.尽量少走动;2.可以找专业人员做做按摩,以臀部为主,大腿为辅;3.可在家做做局部热敷;4.可局部贴活血通络消炎止痛的膏药,及口服活血化瘀的中草药。



## 阿胶如何服用更方便

阿胶是中华民族的传统瑰宝,被李时珍等历代医药学家推崇为补药圣药,滋补上品。阿胶有补血滋阴、润燥止血的功能,用于血虚萎黄、眩晕心悸、心烦不眠、肺燥咳嗽。

为适应现代人们生活节奏的加快和生活品质的提高,石家庄华鹏药业有限公司选用自产的优质阿胶,根据传统中医流传的名医古方,经多名

业内专家研究生产的阿胶糕,避免了服用前需要打粉、烩化等繁琐的步骤,以阿胶、黑芝麻、核桃仁、黄酒为主要原料制成了即食阿胶食品。石家庄华鹏药业有限公司始建于1990年,是国内可以同时生产阿胶、鹿角胶、龟甲胶“三胶”的药企之一。

华鹏阿胶糕使用自厂生产纯阿胶熬制,不添加防腐剂,真材实料。凭本期报纸到

店可免费领取华鹏阿胶糕50克一袋,限量50份。70岁及以上老人购买正装阿胶糕,三环内可免费送货。

华鹏药业阿胶糕体验店地址:石市东风路与建设大街交叉口,西行约200米路北,金正君庭底商109号,市内乘2、33、36、92路公交车,水务集团下车。

电话:400-0311-299、18632155306

## 专家提醒 出现这些症状 要去牙周科就诊

刷牙或咬硬物时牙龈出血。正常的牙龈是不应该出血的,很多人认为牙龈出血是身体“火”太大了,实际上,牙龈出血是牙周炎最早期的症状之一,是机体发出的信号,告诉你牙龈发炎了,如果不重视这个信号,牙周炎就会继续发展下去。

持续性口臭。引起口臭的原因很多,而牙周炎是引起口臭的重要原因之一。牙周炎造成牙龈出血,致病菌产生的代

谢产物会导致口臭。

牙齿松动、位置改变或咀嚼无力。牙周病会造成牙周组织破坏,牙齿的支持力不足,从而引起牙齿松动、位置改变或咀嚼无力,这常常是牙周病到了中期或晚期的一种表现。

牙缝越来越大。牙周病会导致牙龈和牙槽骨退缩,让患者感觉牙缝越来越大。

牙周病的临床表现还有很多,在此列举的只是容易被忽



视的一些症状,出现这些症状时,患者应及时去牙周科就诊,阻止病变进一步发展。

哈尔滨医科大学附属第四医院口腔科主任 毕良佳

## 用药知识 西药干混悬剂冲兑 水温别太高

临床常用的西药冲剂有阿奇霉素干混悬剂、阿莫西林干混悬剂、头孢克洛干混悬剂、罗红霉素干混悬剂等。干混悬剂主要适合不易溶解的药物,方便不能吞服固体药物(片剂、胶囊等)的婴幼儿、昏迷病人等使用。与片剂、胶囊

等口服剂型相比,干混悬剂在用药方式上有所不同,吸收比片剂、胶囊快。但只要药品通用名称一样,用药剂量相同,其作用原理是相同的,治疗效果也没有多大区别。不过,大家在冲调干混悬剂时,要注意以下三点:

1.按规定水量冲兑、混匀。使用前,将袋里的药剂倒入杯中,加适量水,搅拌,干混悬剂颗粒即可迅速分散成药量均匀的混悬剂。需要注意的是,干混悬剂冲兑混匀后应尽快服用,避免放置过久出现沉降、分层等

不稳定变化。

2.注意控制水温。应使用50℃~60℃的温开水冲兑,饮用时以不烫嘴为佳。不宜使用90℃以上的开水冲兑,一方面易烫着人,另一方面有些药物在热水中不稳定,易分解失效。

3.加水量不能过多。如加水量过多,混悬效果就会比较差,且不易混匀,易分层,易出现下层黏稠,导致下层的药物浓度过高,不仅影响服用,而且药物性质也不易控制。

上海复旦大学附属华山医院副主任医师 李中东