不/只/精/彩　还/有/关/爱

燕赵老年报

2010年5月28日　星期五　庚寅年四月十五　今日十二版　总第0858期　有奖新闻热线:0311-88629212

溶栓胶囊 康复一人 幸福全家
防治中风偏瘫 溶解血栓是关键

国药准字 省市医保 片药
溶栓胶囊 历经15载 见证品质与疗效
三酶合一 强效溶栓
血管再通 心强脑健
敬请收听：石家庄经济广播，每天早6：30—7：00《溶栓健康之声》
FM100.9　AM1431
康复热线：0311—83039087
功能主治：清热定惊，活血通络。用于中风、半身不遂、肢体麻木、高血压、冠心病、糖尿病并发症。
山西中远威药业有限公司

要闻简报/国内

■近日，国家发改委、商务部、国家工商总局联合下发通知，要求地方各级人民政府严厉打击囤积居奇，哄抬农产品价格等炒作行为。

■日前，人力资源和社会保障部表态，有条件的省市可自主考虑推行最低工资与物价水平联动机制。目前，山东、江苏、浙江等7个省已试点建立低保、最低工资、基本养老金与物价水平相关联动的动态调整机制。

■5月26日晚11:20左右，富士康科技集团深圳龙华厂区发生今年以来第12宗员工坠楼事件。亡者为男性。此事引起中央、广东省委省政府高度关注，多位中央领导对此专门作出重要批示，中央政法委领导和广东省委主要领导也对此进行了专题研究。

要闻简报/国际

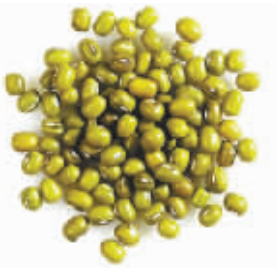
■5月26日，联合国发布的《2010年世界经济形势与展望》报告指出，2010年，世界经济增长率预计将达3%。

■5月26日，欧盟与东盟建立全面政治伙伴关系。

绿豆茄子"包治百病"？6岁学医出身"中医世家"？

"食疗专家"张悟本蹿红的背后

"厨房就是你家药房"，"隔壁菜市场就是最好的医院"……几乎是在一夜之间，这样的食疗养生理念大行其道。而其推崇者，正是被称作京城"最贵中医"的张悟本。张悟本何许人也，他的养生理论可信吗？



一号难求：1800元的号排到明年

据了解，张悟本目前坐堂的地方有两处，一处是中研健康之家，另一处是悟本堂。

在张悟本坐堂的前台，咨询挂号的人络绎不绝。"普通咨询号300元。"接待的小伙子说。一位老者不禁慨叹，"有没有便宜一点的？"小伙子答复，可以挂张悟本徒弟的号，188元。老者表示挂300元的普通号，但小伙子在拿出预约本翻阅后称，排队的人已经排到2012年。

小伙子给了老者两个建议，要么挂张悟本徒弟的号，今年9月份排上。要么挂1800元的专家号，现在预约明年1月看上。只见预约单上，每位咨询者安排的时间是10分钟左右，小伙子表示张悟本一天要看50个人。虽然挂号价格不菲，但挂号者不在少数。

食疗方子：绿豆苦瓜长条茄子

有关张悟本的传闻中，最具特色的是其食疗方子中，主要用料是绿豆、苦瓜和长条茄子。在中研健康之家青年路店，有幸看到张悟本开的方子。一位气血亏、眼睛干涩的女士的方子是，绿豆5斤加甘草50克熬汤，大火煮开7到8分钟，每天以绿豆汤代替其他饮品。中午吃生拌苦瓜，晚饭前生吃长条茄子，睡前喝生白萝卜汁，禁食牛奶、酸奶。

另一位自称亚健康的男士的方子和这位女士的大同小异，只不过变成用3斤绿豆熬汤。有的方子则换成是加黄芪熬绿豆汤。

一位来自天津的肺癌患者，挂了1800元的号，终于加急见到张悟本，十余分钟后这位患者走出诊室，五分钟后得到了一份方子。除绿豆、苦瓜和长条茄子外，特别增加的是服用补钙冲剂"盖世骨葆"。经调查发现，这种冲剂出现在很多方子中，不少人都拎着几十盒"盖世骨葆"走出健康之家。冲剂每盒售价120元。

理念探究：招牌食疗方子遭质疑

中国农业大学食品学院的李里特教授表示，绿豆有清火功效，饮用没坏处，但对于能治疗很多疾病，李教授表示质疑，"说有效要有依据，目前没有实验论证这一点。"

张悟本提出，大家都做过烧茄子，都知道做烧茄子是不是搁油特多，最后油都让茄子给吸走了，要是人生吃茄子，血液里的油也能吸没了。对于这种说法，李教授表示纯属想象。

（下转三版）

热点关注

空军部队奇方 60年专药专治颈腰椎病 一月轻松弯腰、走路 俩月能跑能跳

信赖军医老院长—部队黑膏药 你用你也好

我今年74岁，年轻在工农路。说不老是老了，但还是挺健康，骨质增生有20年了，月始只是走路、弯腰时有点疼，一月也没当回事儿；检动半腰时是不得了，走路小腿月酸胀痛，站着脚底钻心疼，走路腰没劲儿，走路深蹲都难。医院确诊为"腰椎4-5节滑脱，引发难受腰痛"，严重的还压迫坐骨神经，血管、肉药、中药、牵引、按摩经常做，效果都不明显。后来在报纸上看到"千年活骨命"是空军部队上的药，四年专治老腰椎病！我初心集里就抱着试试看，没想到真让老腰伸直了30余，按说第二疗程做了两个，没想到不那么疼了，十余天就能不拄拐不扶了，一共用了3个周期，5年的老腰难病就好了！我大妈年轻时就爱活动，年老又能和老姐妹们一起跳大秧歌了，邻里说真叫一个美！

名称一生活压的武大妈老腰难病六八年，同事始终疼得厉害，白天不能劳动，晚上不敢翻身；去年起引发坐骨神经痛，小腿胀麻、脚底发麻，双腿无力，走路脚下打飘，坐经常站起来"腰椎4-5节滑脱，骨质增生，椎管狭窄"，吃药打针、牵引按摩无效了，就来本机构。经我一个老邻居用了部队自的黑膏药"千年活骨命"，感觉不好20几年都治好了，没想到能治好了10余，按专家指导的次每贴整3次就不那么疼了，十余天就能不拄不扶了，一共用了3个周期，5年的老腰难病就好了！我大妈年轻时就爱活动，年老又能和老姐妹们一起跳大秧歌了，邻里说真叫一个美！

谨遵军医天职 一心只为病人

我从医60多年，这一生干成和不成这一个约！别的病不治，专治骨病顽症。几十年来治好全医兵患者十多万人！我以军人的名义向大家保证：千年活骨膏60余年来使用的"工黑膏药治病，药材全部为原产地专供！绝不减"快速止疼、短期根治、无副反应、免费试用、更新换代"等手段误导、欺骗患者。凡不以根治为目的，始终以患者为服自由、轻松走路，真正康复为已任！尤其提醒于使用其他药物不佳，久治不愈的患者！不管病情重，绝重放弃此！

寻找1000名 5年以上颈腰椎病患者

千年活骨膏自问世以来，已治愈各类颈腰椎患者十数万人，5年多来未见复发！为了让更多的颈腰椎患者摆脱病痛的折磨，重获健康，特于5月28日—6月6日在全国寻找1000名患病5年以上的老患者，由现年85岁高龄的专院长亲诊病情，开导用药！

同时，为优惠广大患者，特院长特批：**凡见报3日内每天前50名电话订购者还可享受买20送4，15送2，10送1的优惠。**由骨病专家一对一指导，并实行"贴心服务爱心"全程疗效跟踪服务。千年活骨膏采用地道药材精炼而制成工艺，独于上古决窍制而成。疗效显著有限，逝忘即止！

骨病专家热线：0311-88894829
（电话订购，另有惊喜）
提示：南书太医一楼平房南侧（北网西烟草对面）　桥西：省二院斜对面百姓福大药房（工商银行东侧）；裕华药房（东购东行50米）

专为中老年人设计的——夏日旅游"饕餐"大餐

快乐老人 环渤海
青岛.崂山.烟台.蓬莱
大连.旅顺.金石滩
全程领队 海陆空
单卧单飞五日 1090 元起（5月29/31日）
单卧单飞六日 1190 元起（5月28/31日）

海滨专线
大型豪华客机 石家庄直飞
青岛烟台威海蓬莱
飞机+火车 539 元起（全程领队，5月31日/6月2日）
度假 长岛 之旅 飞机+火车 499 元起
体验 秦皇岛 之旅 双飞3/4日 359 元起

世博专线
世博园（含门票）/苏州
杭州上海/双水乡
空调火车卧铺 1490 元起（全程领队，6月10日，15日）
"二次进园" 双卧 4日 1550

纵横国旅 87025333（5线）
持"燕赵老年报"报名，可优惠30-50元/每人
L-HEB01196 河北纵横国际旅行社 中山西路146号 人民商场斜对面（可上门服务）

石家庄日报社主办　国内统一连续出版物号:CN13-0027　邮发代号:17-103　每周一、三、五出版　全年价72元　电子版:http://yzlnbsjzdaily.com.cn